

<<安全自助手册>>

图书基本信息

书名：<<安全自助手册>>

13位ISBN编号：9787503835032

10位ISBN编号：7503835036

出版时间：2003-8-1

出版时间：中国林业出版社

作者：李然

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安全自助手册>>

### 内容概要

安全是和人们息息相关的事情。

在我们生活和工作中，存在着许多危险隐患，如果稍不注意，就会出现危险，造成不必要的损失，甚至是威胁到人们的生命。

因此，安全第一是最重要的，我们必须学习一下有关方面的知识，防患于未然。

预防隐患虽然能使危险减少到最低程度，但意外的事故还是会偶尔发生的。

那么遇到危急事件应该怎么办呢？

只要你读过本书，在遇到危急事件时，即使未能想到万全之策，也知道基本的应变方法，使你做到临危不乱、随机应变、权衡轻重、审时度势，逢凶化吉。

本书系统、全面地讲解了有关安全方面的知识，是一本实用性、可读性很强的手册。

但由于编者水平有限，难免有一些偏颇之处，敬请读者批评指正，不胜感激！

<<安全自助手册>>

书籍目录

前言第一章城市居家第一节居家安全综述一、室内安全常识二、隐患出现的原因三、如何消除居家安全隐患四、如何预防居家安全事故五、居家应变第二节居家用电安全一、关于电的综述二、家用电器用电安全三、如何对触电者进行救护第三节居家饮食卫生一、食品污染二、当心食物中毒三、当心致癌物四、注意常用食品的卫生第二章城市安全第一节城市暴力一、了解暴力防卫二、几种防卫武力侵犯的方法三、激情犯罪四、暴力防卫秘诀第二节城市小偷一、小偷也分类二、如何防范小偷行窃第三节城市骗术一、诈骗二、如何防止上当受骗三、五花八门的骗术第四节城市强盗一、遭遇匪徒抢劫二、抢劫的预防与防御第五节其他侵扰一、强奸二、醉汉骚扰三、在激愤的人群中四、骚扰电话五、劫机六、炸弹七、绑架第三章城市交通第一节城市道路交通安全常识一、交通标记二、安全常识第二节交通紧急情况下的自我防御一、行人的自我防御二、乘客的自我防御三、驾驶员的自我防御

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>