

<<饮料与健康 健康宝库>>

图书基本信息

书名：<<饮料与健康 健康宝库>>

13位ISBN编号：9787503826696

10位ISBN编号：750382669X

出版时间：2001-1

出版时间：中国林业出版社

作者：章思规

页数：229

字数：161000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<饮料与健康 健康宝库>>

### 内容概要

饮料是人们生活中不可缺少的一部分。

从儿童喝的奶品到成年人饮用的茶、咖啡，从简单的水到复杂的鸡尾酒，饮料广受人们的喜爱。

随着社会生活水平的提高，各种各样的饮料、饮品层出不穷，不断丰富着我们的饮料市场，伴随着人们的日常生活。

怎样科学地饮用这些饮料，如何充分发挥饮料的作用，成为大家关心的话题。

如今，饮料已经不仅仅只起到清凉解渴的作用，大家更多地关注饮料对身体的食疗作用，例如美容减肥作用、去病防病作用等，甚至，许多人喝饮料更注重的是饮料的文化品位，例如苛道、鸡尾酒会等。

本书将常用的饮料加以分类，针对每一类饮料的发展、品种、制作等方面进行了详细的介绍，以使读者较系统地了解到各种饮料的历史、种类和作用。

本书内容丰富，通俗易懂，融科学性、实用性于一体，为广大读者更好地享用饮料提供了有益的参考。

书籍目录

第一章 调制饮料的常用原料 第一节 水 第二节 其他原料第二章 水与矿泉水 第一节 水的概述 第二节 水的饮用 第三节 矿泉水第三章 茶 第一节 茶的起源 第二节 八大名茶 第三节 饮茶之道第四章 酒 第一节 酒的起源 第二节 中国酒类 第三节 健康饮酒第五章 冷饮 第一节 冰淇淋 第二节 雪糕 第三节 冰棍·刨冰 第四节 冰镇茶类·冰果 第五节 冷饮的负面第六章 咖啡·可可 第一节 咖啡简介 第二节 咖啡因 第三节 喝咖啡的利与弊 第四节 怎样煮制咖啡 第五节 可可 第六节 可乐饮料第七章 果汁·蔬菜汁 第一节 果汁 第二节 蔬菜汁 第三节 果汁、菜汁的制法 第四节 果菜汁的科学饮用 第五节 新饮品——露第八章 奶类·豆浆 第一节 牛奶 第二节 其他奶乳类 第三节 豆浆

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>