

<<皇帝的宫禁游乐>>

图书基本信息

书名：<<皇帝的宫禁游乐>>

13位ISBN编号：9787503929052

10位ISBN编号：7503929057

出版时间：2006-3

出版时间：文化艺术出版社

作者：王镜轮

页数：226

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<皇帝的宫禁游乐>>

### 内容概要

江山美人之外 至尊皇帝的最爱千奇百怪， 正说历代帝王沉醉其中的宫禁游乐， 追逐皇后宝座之外 后宫佳丽的生活漫长寂寞， 再现无数嫔妃派遣深宫寂寥的奢靡生活。

透过巍峨宏伟的宫殿建筑和引人入胜的宫廷往事， 让我们缅怀遥过的过去， 追想古代的辉煌 触摸历史 感知历史， 怀想当年发生在宫廷之中的每一个瞬间。

## <<皇帝的宫禁游乐>>

### 作者简介

王镜轮，北京人，祖籍陕西扶风。  
毕业于中国人民大学，获得历史学学士、硕士学位。  
现为自由作家，潜心于中国宫廷历史、政治制度诸方面的研究。

主要著作：《中国帝王宫廷生活》《故宫宝卷》《成龙宝典》《珍图本帝王宫廷生活》。

主编：《中国文化杂说·宫廷卷

## <<皇帝的宫禁游乐>>

### 书籍目录

第一部 宫廷生活 一 皇帝的出生、婚宴 从虚幻传说到宫中孕产服务 从冠礼到大婚 二 皇帝的服饰和饮食 皇帝的礼服和朝服 皇帝进脱制度 三 后宫女性的生活 嫔御制度 后宫女子的服饰和化妆 第二部 宫禁游乐 一 娱乐与健身 作为雅戏的弈棋 宫廷博戏种种 健身之娱 水嬉、冰嬉 角抵 二 游艺与游乐 宫廷戏曲艺术 宫中杂技表演 皇帝畜兽、斗禽 三 春节吉庆活动 元旦到立春 上元灯火 四 从中和节到重阳节 中和节、花朝日、寒食、清明、三月三 赏花、浴佛、端午 七夕乞巧、中元节 中秋祭月、重九赏菊 五 岁暮宫中习俗 九九消寒 书“福”字、食粥 送旧迎新 大雉 六 万寿节 皇帝的生日 宫中祝寿始天唐玄宗 唐、宋寿节掠影 元、明庆寿特点 清宫万寿节

## &lt;&lt;皇帝的宫禁游乐&gt;&gt;

## 章节摘录

皇帝进膳制度 自有官制以来，君王的厨师就已列入职官。周朝的太宰原本的职务就是厨师长，自升为周王的首要辅臣之后，御厨中的工作就交给膳夫、庖人、食医了。

秦汉时御厨的首领叫做大官令，后来“大官”一词在历代就成了御厨机构的代称。

从北齐开始，负责宫廷饮食的机构为光禄寺，沿至清代。

隋唐又开辟了第二个御膳机构--殿中省尚食局。

从此各代的膳食机构分为两个，其中光禄寺主要负责祭祀食品、宫廷朝会宴飨和京官的膳食；另一个机构各朝名称不一，唐宋为殿中省尚食局，明朝为尚膳监，清朝为御茶膳房，这个机构负责造办皇帝的日常饮食。

帝王每日的餐桌都相当于宴席。

《周礼》中规定，王在进膳的同时要奏乐，以乐侑食；后世虽然没有把音乐与日常进食联系得那么紧密，但增添了显示皇帝尊贵的各种规矩。

皇帝单独进餐，如果高兴，可以恩赐别人一同进餐，包括皇后、嫔妃、皇子女甚至宠臣。

办理皇帝进膳的程序，以南宋为例：皇帝即将进膳的时辰，殿中省的御厨与皇帝进膳之所嘉明殿之间，禁卫成列，设栏杆不许闲人过往。

殿中省门上有一人呼唱：“拨食！”随即出现身穿紫衣头裹幞头的“院子家”十余人，每人右手托一个食盒，用黄色的绣龙布盖着，左手携一条红罗绣手巾，将食盒摆放在嘉明殿膳桌上，然后又托金瓜盒进来摆放，这样皇帝的膳桌上就有二十几盒食物。

然后皇帝开始进膳。

清代皇帝一日两餐，早餐在六点至八点，晚餐在下午两至四点。

每餐品种一般在十五至二十五种之间。

每日传膳前，先要进膳单，膳单上写明某人调某样、某人烹某样，以备查核；膳单的另一张上写着每膳菜目，以备点菜。

根据皇帝所点的食样传膳。

如果皇帝下次未说明撤换某样，则每次都要预备。

在皇帝的膳桌旁还要另设一几案，以备赏赐。

皇帝用完膳后，剩下的分赐给各宫眷或其他人。

清康熙皇帝对饮食看得很淡，食不兼味，他曾说：“朕每食仅一味，如食鸡则鸡，食羊则羊，不食兼味，余以赏人。”

清宫中饮食享受最尽情的是慈禧太后。

一餐之食竟有一百多品种，食器也非常考究。

饭前，先进瓜果、饮茶。

一餐食品中，猪肉类约有十种，鸡、鸭、羊肉各具数种，为了投其所好，厨师们绞尽脑汁，将菜品制成龙、凤、蝴蝶、花卉等图案和吉祥字样，如“福”“寿”“万”“年”“如意”等字。

慈禧还特设了一个御厨机构西膳房，专为她制做各类食品。

<<皇帝的宫禁游乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>