

<<酒与健康>>

图书基本信息

书名：<<酒与健康>>

13位ISBN编号：9787503826504

10位ISBN编号：7503826509

出版时间：2001-01-01

出版时间：中国林业出版社

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<酒与健康>>

内容概要

本书收集、整理了大量的相关资料，比较系统地介绍了酒的文化、酒的分类、酒的疗效作用。书中重点介绍了饮酒的好处和要注意的事项，并且提供了大量的酒疗方，供广大读者参考。本书内容翔实，通俗易懂，集知识与实用性于一体，可读性强。

<<酒与健康>>

书籍目录

第一章 悠久的酒文化

第一节 人类酿酒的起源

第二节 我国古代的酒和酒器

.....

第二章 酒的分类与制法

第一节 啤酒

第二节 黄酒

.....

第三章 酒的消化与妙用

第一节 酒精的消化过程

第二节 酒对人体健康的作用

.....

第四章 健康饮酒二十二问

第五章 健康饮酒十七忌

第六章 饮酒治疗篇

一、记忆衰退

二、失眠心悸

.....

<<酒与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>