

<<心经禅解>>

图书基本信息

书名：<<心经禅解>>

13位ISBN编号：9787503940590

10位ISBN编号：750394059X

出版时间：2010-2

出版时间：文化艺术出版社

作者：净慧法师

页数：216

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心经禅解>>

### 内容概要

“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

”这是《心经》的总纲，也是佛法的总纲。

佛法没有叫我们做什么别的事情，就只要求做这一点点事情。

但是，往往这一点点事做一辈子也做不好。

这一句经文可以浓缩成“照见五蕴皆空”这六个字。

“照见”就是修行的功夫：“皆空”就是修行的见地：“五蕴”就是我们修行时时刻刻要超越的对象，要破除的执著，要克服的烦恼。

我们学佛人的一切修行，就浓缩在这六个字当中，也就是要时时刻刻“照见五蕴皆空”。

《心经》教我们不断地突破自我生命上的局限性、认识上的局限性、思想境界上的局限性。

所谓生命的局限性，佛教的名词叫做“我执”——我的执著。

认识上的局限性，思想境界上的局限性，佛教把它叫做“法执”。

破除了我的执著，破除了法的执著，才能够有一个新的认识空间、新的生命空间。

<<心经禅解>>

作者简介

净慧法师，法号妙宗，近代禅门泰斗虚云和尚得法弟子之一，现为中国佛教协会副会长。

自1988年以来，先后主持兴复柏林禅寺、玉泉禅寺、四祖禅寺、度门禅寺、老祖禅寺等禅宗丛林。住持河北省赵县柏林禅寺期间，倡导以“觉悟人生，奉献人生”为宗旨的生活禅，连续举办

<<心经禅解>>

书籍目录

《心经禅解》纲领《心经》导读：生活中的智慧 一、《心经》要义 二、经文的段落及大意 三、释经题 四、释经文《心经》讲 座 第一讲 行甚深般若，度一切苦厄 第二讲 “观”与“照”《心经》与生活禅 一、《心经》说什么 二、禅在哪里《心经》要义《心经》禅解 第一讲 《心经》开题 第二讲 照见五蕴皆空，超越自我 第三讲 超越自我，显现生命的原态 第四讲 生命与空性没有距离 第五讲 何为诸法空相 第六讲 三科法门 第七讲 十二因缘 第八讲 知苦，断集，慕灭，修道 第九讲 无所得 第十讲 说秘密般若 第十一讲 持诵《心经》的感应 第十二讲 收摄六根，不染六尘 第十三讲 如实空，如幻有学《心经》用《心经》 一、序话：重走佛祖路 二、学《心经》 三、答问(1) 四、再话：重走佛祖路 五、用《心经》 六、答问(2)附录《心经》异译七种

## &lt;&lt;心经禅解&gt;&gt;

## 章节摘录

“即说咒曰：揭谛，揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

” 般若波罗蜜多咒是般若的总持，是般若的心脏，是般若的功能和作用的高度概括。佛陀说法，常以密咒加持。

般若的妙义与妙用前文虽然都已说过，但是还有难以言说的思想、秘密的思想，还有具有高度加持力的密语密意，所以不得不以咒语加以摄持，借助咒语的力量加深行者修行般若的信心。

前文都是显说般若，这第五分才是密说般若。

前文显说使行者依义生慧；此处密说，使行者以持明咒而生定。

定慧均等，修行才能圆满。

此密咒中，第一个“揭谛”，是声闻的行果；第二个揭谛，是缘觉的行果；“波罗揭谛”是大乘的行果；“波罗僧揭谛”，是修真言行者的行果；“菩提萨婆诃”，是修以上诸乘一切修行者最终证入究竟涅槃的行果。

咒语本来是不翻的，为了使大家能有所了解，就根据典籍记载简略地说一下。

“揭谛”是去、度之义。

也就是说，所谓“揭谛揭谛”就是依着般若的功能，度脱生死的苦海。

“波罗”就是彼岸，“波罗揭谛”就是度到彼岸。

“波罗僧揭谛”即是大众都要修般若行而到达彼岸。

“菩提”是觉，“萨婆诃”就是快、迅速、飞跃。

“菩提萨婆诃”就是以全体承担的精神，以飞跃的形式，积极修行，积极成就众生，疾速成就正等菩提。

上面简单地介绍《心经》的内容，算是一个导读。

开头我就讲，《心经》是佛教最简要的经典，也是受持者最多、翻译最多、注解最多的一部经典。

希望大家都要在甚深般若的指导下，照见五蕴皆空，度一切苦厄，疾成无上正等正觉。

（2006年4月28日讲于石家庄真际禅林）

<<心经禅解>>

编辑推荐

学佛者的最佳修行指南《心经》通，则一切经通  
者、中国佛教协会副会长

净慧法师：虚云和尚传法弟子、生活禅倡导

<<心经禅解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>