

<<中国最适合骑行游的地方>>

图书基本信息

书名：<<中国最适合骑行游的地方>>

13位ISBN编号：9787503241352

10位ISBN编号：7503241357

出版时间：2011-4-1

出版时间：中国旅游出版社

作者：黄鹤

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国最适合骑行游的地方>>

### 内容概要

中国钻石级+黄金级+白银级骑行线大集合！  
大香格里拉环线、青藏线、川藏线、新藏线、拉萨市内及周边线、喀纳斯梦幻线、青海湖环线、拉萨~加德满都魅力中印公路线、气势浑雄大漠线、兰州~成都红色长征线、大理洱海线、贵州黔东南民族风情线、元阳~西双版纳哈尼梯田及雨林自然人文线、北京密云白河峡谷线、鄂西神农架+湘西凤凰红叶之旅线、粤北山区50公里急上急下越野线、海南岛海风椰林环岛线、广西阳朔浪漫线，等等，25条精心打造的骑行线路，帮你圆梦骑行之旅！

<<中国最适合骑行游的地方>>

书籍目录

出发前你应该知道的事

中国钻石级最新骑行线

中国黄金级骑行线

中国白银级骑行线

特色尝鲜线

其他经典骑行线

西北

西南

华北

华中

华南

东北

## &lt;&lt;中国最适合骑行游的地方&gt;&gt;

## 章节摘录

今天路程较短，早上大家可以去玛曲黄河大桥看看，去是缓下坡，往返9公里多点。

玛曲去郎木寺的路线选择有两条：第一条：沿S204原路返回至错宁，然后上G213走45公里到郎木寺。全程柏油路，累计90多公里。

第二条：上S313直接到郎木寺，全程土路，70公里。

我们不愿走回头路，选择了第二条路线，全程土路，需要翻越2个山口，整体路线较短，难度不很大，但是如天气不好还是不要选择此路。

全天无任何补给，无餐馆及住宿地。

出玛曲县城向东上S313，一路沿着黄河支流黑河前进，不过由于路和黑河的相对落差不大，所以基本看不到黑河在草原上弯曲的美景。

S313甘肃境内都是在草原上延展，左边有少许山脉，右边是一望无际的大草原。

GPS显示进入四川境内后，山开始多起来，累计行程56公里时到第一垭口，此垭口没有盘山公路，基本就是缓上坡，难度不大。

站在垭口向右前方看，远远地就能看到明天去若尔盖的G213了。

过第一垭口后下坡骑4公里，开始的3公里坡度很大，来到第二垭口，此段有一定难度。

第二垭口处能看到郎木寺著名的红石崖了。

第二垭口到郎木寺镇约7公里，陡下坡。

下坡的路上可以拍到郎木寺全景，可以看到红石崖美丽的日落，建议此下坡慢慢地走，看完日落再赶到郎木寺也不迟。

推荐郎木寺宾馆，20元/人的普通三人间，公共浴室，洗个澡很舒服。

建议在此休息一天，看看闻名遐迩的郎木寺。

郎木寺(海拔3338米)—日尔郎山隧道(海拔3422米)—花湖(3474米)—若尔盖(海拔3456米)，84公里出郎木寺后下坡4公里上到G213上(郎木寺不在G213边)，由此离开甘肃省，进入四川省，一路沿G213骑行，去往目的地若尔盖，全程柏油路，草原风光，车少，风景漂亮。

中间无补给，无食宿点，注意备好中餐。

上G213后，缓下11公里后，再缓上8公里到日尔郎山隧道，其间我们可以看到S313去迭部和舟曲的岔路口。

日尔郎山隧道长1.6公里，很直，没有灯，异常的黑，通过时一定要注意安全。

过隧道后有一收费站，此处有岔路，右拐走87公里可到唐克(看九曲黄河的地方)。

但我们继续沿G213直行，过隧道后，进入若尔盖国家湿地自然保护区，是一望无际的大草原，偶有湿地沼泽出现，柏油路面，很小的起伏，路两边都是牧民。

野狗多，大家一定要注意。

累计约在50公里处到达花湖，其实就是一个路边的海子，和尕斯库勒近似，不过离公路很远，可以远远看到，门票78元，有些贵哦。

公路就在大草原上很直很直地绵延，累计81公里处可以看到右拐进入S209去唐克的岔路口。

累计骑84公里时进入若尔盖县城。

进县城后10公里内有几个较大的起伏坡，但难度不大。

今天整体难度较小，应该很早就能到若尔盖的。

若尔盖(海拔3456米)—无名山垭口(海拔3624米)—唐克(海拔3440米)—索克藏寺(海拔3433米)—唐克(海拔3440米)，73公里今天路程很短，为的是早早地抵达索克藏寺，看九曲黄河落日。

沿S209骑，为起伏柏油路，坡度不大，草原风光，中间无补给，无住宿点。

早上出若尔盖县城，走3公里的回头路到S209岔路口上省道，由此我们将彻底离开G213了。

一路是起伏的柏油路面，两边都是草原，偶尔出现一些沼泽湿地，累计到52公里处来到一个无名山垭口，爬垭口的坡不陡，缓上。

下坡骑8公里后到一个岔路口，左拐是去红原县城，右拐骑3公里则到唐克乡，我们右拐进入唐克乡。

注意：看九曲黄河的地方并不在唐克乡，需要穿过唐克乡沿白河而上，9公里的起伏路面到白河与黄

## <<中国最适合骑行游的地方>>

河交汇处的索克藏寺边的山上观看。

过唐克乡会有九曲黄河观景点的售票处，全票48元，学生票40元。

上索克藏寺边山上的观景栈道也需要验票。

拍九曲黄河日落，不用爬到最上面那个观景台，那里太高，前景反倒显得很空。

观景点所在处无任何住宿地，验票处有一小卖部。

可以在山上扎营住宿，第二天再看日出。

我们下午2点就到了索克藏寺，看完日落后骑回唐克乡住宿的。

唐克乡食宿点很多。

唐克(海拔3440米)—红原(海拔3504米)—龙日坝(海拔3563米)，135公里 今天的路程无任何爬山，全程都在海拔3500米左右徘徊，逆白河而走，偶有起伏，沿途都有一些食宿点。

两边依然是大草原——红原，就是红军走过的草原。

路面柏油路和土路相互交错，基本是一半对一半，但土路路况很好，已经轧得很平实了，为铺柏油做基础，所以虽不是柏油路面但骑起来还是很舒服的。

出唐克乡，沿S209逆白河而上，36公里处到达瓦切乡(海拔3464米)，此处有吃有住。

然后有一路口，左拐骑110公里可到G213上的尕尼台，尕尼台到川主寺50公里。

继续直行累计80公里后来到红原县，繁华之地食宿不愁。

我们当天中午12点半就骑到了红原，吃过午饭继续走。

红原有个红军长征烈士陵园可以去看看。

出红原继续沿白河走S209，约30公里到安曲乡(海拔3532米)，这里虽能吃住，但条件不是很好。

中途会经过一个叫月亮湾的景点，可在山坡上拍白河在草原上弯曲流淌的景色，好像要收门票。

再骑25公里到达龙日坝，这里有吃有住，但条件都不是很好。

原计划今天的目的地是红原，结果在骑行的过程中发现今天骑行起来异常简单，基本上可以保持在时速26公里左右，中午12点半就到红原了，所以我们继续走了60公里到龙日坝才住下，到龙日坝时也不过下午5点。

大家分析今天行程简单的原因主要是没爬坡，都是小的起伏路面，外加顺风。

大家在自己的实际骑行中可以选择在红原县、安曲乡或龙日坝这几个地方合理安排住宿，对明天的行程都不会有影响的。

P153-156

## <<中国最适合骑行游的地方>>

### 编辑推荐

面向大众读者，阅读人群广泛。  
以大众较为熟悉的旅游方式为切入点，通过对具体路线的介绍，指导读者选择自己喜欢的方式出游。

<<中国最适合骑行游的地方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>