

<<让我们的孩子远离毒品>>

图书基本信息

书名：<<让我们的孩子远离毒品>>

13位ISBN编号：9787503656682

10位ISBN编号：7503656689

出版时间：2005-6

出版时间：法律出版社

作者：范丽丽

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;让我们的孩子远离毒品&gt;&gt;

## 内容概要

写给家长和老师的话：多爱孩子一点 让孩子再远离毒品一分，亲爱的父母们，你们身边是不是有子、有女初长成？你们的心是不是时时，刻刻都牵挂在他们身上？你们是不是可以完整地解答下面的每一个问题？你了解你孩子的性格吗？你了解你孩子的精神、心理活动吗？你了解你孩子的朋友圈吗？你知道你孩子最近的生活学习情况吗？你知道他最近的情绪吗？你知道现在孩子面临的各种社会诱惑吗？你有没有经常和孩子交流？你有没有经常和孩子共度周末？你了解毒品吗？你知道青少年吸毒的现状吗？你知道因为家庭原因导致孩子吸毒的事件吗？你用自己了解的毒品知识教育孩子吗？你知道怎么用爱保护孩子远离毒品吗？也许，你还不能完全回答上面的问题；也许，你的答案并不完美；也许你从来就没有想过这些问题。

但是今天，你应该行动起来了。

2003年，中国累计登记在册的吸毒人员已达105万人，比上年增长5%。

其中72.2%是35岁以下的青少年。

截至2004年底，我国现有吸毒人员79.1万人，同比上升6.8%。

国内吸毒人数总体增加，毒品滥用种类日趋多元。

这近80万吸毒人员涉及全国2102个县(市、区)。

青少年占吸毒人员的70.4%。

也许，日日忙碌的家长朋友们从来不知道中国的吸毒现象有这么严重，更没有想到青少年竟然是吸毒大军的“主力”；也许有的家长朋友即使知道这些可怕的事实，但是从来都不会和自己熟悉的生活做联系，和自己可爱的孩子做联系；也许家长朋友虽然对可怕的事实表示担忧，但不会去思考，作为家长，在孩子走近毒品，断送青春的过程中，自身起到了怎样的作用，又该如何守候好自己的孩子，指引他们远离危险之旅？科学分析表明，我国青少年吸毒的主要原因大概包括四个方面，即青少年自身原因、学校教育因素、家庭因素、社会原因。

在自身原因方面，主要有好奇心驱使、无知心理误导、社会角色紧张、缺乏合理性教育、交往行为不慎导致吸毒。

在学校教育方面，主要原因是学校教育管理存在偏差。

在家庭因素方面，家庭结构不全、家庭教育不当、家庭的社会和经济生活水平偏低都可能成为青少年吸毒的促发因素。

据四川大学心理卫生中心博士李静介绍，一般存在社会问题的高危人群容易沾染毒品。

即：五种情况的青少年容易沾染上毒品。

- 一、父母长期不和家庭的孩子。
- 二、父母离异，家庭破裂的孩子。
- 三、父母过分关心的孩子。
- 四、有原因不明状况的孩子，或处于烦躁状态的孩子。
- 五、有行为问题的孩子。

完整的家庭是孩子健康成长的重要保证，破碎的家庭往往给孩子残缺的爱，一些家庭父母离异或者长期外出，孩子得不到正常的教育，放任自流，缺少监护，孩子容易沾染上一些不良嗜好，更容易受到毒品的诱惑；作为人生第一任教师的父母的言行，直接影响着孩子的发育成长，本身言行不检点的父母常常成为其子女的恶的榜样，成为子女走上违法犯罪歧途的引路人，事实表明，许多青少年吸毒成瘾即是其父母或其他家庭成员言传身教的结果；一些经济条件好的家庭，尽管一些家长自己不具备吸毒的某些性格和习惯，但如果教养方式不当，孩子会形成倾向于吸毒的潜在性格，比如年幼时溺爱、娇生惯养，一切以孩子为中心，无条件地满足孩子的物质要求，使孩子有充分的物质条件去寻求毒品的刺激；有的家长对孩子采取简单粗暴的教养方式，促使孩子形成叛逆型人格，往往以身试险，寻求毒品的慰藉。

在社会因素方面，社会转型导致价值观混乱、禁毒宣传不足也是导致青少年吸毒的一个重要原因。

针对上面这些分析，家长朋友，您能回答出文章开头所提出的问题了吗？您是否对自己的表现满意，或者为自己的表现感到汗颜甚至后怕？这就是，编者今天向您诚挚提问的用意，亲爱的家长朋友，暂时

## <<让我们的孩子远离毒品>>

停下你们手中的工作，放慢你们匆忙的脚步，咽下你们即将喊叫出来的咒骂，坐下来，想一想：应该如何多爱孩子一点，让他／她再远离毒品一分?!

## <<让我们的孩子远离毒品>>

### 书籍目录

第一编 毒品常识 第一章 毒品之形形色色及危害 第一节 麻醉药品 第二节 精神药品 第三节 “毒中之毒”——海洛因 第四节 层出不穷的新型毒品 第五节 策划药 第二章 吸食毒品成瘾的原因 第一节 什么是吸毒成瘾 第二节 为什么会吸毒成瘾 第三章 毒品的危害 第一节 毒品毒害人的身心 第二节 毒品摧毁亲情、爱情和友情 第三节 毒品诱人走上犯罪不归路 第四章 挣扎 第一节 戒毒难 第二节 回归社会难 第二编 青少年面临的毒品危机 第一章 毒品泛滥的地域、高危场所、人群和主要品种 第一节 毒祸之源 第二节 中国毒品历史 第三节 当今毒品泛滥的地域及对我国的影响 第四节 我国毒品泛滥的主要地域 第五节 我国毒品泛滥的主要场所 第六节 我国吸毒的高危人群 第七节 毒品消费的主要品种 第二章 青少年面临的毒品陷阱 第一节 吸毒朋友的影响 第二节 毒贩子的毒招 第三节 流行言论的误导 第四节 不良生活习惯对吸毒的影响 第五节 “自卫防身”术 第三章 青少年吸毒的原因及预防、矫正对策 1 好奇 2 群体意识 3 无知和侥幸心理 4 逆反心理 5 寻求刺激 6 性格缺陷 一、二、客观原因 家庭原因 恋爱婚姻问题 他人引诱、陷害 社区文化贫乏 社会有毒言论的误导和名人吸毒的负面影响 编辑后记

## &lt;&lt;让我们的孩子远离毒品&gt;&gt;

## 章节摘录

今年3月新浪网直播了卢步辉戒毒全过程。

为了警示世人，卢步辉把自己吸毒的经历写成了32万字的小小说《在我吸毒的日子里》，以劝诫世人不要试毒。

下面是“卢步辉的禁毒倡议书”中的一段话：“……而仅仅就是那一刹那间的好奇换来的却是一生的痛苦与挣扎，是人的我，我们又怎能不悔，又怎敢不悔呢……!我可以绝对对的断言：‘普天之下，从来就没有不后悔的吸毒者啊!’我自己呢?虽然绝对不敢说自己 是吸毒者群体中学历素质最高的一个，但我绝对敢说：我绝对不是吸毒者 群体中学历素质最低的一个。

但就是我这样一个自身的知识与素质，不管是自诩还是他评都还算不错、不差的人，都终究没能逃脱毒品的魔爪。

我真的不得不发出真切的感叹与请求：‘毒品啊，你是生命的天敌!人生的杀手!人们啊，万恶万害毒为首，您一定要远离毒品呀!’”

第一节毒品毒害人的身心 一、毒品残害躯体 (一)毒品严重危害神经系统。

吸食伴有掺杂物的海洛因后，会引起一系列的神经系统病变，如惊厥、震颤麻痹、周围神经炎、弱视、远离注射部位的肌功能障碍。

长期吸毒会引起智力减退和个性改变。

海洛因过量引起的呼吸抑制进一步造成脑缺氧。

另外静脉注射伴有掺杂物的毒品巾可盲椿引托瞒栓塞。

可卡因是一种致惊厥剂，单剂量即可诱发癫痫发作，重复使用可引起癫痫慢性化，可卡因的致癫痫作用被称为“促燃作用”，停用可卡因后这种促燃作用仍可存在，这可能是诱发复吸的潜在原因之一。

此外，可卡因滥用还可引起颅内出血、抽搐、持续性或机械性重复动作、共济失调和步态异常。

以上异常会在停药后逐渐消失。

#### (二)毒品严重危害消化系统。

由于海洛因类毒品使胃肠蠕动减慢，消化液分泌剧减，胃肠道水分回收增大等药理作用，使吸毒者多表现出食欲下降、消化力差、长期排便困难，营养严重不良。

此外，海洛因类毒品对肝脏有直接毒害作用，而且也由于吸毒者常共用不洁针头和注射器，直接造成了传染性肝病，使消化系统受损更加严重，并影响其他系统所需能量和人体基本能量的提供。

#### (三)毒品严重危害心血管系统。

静脉吸毒者手臂上的一串串硬结和红肿块就是海洛因等药物中所含杂质对血管壁造成的感染。

血管硬结的危害远不止影响美观，还可能引起脑栓塞，大动脉栓塞，甚至造成坏死性的脉管炎，以致不得不用截肢的治疗手段以保全其性命。

吸毒者的常规心电图检查显示，海洛因类毒品可直接影响人的心脏，所以常出现心脏传导阻滞，心律不齐。

静脉感染之后所引起的急性或亚急性的心内膜炎的病人比同龄人多得多。

#### (四)毒品还严重危害呼吸系统。

吸食海洛因等毒品对人的支气管和咽部会造成直接的刺激，并有明显抑制呼吸中枢及咳嗽中枢作用。

咳嗽是人本能的自我保护机制，可帮助排出气管内分泌物和外来细菌等物。

吸毒后便失去机体原有的功能，所以吸毒者中患慢性咽喉炎、气管炎者很多。

由于长期吸毒造成的营养不良和防御机制下降，吸毒者也成为肺结核菌的侵害对象。

(五)吸毒导致的性病、艾滋病传播呈愈演愈烈的趋势，成为危害吸毒者本人和他人身体健康的恶魔。

吸毒号I生病、艾滋病紧密相连。

吸毒者之间共用注射器，因为毒品反应而性滥交，或因为吸毒而卖淫，使吸毒者和相关人员极易患淋病、梅毒、尖锐湿疣、非淋菌性尿道炎等多种性病以及艾滋病。

2002年国际禁毒日的主题为“吸毒与艾滋病”，充分表明了国际社会对因吸毒导致感染艾滋病问题的

## <<让我们的孩子远离毒品>>

高度重视。

专家称，自1985年中国发现首例艾滋病病例后，截至2004年4月，全国已有艾滋病病毒感染者84万人，患者8万人，估计已死亡的艾滋病患者约达16万人。

中国卫生部专家在“北京2004年艾滋病宣传活动”开幕式上披露，目前中国的艾滋病病毒感染者每年以40%的速度递增，艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第2位。

案例 网友留言：“我是一名17岁的学生，服食摇头丸已经超过1年，还有大麻、冰我也玩，基本上是一个星期2次，在广州摇头丸和大麻、冰等软性毒品非常容易到手，而且价格便宜，摇头丸一般40元一粒，我们自己拿得多的话25元就OK，至于大麻12元就有一支，K粉那些150—200元一克，所以现在我的很多朋友和同学服食这些东西已成了习惯。

在以前提起这些东西大家总是有所避忌，但现在这些东西似乎成了一样大众化的娱乐产品，每个星期，我们总要去一次迪士高玩一个晚上。

但是，我渐渐地发现，这些东西对我身体的伤害实在太大了，由于长期服食摇头丸，我的记忆力差得很，例如刚看完的书或者文章，看完就忘记了。

人很容易发怒，身体也明显差了。

有一段时间，因经常吸食冰，弄得背和手臂上长起一颗颗的红疙瘩。

至于平时在学校不能玩这些东西的时候，我们就卷几根大麻过过瘾。

一根可以2个人一起玩，抽完之后，全身软软的。

由于长期服用摇头丸的关系，有些药也让我们玩纯了，需要更新的药丸或者更大的药量才能满足精神上的需要。

我试过最多一次服了4颗，强烈的药力使我不断产生幻觉和吐白沫，等药力过后，人就全身没力，口干，咬牙……各种副作用都一齐来。

每次在服食过量摇头丸后早上回到家怎么都睡不着，脑子不受自己控制地想一些无聊的东西。

还有就是服食了摇头丸之后，阴茎明显缩小，撒不出尿，曾经有一次我两天撒尿都有困难。

就是这些东西，几乎把我的身体都搞垮了!!”

## <<让我们的孩子远离毒品>>

### 媒体关注与评论

一本让青少年感性阅读，理性思考的禁毒教育书。

——感动福建后选人之一文国英      一本集新颖性、通俗性、趣味性、知识性于一体的新作。

——禁毒专家杜新忠

## <<让我们的孩子远离毒品>>

### 编辑推荐

这是一本让青少年感性阅读，理性思考的禁毒教育书，一本集新颖性、通俗性、趣味性、知识性于一体的新作。

告诉青少年毒品的危害，不是用说教，不是用恐吓，而是用知识为我们的孩子成长筑起一道防护网。



<<让我们的孩子远离毒品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>