

<<家长学校系列教材>>

图书基本信息

书名：<<家长学校系列教材>>

13位ISBN编号：9787504147097

10位ISBN编号：7504147095

出版时间：2009-8

出版时间：教育科学出版社

作者：教育部基础教育课程教材发展中心，等编

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家长学校系列教材>>

### 内容概要

《家长学校系列教材：家庭教育（1年级）》从当前家庭教育的实际情况出发，以“养成教育”为核心，集科学性、实用性、操作性为一体，开创了“案例+大作业”的新型教学模式，并在之前的试点学校取得了良好的实践效果。

此套丛书通过深入浅出的语言、形象生动的案例、具体实用的方法以及独具匠心的“大作业”，“手把手”地指导家长教育孩子。

<<家长学校系列教材>>

书籍目录

导读第一课 高高兴兴上学去——培养孩子的入学适应能力  
第二课 我的手绢我来洗——培养孩子的生活自理能力  
第三课 兴趣是最好的老师——激发孩子的学习兴趣  
第四课 今日事今日毕——培养孩子良好的学习习惯  
第五课 我是诚实的好孩子——培养孩子诚实的美德  
第六课 我的身体我爱护——培养孩子的自我保护能力  
第七课 有了苦恼会倾诉——培养孩子的乐观情绪  
第八课 班级是我快乐的家——培养孩子的合群性

章节摘录

三、科学安排学习时间 小学低年级的孩子注意力集中的时间是短暂的，他们的注意力一般只能维持10分钟左右。

如果时间持续较长，大脑就会因疲劳而消极怠工，孩子就会出现注意力涣散、学习效率低下的现象。所以家长可根据这种情况，将时间化整为零。

如估计作业时间大约为1个小时，可分为3个20分钟，让孩子学习一会儿就休息一会儿，让他们听听音乐或陪孩子做做游戏或说会儿话等，但要注意监督提醒，不要让孩子看喜欢的或有吸引力的电视节目，否则会影响下一段时间的学习。

另外，给孩子准备一个备忘本，每天把老师布置的作业写在本子上，避免遗忘，也非常必要。

随着年级升高，可指导孩子制定自己的时间安排计划，把一天的生活、学习、劳动和娱乐，做一个统筹安排，然后按计划去做。

四、强化监督，重在坚持 良好的学习习惯不是一两天就能形成的，它需要家长经常性地检查、督促。

“今日事今日毕”的好习惯主要包括以下几个方面：第一，按时按计划完成作业；第二，先复习再做作业，作业要在弄懂、学会、掌握的基础上进行，不一边做作业一边翻书找答案；第三，仔细审题、认真书写，字迹清晰规范；第四，讲求效率，在仔细认真的基础上，速度要快，质量要好，错误率要低；第五，独立完成，不抄袭他人作业，以独立思考为主，以他人帮助为辅；第六，自我检查，不应付差事。

.....

<<家长学校系列教材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>