

<<中华技击经略>>

图书基本信息

书名：<<中华技击经略>>

13位ISBN编号：9787503422195

10位ISBN编号：750342219X

出版时间：2008-8

出版时间：中国文史出版社

作者：贾和玉,张立钢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中华技击经略>>

内容概要

该书立足于对中华武术文化的挖掘、抢救与展现，兼容各家门派之长，深入浅出地揭示了国粹武术与“技击”的血脉关联，用165万文字、4000余幅图解照片，从实战角度系统地向读者详尽展示了拳击、掌击、抓击、肘击、腿击、擒拿以及太极、跤术等多种技法套路，明晰了武术文化与技击理论的深刻内涵。

书籍目录

导论
技击史论
技击功能论
正论
技击拳种论
技击理法论
技击手型手法论

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>