

<<大学生心理与心理健康>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理与心理健康>>

13位ISBN编号：9787503847448

10位ISBN编号：7503847441

出版时间：2007-2

出版时间：中国林业

作者：薛德钧

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理与心理健康>>

内容概要

《大学生心理与心理健康》分为心理与心理健康基本理论、心理健康问题和心理咨询三部分。首先系统地阐述了心理与心理健康的基本理论；然后紧密结合大学生心理和生活实际，深入浅出地论述了大学生心理健康教育各个方面的突出问题及其解决办法；最后根据各高校大学生心理咨询的实际情况，介绍了大学生心理咨询与心理治疗的方法、程序及影响因素等内容。

<<大学生心理与心理健康>>

书籍目录

第1章 大学生心理与心理健康概述第2章 大学生心理的发展第3章 理性认知与心理健康第4章 情绪与情绪管理第5章 培养良好的意志品质第6章 塑造健全人格第7章 学会相处第8章 大学生的爱情与性第9章 学会学习第10章 网络心理第11章 大学生职业生涯规划第12章 心理咨询与心理治疗参考文献

<<大学生心理与心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>