

<<幸福之路>>

图书基本信息

书名：<<幸福之路>>

13位ISBN编号：9787503917226

10位ISBN编号：7503917229

出版时间：2005-8

出版时间：文化艺术

作者：伯特兰·罗素

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福之路>>

### 内容概要

本书不为专家而写，也不为那些现实问题仅当作闲谈之资的人而写。

在以下篇章中找不到深奥的哲学原理，也找不到艰涩的博学深思。

我的目的仅仅在于，通过但愿是普普通通的东西的感悟将一些议论收集于此。

所有我主张并提供给读者的小窍门是通过我的阅历和观察得到的，每当我照此而行，它们就能增进我的幸福。

基于这个理由，我斗胆希望那些遭受不幸而并未享受幸福的众多男女能够诊断出自己的症状并找出摆脱的方法。

我相信，通过我在本书中作出的努力，许多不幸的人将会变得幸福甜蜜。

本书是罗素散文中的一本名著，介绍了他对人生的感悟，从心理学和哲学的角度深入透彻地阐释了人类不幸的源泉和幸福的来源，并根据东西方人不同的伦理道德与社会观念，抽象出普遍适应的获取幸福的原则。

书中关于婚姻与爱情的精辟记述，关于人生与理想的经典名言，读起来饶有趣味，让你感到亲切和信服，并且充实。

## <<幸福之路>>

### 作者简介

伯特兰·罗素(Bertrand Russell, 1872-1970), 英国著名的哲学家、数学家、文学家和社会活动家, 先后执教于剑桥大学、哈佛大学、芝加哥大学、加州大学等世界知名学府, 在哲学、数学等方面的精深造诣和突出成就使他成为20世纪最重要、也是最具影响的思想大师, 并于1950年获得诺贝尔文学奖。

罗素一生著述极多, 其中最著名的著作有《哲学问题》、《哲学原理》、《西方哲学史》、《西方的智慧》、《心的教育》等。

作为一个哲学家, 罗素的著作博大精深, 充满了睿智与温馨。

爱因斯坦曾说过: “阅读罗素的作品, 是我一生中最快乐的时光之一。”

## &lt;&lt;幸福之路&gt;&gt;

## 书籍目录

序 言/1幸福之路上篇 不幸之源/3第一章 什么使人不幸/3第二章 竞争/9第三章 厌烦与兴奋/15第四章 疲劳/21第五章 忌妒/28第六章 舆论恐惧症/35下篇 幸福之源/42第七章 幸福是可能的吗?/42第八章 热情/50第九章 爱/59第十章 家庭/65第十一章 工作/76第十二章 努力与放弃/82第十三章 幸福的人/88怎样才能幸福第一章 东方人和西方人的幸福观念/95第二章 没有恐惧的生活/101婚姻与道德第一章 母权的社会/111第二章 父系的社会/116第三章 生殖器崇拜, 禁欲主义与罪恶/120第四章 妇女的解放/126第五章 性知识的禁忌/133第六章 爱在人生中的地位/144第七章 婚姻/150第八章 个人心理上的家庭/157第九章 性与个人的幸福/164第十章 性在人类价值中的地位/171论教育尤其是儿童教育上篇 品格教育/181第一章 出生后第一年/181第二章 恐惧/187第三章 玩耍和想象/197第四章 建设/204第五章 自私和财产/208第六章 诚实/213第七章 惩罚/218第八章 伙伴的重要性/224第九章 爱与同情/228第十章 性教育/238下篇 智力教育/245第十一章 普遍原则/245第十二章 走读学校和寄宿学校/253第十三章 结论/257译后记/259

## &lt;&lt;幸福之路&gt;&gt;

## 章节摘录

如果你随便问一个美国人，或是一个英国商人，在他的生活中，什么是 对快乐的最大的妨碍？他会说：“生存竞争。”

他这话是肺腑之言，他相信 确是这样。

在某种意义上，这话是对的；但从另一层意义、而且是更重要的 意义上来看，事情未必这样。

当然，生存竞争是确实存在的。

如果我们是不 幸的，我们就得去为生存而斗争。

例如，康拉德 小说中的主人公福尔克就 得如此。

在一艘被遗弃的船上，他是仅存的两个拥有武器的人之一；除了对 方，已经别无他物聊以弃饥

。当这两人吃完了原先一起分享的最后一点食 物后，一场真正的生存斗争开始了。

福尔克赢了，但是从此以后，他却成了 一位素食主义者。

这并不是商人们所声称的“生存竞争”。

这一词语对于商 人来说，只不过是他们用以赋予实质上琐碎的事以重要性，随手拈来的不精确的表述。

试问一下，他们这一生活阶层的人中，有几个是死于饥饿的？再 试问一下，在他的朋友破产以后，会发生什么情况。

谁都明白，一个破产商 人，在物质享受方面，比起一个从来还没富裕到有可能破产的人来，条件要 好得多。

所以，人们平常说的生存竞争，实际上是追求成功的竞争。

他们在 竞争中感到可怕的，不是第二天早晨起来能否吃到早饭，而是他们将不能战 胜自己的对手。

令人奇怪的是，人们似乎很少认识到，他们并没有处于一架无法摆脱的 机器的支配下，而是处于一架踏车上；他们没有注意到是踏车未能把他们送 到一个更高的地方去，所以依然处于原来的位置。

当然，我这里所指的实际 是那些获得成功的大商人，他们已经有了相当可观的收入，只要他们愿意， 就能依赖这些收入生活下去。

但是，在他们看来，这样做是不光彩的，就像 面对敌人临阵退却。

如果你问起他们，他们这样做是为了何种公益事业时， 他们在对紧张生活中那些广告的陈词滥调寻思苦索一番之后，依然哑口无言 。

试想一下这种人的生活吧。

我们假定，他有一套华丽的住宅、一位美丽 的妻子以及可爱的孩子们。

清晨，当所有的家人尚在梦中，他一觉醒来，急 急忙忙地赶往办公室。

那儿他的职责就是展示自己作为一个大经理的风度才 干；他下颚紧绷，说话明快果断，旨在给除公务员以外的每个人留下一副精 明强干、谨慎持重的印象。

他口授信函，和许多要人通话联系，研究市场行 情，然后与某位正在或试图与他办交易的人共进午餐。

下午，一样的事情继 续进行。

精疲力尽地回到家里，又赶着换好衣装去赴晚宴。

餐桌上，他和另 一些同样疲劳的男士还得在女宾面前装作快活高兴的样子，而这些女宾还丝毫没有任何倦意。

谁也不准还要过几个小时，这个可怜的忙人才能摆脱这种场 面。

直到最后，他才得以入睡，让绷紧的神经得以松弛几个小时。

这些人的工作日就像是一场百米赛跑，但是这场赛跑的唯一目标却是坟 墓。

那种适合于百米赛跑的全神贯注，在这儿最终达到了极点。

他对自己的 儿女有什么了解？平时他呆在办公室里，星期天则在高尔夫球场度过。

## &lt;&lt;幸福之路&gt;&gt;

他对妻子了解多少?当他清晨离开她时,她仍在睡梦中,整个晚上,他和妻子出席社交活动,这种场合里是不可能进行亲密交谈的。

他在男人中也许没有一个真实可信的朋友,尽管他可能会有许多故作亲密的朋友。

春华秋实,他只有在它们对市场带来影响时才有所感觉。

他或许足迹遍布许多国家,但眼神中却流露出倦怠之情。

对他来说,书籍毫无用处,音乐是故弄玄虚。

时光荏苒,他变得越来越孤独;他的全副心思专注到生意事业上,业余生活变得枯燥无味。

在欧洲,我见过一个这种类型的中年美国佬,他正和妻子女儿一起旅行。

显然是妻儿们劝这个可怜虫该度个假期了,该让女儿们有个机会来看看欧洲。

母亲和女儿们兴奋地围着他,向他指点每一处令人惊奇有趣的景象。

这位一家之长呢,则显得疲惫不堪、心绪烦乱,此时此刻还在担心办公室里业务进展如何,棒球场上比赛情况怎样。

最后他的一家子女人们全对他失去了希望,认为男人们全是腓力斯人。

## <<幸福之路>>

### 媒体关注与评论

爱因斯坦曾说过：“阅读罗素的作品，是我一生中最快乐的时光之一。”  
动物只要不患疾病，食物充足，就会快乐满足。  
人也应该如此；然而现实并非这样，至少在大多数情况下并非这样。  
假如你是不幸的，你或许就会承认，自己在这一方面并不是个例外。  
假如你是幸福的，请自问一下，你的朋友中有几个是幸福的。  
虽然不幸的形式多种多样，但你却不难发现，它无处不在。

<<幸福之路>>

编辑推荐

爱因斯坦曾说过：“阅读罗素的作品，是我一生中最快乐的时光之一。”  
动物只要不患疾病，食物充足，就会快乐满足。  
人也应该如此；然而现实并非这样，至少在大多数情况下并非这样。  
假如你是不幸的，你或许就会承认，自己在这一方面并不是个例外。  
假如你是幸福的，请自问一下，你的朋友中有几个是幸福的。  
虽然不幸的形式多种多样，但你却不难发现，它无处不在。

<<幸福之路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>