

<<缠来禅去>>

图书基本信息

书名：<<缠来禅去>>

13位ISBN编号：9787503939334

10位ISBN编号：7503939338

出版时间：2009-10

出版时间：文化艺术出版社

作者：释心道 著

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<缠来禅去>>

前言

序：一只鹅在瓶子里 一般人对禅非常迷惑，觉得深不可测。

事实上，禅就是讲心。

那么心到底跟我们的生活有没有关系呢？

这是肯定的，非常有关系。

因为我们的心的，随时都在每一个生活环境里活动，而且在其中产生种种的喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲等情绪的变化，进而生起无边的贪欲、迷惑与烦恼，造成生活中的障碍与不自在。

禅就是在这当中帮助你找到心，让生活可以真的自在与安定。

那禅是什么呢？

我分为六项来表达禅的内涵： 一、禅是“真”的生活：能觉悟到永恒不变且普通存在的真理，就叫做禅。

二、禅是“善”的生活：学禅、悟真之后，生活中每一个举心动念都是善。

三、禅是“美”的生活：一花一世界，一叶一如来。

这样的境界，是何等的完美！

四、禅是“平常、朴实”的生活：禅的生活是非常朴实，没有欲望及贪求的，一切的作用都能融入空性。

五、禅是“生死自如”的生活：禅师的生死是游戏生死，不是真的有生死。

六、禅是“感情”的生活：禅的感情就是无缘大慈、同体大悲的心量。

最后，如果各位想体会禅的滋味，这里有一个公案是可以参参看的：有一个人养了一只小鹅在瓶子里，鹅长大后，该如何把鹅救出来？

但是，不可以打破瓶子，也不能把鹅弄死。

（提示：瓶子指我们的身体，鹅指我们的心，能够救得出来就能解脱生死了。

）

<<缠来禅去>>

内容概要

禅是什么？

禅就是“真”的生活：能觉悟到永恒不变且普遍存在的真理，就叫做禅。

禅是“善”的生活：学禅、悟真之后，生活中的每一个举心动念都是善。

禅是“美”的生活：禅的境界一花一世界，一叶一如来。

这样的境界是何等的完美！

<<缠来禅去>>

作者简介

释心道，释心道法师，心道法师祖籍云南，1949年出生于缅甸，4岁即与亲人在战火中失散。15岁听闻观世音菩萨圣号，遂深心兴起普济群伦的悲愿，于是在24岁时剃度。

出家后在墓地与骨塔中禅修，每日禅坐20小时以上。

34岁时开始修习断食，之后又转往福隆貌似灵鹫的山上修习断食达两年，并兴建灵鹫山无生道场度化众生。

心道法师在身心的实践上，提出“生命即修行，工作即福田”、“生命服务生命，生命奉献生命”的理念，期望人人都将生活中的每一分缘，视如福田般灌溉，并在耕耘中体悟佛法。

<<缠来禅去>>

书籍目录

序1．说快乐?快乐是什么?

?快乐何处寻?

2．说烦恼?烦恼的源头?烦恼的面貌?抛开烦恼3．说人我?良性互动?反求诸己4．说观照?和自己对话?
观真假、有无?在省思中成长5．说付出?施比受有福?只问耕耘不问收获6．说空?空性的世界?了解空性?
如何才能空7．说心性?心的力量?打开心结?定下心来8．说缘?缘生缘灭?结善缘?随缘不变9．说生死?生
死如幻?生命的意义?前世今生10．说悟?觉悟?开悟?领悟

<<缠来禅去>>

章节摘录

1 说快乐…… 你快乐吗？

在这个扰攘纷乱的世界里，你是否也像大多数人一样，终日惶惶，忙碌却迷惘？

涉世未深时，你有许多的抱负和理想，待识得人间愁滋味，所有的愿景也许只剩下“过得快乐”

然而，快乐在参禅甚深的宗师眼里，另有一番透彻清明的见地。

快乐是什么？

真正的快乐只有舍才能得，从舍中构筑一切的有。

最快乐的生活，就是善于驭心的生活。

快乐的生活就是清净无欲的生活。

乐善好施 无怨无悔的生活是快乐的。

最快乐的生命就是无执的生命，无执的生命就是没有执着，不会被任何一个起心动念所绑住。

快乐何处寻？

喜悦从无所而来。

时时刻刻为自己创造机会，即可开发快乐的人生。

无我，才能获致快乐；处处保护自己，就会常常忧虑。

境不转心转，很难获得快乐；能够爱别人的人，才能得到真正的快乐。

只爱自己的人，很难获得快乐；能够爱别人的人，才能得到真正的快乐。

一旦开始想要拥有，烦恼就出现了，因为“有”是一种负担；惟有拥有一颗善良 无所得的心，才是真快乐。

爱自己的人，从来不曾快乐，只有爱别人的人，才能真正快乐。

佛法教我们把快乐和痛苦都放下，但是，放下并不是不去追求，而是随缘不变。

当我们在付出 奉献时，往往能够忘我，如此一来，快乐也就随之而来了。

外在的一切，拥有再多也不会满足，只有找回自己，才会得到最大的快乐。

当我们能了解到，环境是无法控制 变化无常的，就能获致真正的快乐与内心的安定。

人往往是因为一定要生活在习惯里，才会不快乐；而真正的快乐就是来自于不活在习惯里。

善心坚固就会快乐。

好心情就有好命运。

不要让外在的一切现象，干扰你内心的安定。

用心开运，日日是好日，时时是好时。

如果心不改变，一样随现象而转，那任何的快乐最终都是痛苦的；但心若能改变，那么痛苦的当下也会变得快乐。

修行是自利，菩萨是利他，修行是个人快乐，给别人快乐就是行菩萨道。

远离痛苦最好的方法，就是把快乐布施给别人；因为，给予别人多少快乐，就能回收相同的喜悦

快乐要放得下，放不下表示佛法没有学好。

<<缠来禅去>>

编辑推荐

你快乐吗？

你是否忙碌却迷惘？

人是什么时候开始有烦恼的？

你有多久没有深刻地面对自己？

你是否对身边的人或事有努力的付出？

一切烦恼来，尽随禅心去。

释心道法师在《缠来禅去：拈花语佛》中直接讲述了一个个简单，但是直指人心的道理，让你深刻清醒的认识到自己的烦恼来源，教你怎样用最有效的方法解决你的全部烦恼。

全书配以幽默搞笑、生动夸张的漫画，在领悟道理的同时，又乐趣横生，是一本不可多得的妙书。

<<缠来禅去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>