

图书基本信息

书名：<<女人啊.你的幸福在哪里?-女人一生必读的一本书>>

13位ISBN编号：9787503436178

10位ISBN编号：7503436174

出版时间：2012-10

出版时间：中国文史出版社

作者：焦大明

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

贯穿《女人啊，你的幸福在哪里？
（女人一生必读的一本书）》的一个观点，就是“未病先防，既病防变”八个字。
这也是我一贯坚持的观点。
书中大量引用的药膳食谱、偏方都是我们经过实践验证、确实灵验有效的，绝对安全，而且没有副作用。
衷心地希望每一位读到本书的女性朋友都能重视书中提到的养身方法，把身体上不健康的讯号消除在萌芽状态；也希望每一位读到本书的男性朋友，都能把这本书介绍给你关心爱护的女性亲友。
关爱女性健康，事关我们整个社会生活的和谐、美好！
最后，祝愿天下所有的女性朋友都能健康，美丽，长寿！

作者简介

焦大明 中华中医药协会会员 亚健康咨询师 康复理疗师 中医养生调理专家 中医特色诊疗专家
经络保健高级讲师 针灸骨伤专业药剂师 主治医师 中华摸骨诊疗传承人

书籍目录

自序

第一章 了解女人

第二章 二十四节气对女性身体的影响

第三章 女性的生理周期

第四章 女性的生命周期

第五章 古人的美容养颜秘方

后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>