

<<学习方法真经>>

图书基本信息

书名：<<学习方法真经>>

13位ISBN编号：9787504161451

10位ISBN编号：7504161454

出版时间：2012-1

出版时间：教育科学出版社

作者：申屠待旦

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学习方法真经>>

### 内容概要

从生动形象的81个故事入手，运用孙子兵法、学习理论观点，系统分析影响学习效率的各个因素，总结出学习方法真经81条。  
形象漫画，寓言故事，哲理名言，深入浅出，寓教于乐。

## <<学习方法真经>>

### 书籍目录

#### 理念篇

1. 学习的目的是实现梦想，人人都能成为学习的成功者。
2. 成长是学习的最强动力，同时，学习又是成长的动力。
3. 认识来自实践，与生活相联系的学习内容才有生命力。
4. 学习方法成千上万，但最有效的方法是自己寻找获得的。
5. 学习的过程是信息加工的过程，更是信息管理的过程。
6. 每个人的学习结果会有不同，但快乐应该是最重要的收获。

#### 计划篇

1. 既要做到计划有预见性，更不能忘记计划具有约束性。
2. 可行的计划才可能有效，不可行的计划只能是漂亮的谎言。
3. 全面的计划让人满意，突出重点的计划才真正有效。
4. 对计划的选择，实质就是对未来的选择。
5. 珍惜时间最好的方法就是按照科学的计划努力地学习。
6. 果断地执行计划需要有一双慧眼和一颗坚强的心。

#### 兴趣篇

1. 兴趣会影响我们对学习内容选择，它还能影响到每一阶段的学习效果。
2. 有了兴趣，就有了方向；有了兴趣，就有了动力；有了兴趣，就有了最好的老师。
3. 成就感好比兴趣的催化剂。
4. 干一行爱一行，这是因为责任感的作用；学一科就爱一科，同样也有责任感的功劳。
5. 没有兴趣是可怜的，但被兴趣牵着走则是可悲的。
6. 培养兴趣是一种能力，发展兴趣是更为重要的能力。

#### 态度篇

1. 认真是学生首先要具备的学习态度，也是最重要必不可少的态度。
2. 知识越丰富的人越谦虚，因为他明白有更大的未知世界等待他去探索。
3. 勤奋可以弥补先天的不足，而偷懒则是在浪费自己的宝贵时间。

## <<学习方法真经>>

4. 等待，永远不可能品尝到学习的乐趣，只有努力钻研，才会发现源源不断的学习乐趣。
5. “我要学”是一种主动学习的态度，它能引导你发现越来越多的“宝藏”。
6. 一个成功的学习者，不是因为他的学习目标多么远大，而在于他为了这目标永远不会说放弃。

### 学科篇

1. 学好语文必须要做到勤读与勤写。
2. 如果喜欢做数学题，是不可能学不好数学的。
3. 学英语最有效的方法就是天天读、天天记、天天用。
4. 发明创造才是有难度的，只学会书本中的公式与定理又有何难？
5. 只有熟练掌握学习方法，才能有效提高学科能力。
6. 生命的奥秘只有用系统的方法才能真正解释清楚。
7. 抓住政治的两个特点才能学好政治。  
第一是理论的深刻性，第二是思维的辩证性。
8. 史料的繁杂不要怕，历史人物的复杂也不要怕。
9. 学好地图就等于抓住了学地理的突破口。

### 课内篇

#### 课外篇

#### 探究篇

#### 经验篇

#### 策略篇

#### 习惯篇

#### 能力篇

## <<学习方法真经>>

### 编辑推荐

《学习方法真经：听申屠老师讲学习》全书共12讲，可分为三大部分。  
1—4讲主要分析了学习动力的问题，“为了成长、为了成功”是目标动力，学习兴趣是核心动力，而养成“谦虚、主动、乐学”等态度，则是持久性的态度动力。  
5—8讲重点介绍不同学习类型的具体方法，可理解为“学习战术”内容。  
为了提高操作性，结合学科学习、课内学习、课外学习与探究学习四个方面来介绍。  
最后四讲，是从宏观层面、能力养成角度来分析，主要介绍如何把他人经验吸收到自己的学习方法体系中来，形成适合自己的、较系统的学习策略，而习惯的养成与学习能力的提高则是每一个学习者掌握学习方法的落脚点，因此放在全书最后，这部分属于“学习战略”内容。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>