

<<清心与自在>>

图书基本信息

书名：<<清心与自在>>

13位ISBN编号：9787503915970

10位ISBN编号：7503915978

出版时间：1998-01

出版时间：文化艺术出版社

作者：郑石岩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清心与自在>>

内容概要

本书以理事不二，世出世间不二的观点探讨佛法，这是第一次的尝试，希望能引导读者从中找到成功的人生和幸福。

<<清心与自在>>

作者简介

<<清心与自在>>

书籍目录

目录
自序
序
第一篇
生活的智慧
第一章 大自在的生活智慧
统整与平直
放下攀缘
丰足自在
纯真无为
第二章 超越我有肯定我是
第二篇
万法唯心的奥妙
第三章 从心力动能中实现本真
业力与潜意识
空与心理动力
净与驱力
万法惟识
“这个”与本真
第四章 化烦恼为菩提
理性与分别识的调和
疏离感与不安的解脱
超越死亡的烦恼
人性需求与自性皈依
人性体验与菩提自性
人性的提升
第三篇
悟的喜悦
第五章 慈悲带来丰足自在
麻醉与戒酒 戒淫 戒妄语
拥有、结社与戒盗、戒杀
博爱与布施
第六章 从日常生活中开悟
意义与悟觉知见
意义与入觉知见
第七章 从清心中孕育活力
六尘与“父母”
六根与“儿童”
般若与“成人”
妄与不健全的人格
清净与染著
清心与训练的方法
第四篇
消除紧张与焦虑
第八章 转苦为乐

<<清心与自在>>

觉悟与合理的抱负水准
悟性发现意义
克服无明与错误的思想
力与健康的身心
无住与超越于得失之外
第九章 焦虑尘劳的解脱

<<清心与自在>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>