

<<禅语空人心>>

图书基本信息

书名：<<禅语空人心>>

13位ISBN编号：9787503915949

10位ISBN编号：7503915943

出版时间：1998-01

出版时间：文化艺术出版社

作者：郑石岩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅语空人心>>

### 内容概要

本书是作者关于禅的具代表性演讲集子，希望读者能自然地通过文字与作者共沐佛恩与共享禅的智慧。

书中引用的是古代禅师和经典中的公案和典故。

都是作者曾经为这些禅语发生过“空”与“欢喜”的共鸣！

因此，作者把这本书取名为《禅语空人心》。

<<禅语空人心>>

作者简介

<<禅语空人心>>

书籍目录

目录  
自序  
第一讲 无处青山不道场  
平常心是道  
不作雕琢  
旷达优游  
生活就是道场  
第二讲 自在无碍永无拘  
莫随波逐流  
优游真实  
保持平直  
莫须在意  
莞尔之趣  
第三讲 清心自在步红尘  
宽大的心理生活空间  
从容的态度  
单纯的心志  
切莫挑剔计较  
第四讲 慈悲纵横处处彰  
大自然的慈悲  
有情的慈悲  
正觉的慈悲  
慈悲增长福慧  
第五讲 莫向他处觅欢喜  
自由自在主人翁  
既以与人己愈多  
才有是非纷然失心  
信心不二  
愉悦的泉源  
第六讲 还须安禅制毒龙  
苦闷的原因  
重新学习生活  
练习直观  
坐禅  
悟与苦的解脱  
迈向光明的人生  
第七讲 菩提自性本光明  
发挥自己的优点  
金刚的信念  
智慧的一念  
光明积极的心志  
手中握的就是珍宝  
好的生活目标  
洗净消极的念头  
第八讲 一曲禅歌乐有余

<<禅语空人心>>

醒觉与自由  
做自己的主人  
过创造性的生活  
从无明中解脱出来  
无所住而生其心  
生活的统整  
禅与自在的态度  
平常心与欢喜心  
第九讲 人人心中有净土  
心中自有太阳  
洗去心中的忧闷  
转识成智是净  
放下即是净  
戒即是自净本心  
自性净土与诸佛净土  
第十讲 放下攀缘本来佛  
心理无碍即是空  
放下虚幻见真我  
空与自由  
创造的本质是空  
从自我中心解脱出来  
人生的一瞬

<<禅语空人心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>