

<<酒与健康>>

图书基本信息

书名：<<酒与健康>>

13位ISBN编号：9787503826504

10位ISBN编号：7503826509

出版时间：2001-01-01

出版时间：中国林业出版社

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<酒与健康>>

### 内容概要

本书收集、整理了大量的相关资料，比较系统地介绍了酒的文化、酒的分类、酒的疗效作用。书中重点介绍了饮酒的好处和要注意的事项，并且提供了大量的酒疗方，供广大读者参考。本书内容翔实，通俗易懂，集知识与实用性于一体，可读性强。

## <<酒与健康>>

### 书籍目录

#### 第一章 悠久的酒文化

##### 第一节 人类酿酒的起源

##### 第二节 我国古代的酒和酒器

.....

#### 第二章 酒的分类与制法

##### 第一节 啤酒

##### 第二节 黄酒

.....

#### 第三章 酒的消化与妙用

##### 第一节 酒精的消化过程

##### 第二节 酒对人体健康的作用

.....

#### 第四章 健康饮酒二十二问

#### 第五章 健康饮酒十七忌

#### 第六章 饮酒治疗篇

##### 一、记忆衰退

##### 二、失眠心悸

.....

<<酒与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>