

<<破译心灵密码>>

图书基本信息

书名：<<破译心灵密码>>

13位ISBN编号：9787503837944

10位ISBN编号：7503837942

出版时间：2004-1

出版时间：中国林业出版社

作者：白玉萍

页数：301

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<破译心灵密码>>

### 内容概要

恩格斯认为人的意识是“地球上最美的花朵”。

法国大文豪雨果曾说过：“世界上最浩瀚的是海洋，比海洋更浩瀚的是天空，比天空还要浩瀚的是人的心灵。

”的确，心灵世界是一个宽广、深邃、充满着神奇的领域。

《破译心灵密码》是一本科普读物，旨在以生动活泼的语言与形式，向关注和喜爱心理学的朋友们介绍历史上经典的心理实验，带领大家掀开表层现象的帷幕，查看其背后相应的心理机制；并与大家分享这些心理实验带给我们现代人的启迪，以达到追求生命质量、不断成长之目标。

<<破译心灵密码>>

作者简介

白玉萍，女，北京师范大学心理系发展与教育心理学硕士。

1970年生，山西人。

现为解放军装备指挥技术学院副教授，负责人心理学、德育教学科研以及心理咨询工作。

曾担任北京师范大学心理咨询中心咨询员，“郝老师青少年心理咨询热线”辅导老师；在《环球时报》《中国青年报》《

## 书籍目录

致读者的话爱、信任与期望的奇迹 给自己一个希望 相关链接：弗兰克与意义疗法 你说你行你就行  
趣味心理测试：你会成功吗 动力由何而来 相关链接：马斯洛的需要层次论 怎样激发青年人学习工  
作的动机 你能走过独木桥吗 相关链接：怎样才能改变悲观情绪 如何培养乐观的人生态度 一诺千  
金 远离“皮肤饥饿” 相关链接：拥抱是你的本来需要 女性经营婚姻十招 助人为乐 美貌的利与弊  
相关链接：相信自己美的人会越来越美 爱、信任与期望的奇迹 相关链接：赏识教育人为什么要与  
他人交往 从大学生毕业包装说第一印象 相关链接：人际交往心理趣谈 如何给人留下良好的第一印  
象 趣味心理测试：第一印象如何 给别人一个爱你的理由 趣味心理测试：你的人际关系怎样 群体  
的形成 人际交往中的叶公好龙现象 相关链接：嫉妒心理及其克服 人在团体 物以类聚，人以群分  
相关链接，怎样才能跟个性不同的人交朋友 竞争与合作 霍桑实验 相关链接：正式群众与非正式群  
体 剖析企业心理困境 冷漠无情的旁观者 相关链接：上海建立见义勇为奖励保护长效机制 人为什  
么要与他人交往 趣味心理测试：你的处世能力怎样喜怒哀乐的原因 情绪与判断 趣味心理测试：你  
的判断力如何 从动物实验看心身疾病的产生 相关链接：心理小知识 对付愤怒的几个良方 喜怒不  
形于色 相关链接：非语言沟通 宣泄疗法 相关链接：“发泄吧”在江苏省南京市开张 患得患失 相  
相关链接：瓦伦达心态 恋人们为何“花前月下” 相关链接：旅游有助于人的心理健康 习得的无助感  
近水楼台先得月 越来越多与越来越少 挫折导致侵犯 相关链接：挫折与心理 趣味心理测试：你的  
心理耐受力强吧 喜怒哀乐的在因 相关链接：走出抑郁 趣味心理测试：你的情绪是否稳定天才与成  
功.....世界在你我眼中奇妙的心理暗示打破思维中的“定势效应”认识你自己参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>