第一图书网, tushu007.com

<<家庭养生保健食谱>>

图书基本信息

书名：<<家庭养生保健食谱>>

13位ISBN编号：9787503822216

10位ISBN编号：750382221X

出版时间：1999-02

出版时间：中国林业出版社

作者：高崇新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是专门介绍家庭养生保健食谱的书籍。
本书所介绍的各种菜肴，原料多样，操作简单，营养丰富，色味俱佳。
如果能长期食用，定能收到美食、养生、保健、延年益寿之效。
希望本书会对读者的日常生活有帮助，祝您健康。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com