

<<老年前列腺疾病的预防与调理>>

图书基本信息

书名：<<老年前列腺疾病的预防与调理>>

13位ISBN编号：9787503533648

10位ISBN编号：7503533641

出版时间：2006-4

出版时间：中共中央党校出版社发行部

作者：张益民

页数：231

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年前列腺疾病的预防与调理>>

内容概要

本书是《九九夕阳红》系列丛书的其中之一，本书宗旨在于推进积极老龄化、维护老年合法权益、普及党的老龄政策，宣传老年保障体系，促进老年生理、心理健康，陶冶老龄情操，增强老年修养，供广大老年同志阅读学习。

《九九夕阳红》丛书的编撰宗旨，就在于推进积极老龄化、维护老年合法权益、普及党的老龄政策，宣传老年保障体系，促进老年生理、心理健康，陶冶老龄情操，增强老年修养。

为什么叫“九九夕阳红”丛书呢？“九九”，来源于三国时期的曹丕《九月九日与钟繇书》“岁往月来，忽复九月九日，九为阳数，而日月并应，俗嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。

”中国人将六视为阴数，九视为阳数，而九是数之极，“九九”又是阳数相重，“九九归一”，又与“久久”谐音，而“九天”、“九霄”借喻天之高远，暗喻人之寿长；民俗重阳登高，其“高”也为“高寿”的借喻；而“夕阳红”，既是宋代诗人陆游“雨霁山争出，泥干路渐通。

稍从牛屋后，却这鹤巢东。

泱泱沙沟水，翻翻麦野风。

欲归还小立，为爱夕阳红”的诗句，又是老年人晚年生活与生命质量美好的借喻和祝愿。

<<老年前列腺疾病的预防与调理>>

书籍目录

第一章 你离前列腺病症有多远 第一节 前列腺的年龄特征 第二节 身体出现前列腺疾病会有哪些表现 第三节 老年人易得哪些前列腺疾病 第四节 前列腺疾病会对人体造成哪些危害 第五节 如何自我诊断前列腺疾病 第六节 确诊前列腺疾病有哪些检查方法 第七节 得了前列腺疾病怎么办第二章 前列腺疾病是可以预防的 第一节 为什么会得前列腺疾病 第二节 如何预防前列腺疾病第三章 前列腺疾病如何调理 第一节 如何战胜前列腺疾病 第二节 如何护理前列腺疾病第四章 如何远离前列腺疾病 第一节 关注前列腺亚健康状态 第二节 人到老年尤其要注意养生 第三节 心理按摩利健康 第四节 修身养性保长寿

<<老年前列腺疾病的预防与调理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>