

<<防治胆石症胆囊炎的饮食保健>>

图书基本信息

书名：<<防治胆石症胆囊炎的饮食保健>>

13位ISBN编号：9787503835322

10位ISBN编号：750383532X

出版时间：2003-9

出版时间：中国林业出版社

作者：郑晓鹏，林乐乙 编著

页数：102

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防治胆石症胆囊炎的饮食保健>>

内容概要

胆属于消化系统，因此胆囊炎、胆石症发病与饮食习惯有相当大的关系，所以，我们可以通过合理调配日常饮食、养成良好的饮食习惯的途径使疾病朝着好转的方向发展。好的饮食习惯，甚至可以防止疾病的发生，左右治疗的效果。因此，饮食保健是身体健康的基本保证。

本书除介绍胆石症、胆囊炎的基本常识（如成因、发展、治疗）外，还列举了大量适宜胆囊炎、胆石症病人的菜谱，包括加入了中药的食疗方。各位读者可以根据书中介绍的饮食原则搭配，改造出自己喜欢的食肴和菜谱保证充足而适量的营养供应。

在应用时需要注意的是，由于各种原因，本书中介绍的菜肴均为全份的，而在搭配病人各时期菜谱时，有的菜分二次甚至多次食用，以满足对营养、热量等方面的限制。

<<防治胆石症胆囊炎的饮食保健>>

书籍目录

胆石症、胆囊炎的常识 一 胆石症的发病情况 二 胆道结构与胆汁流动 三 胆汁是不含消化酶的消化液 四 胆石症的类别 五 胆石症的发病原因 六 胆石症发作时的症状 七 防止并发胆囊癌 八 胆石症的最佳检查方法——超声波 九 胆石症的治疗方法 十 胆囊炎及胆管炎胆石症、胆囊炎患者的饮食原则 一 不要让胆囊的负担过重 二 控制脂肪摄入是稳定病情的关键 三 蛋白质的适宜摄入 四 碳水化合物及其选择 五 膳食纤维的摄入 六 保证维生素与矿物质的摄入 七 防止肥胖饮食安排与药膳调养 一 胆石症预防期食谱 二 胆石症发作期(急性期)食谱 三 胆石症发作期(慢性期)食谱 四 胆石症稳定期食谱 五 胆囊炎食谱 六 药膳调养饮食保健及防止复发的要点 一 饮食保健要点 二 防止疾病复发要点

<<防治胆石症胆囊炎的饮食保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>