

<<专业学习与职业生涯>>

图书基本信息

书名：<<专业学习与职业生涯>>

13位ISBN编号：9787503836640

10位ISBN编号：7503836644

出版时间：2006-9

出版时间：中国林业出版社

作者：宣仲良

页数：146

字数：222000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专业学习与职业生涯>>

### 内容概要

本书是21世纪高等院校素质教育规划指导教材。

本书从专业学习与职业生涯有机整合的角度出发，以提高学生的关键能力和综合素质为重点，介绍了专业学习概论、职业生涯规划概论、职业生涯管理简介、自我评估、情商修炼、人格修养与职业发展、素质拓展训练、成功职业生涯启示等内容。

本书批判性地继承了中外职业生涯的相关理论，结合中国国情提出了处理事件的“五何”准则、自我评估的四维空间和自我评估三原则、教“学”、教“用”、教“悟”、学“用”、学“悟”、学“教”等新观点，丰富和发展了我国的职业生涯规划理论，对培养学生的关键能力以及对他们的专业学习和职业生涯规划有实用、易学、易记、易操作的作用。

本书观点新颖、内容丰富，概念清晰、语言精炼，理论扎实、操作性强。

本书以培养眼光远、见识广，应变能力、生存能力、发展能力强的应用性人才和应用服务性人才为目标，是适合所有用作职业发展的指导用书。

## &lt;&lt;专业学习与职业生涯&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 专业学习概论 1.1 我国职业教育概述 1.2 专业教学计划概要 1.3 关键能力培养 本章小结 本章实训第2章 职业生涯规划概论 2.1 职业生涯及其规划 2.2 职业生涯规划步骤 2.3 5W——职业生涯规划的基本思路 2.4 职业生涯初期规划的关键点 2.5 职业生涯规划实例 本章小结 本章实训第3章 职业生涯规划简介 3.1 职业生涯规划 3.2 职业选择理论 3.3 职业生涯规划发展理论 3.4 职业锚理论 本章小结 本章实训第4章 自我评估 4.1 自我主体概述 4.2 自我评估的原则 4.3 自我评估的意义 4.4 自我评估方法 本章小结 本章实训第5章 情商修炼 5.1 情商与情商修炼 5.2 情商左右职业生涯 5.3 成功——没有定义 本章小结 本章实训第6章 人格修养与职业发展 6.1 人格修养概述 6.2 人格修养对职业发展的影响 6.3 人格修养之最——潜能挖掘 本章小结 本章实训第7章 素质拓展训练 7.1 素质拓展概述 7.2 大学生素质拓展训练内容、要求及其途径 7.3 素质拓展训练是整个职业生涯的要求 本章小结 本章实训第8章 成功职业生涯启示 8.1 黑马是这样诞生的 8.2 泰山顶上一青松 8.3 创意成离当代IT新秀 8.4 “大学生创业中心之子”薛成义 8.5 21世纪的工作生存法则——个人品牌 8.6 从清华走出来的“水木年华” 本章小结 本章实训参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>