

<<别让爱阻挡了孩子的成长>>

图书基本信息

书名：<<别让爱阻挡了孩子的成长>>

13位ISBN编号：9787504214645

10位ISBN编号：7504214647

出版时间：2011-12

出版时间：新时代出版社

作者：蒙谨

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别让爱阻挡了孩子的成长>>

前言

你给予的爱，是孩子需要的吗？

文学家、教育家高尔基说过：“溺爱是误入孩子口中的毒药。

如果仅仅为了爱，连老母鸡都能做到这一点。

”现代家庭大多是独生子女，父母把孩子含在嘴里怕化了，捧在手里怕摔了。

父母都给予了孩子过多的爱和关注，结果造成孩子层出不穷的问题。

我在咨询中，经常听一些父母说这样的话：“我们如此爱孩子，把挣的钱都花在孩子身上，给他吃好穿好，还不让他做任何事情。

只希望孩子能努力学习，将来做出一番成绩，出人头地。

可是孩子呢，不仅成绩糟糕，而且还处处和我们作对……真让人寒心啊。

”我也接触过一些孩子，听过他们的心声：“父母一点都不了解我的心理，天天唠叨着说是为我好，并以此为借口，阻挠我做这干那，干涉我的兴趣、爱好，不给我自由，把我憋在家里，监督着学习，好苦闷。

有时候，真羡慕那些没有父母的孩子，自由自在多好……”出现这个现象，你反省过：你给予的爱，是孩子需要的吗？

这个现象，我想，曾经甚至正在许多家庭上演，父母认为自己付出多，为孩子的不知好歹伤心；孩子却觉得父母限制了自己的自由，为剥夺了自己的快乐而难过。

结果，心理距离逐渐增大，亲子关系逐渐疏远，孩子的成绩越来越差，各种问题越来越多。

父母的爱最伟大最无私，这已成了定论。

我相信，父母对孩子的爱也都是发自肺腑、出于真心。

但为什么孩子反而觉得那是一种束缚、压抑，感觉不到一点快乐呢？

主要原因可能就出在父母的身上。

你的爱是真的，无可否认。

但有可能存在着一厢情愿，掺杂着太多的条件……给予孩子的爱，不是他所需要的。

结果，你的爱不仅没有促进孩子发展，反而阻碍了他的成长。

天下的父母都不愿意看到这个结果，哪一个人人都渴望自己的孩子将来成龙成凤，事业有成，生活快乐。

我根据自己教育一双儿女的经验，以及所咨询的案例和读过的一些书籍，写了这本书。

本书从不同的角度，阐述了应该如何去爱孩子，如何满足孩子的心理需要，才会让家庭教育收到良好的效果。

书中告诉读者：对孩子的溺爱称为“甜毒品”，虽然表面上香甜可口，但其实就像毒品一样，会对孩子的成长造成不良影响。

所以，好的家长要智爱而不要溺爱。

但愿此书能给你在爱孩子方面有些警示、帮助，使你与孩子的亲情关系变得和谐、融洽；使你的孩子，掌握知识、技能的同时，身心健康地快乐成长，最终走向成功。

<<别让爱阻挡了孩子的成长>>

内容概要

父母对孩子的爱都是发自肺腑、出于真心。
但为什么很多孩子反而觉得那是一种束缚、压抑，感觉不到一点快乐呢？有没有想过，你给予孩子的爱，可能不是他所需要的。
结果，你的爱不仅没有促进孩子发展，反而阻碍了他的成长。

作者根据自己教育孩子的经验，以及咨询案例写了这本书。
这本书从不同的角度，阐述了应该如何去爱孩子，如何满足孩子的心理需要，才会让家庭教育收到良好的效果。

<<别让爱阻挡了孩子的成长>>

作者简介

蒙谨，教育学硕士，心理咨询师。
担任班主任工作多年。
现从事家庭教育研究及青少年心理咨询工作。
是一个男孩和一个女孩的妈妈。
近年开始著述家教图书，将自己的教育经验和心得写出来和天下更多的妈妈们分享。
已经出版《优秀就是这样教出来的》《教出完美女孩就这么轻松》《教出优秀男孩就这么简单》《正面教养，让不听话的孩子乖起来》等教育图书多部。

<<别让爱阻挡了孩子的成长>>

书籍目录

第1章 爱得多不如爱得对

- 1 爱多了，爱错了，都会毁了孩子
- 2 爱孩子，把握住尺度最重要
- 3 正确的爱是良药，能治好孩子身上一切疑难杂症
- 4 了解孩子希望怎样的爱，用孩子乐意的方式去爱他
- 5 爱孩子，就不能把他随便扔给别人或学校
- 6 对孩子最正确、最有效的爱叫做放手

第2章 溺爱不是“爱”，是害

- 7 溺爱，让孩子变成扶不起来的“阿斗”
- 8 请把对孩子的“爱”藏起一半
- 9 父母越俎代庖，孩子变成温室里的花朵
- 10 特殊待遇会让孩子变得唯我独尊
- 11 过分关照、注意，会让孩子变得自我、自私
- 12 生活上包揽一切会困住孩子的手脚和大脑
- 13 轻易满足物质要求，会使孩子形成拜金主义思想
- 14 不要无原则地迁就孩子
- 15 不能对孩子百依百顺

第3章 爱孩子，要会爱在点子上

- 16 爱而不溺，严而不厉
- 17 对孩子有足够耐心和细心
- 18 爱孩子，不带任何附加条件
- 19 和孩子永远保持心灵的互动
- 20 包容孩子的错误和过失
- 21 不断寻找孩子值得赞许的地方
- 22 不断告诉孩子“你是最棒的！”

第4章 请这样对孩子表达爱

- 23 学会从孩子的角度看孩子
- 24 告诉孩子“我爱你”
- 25 把爱心寄托在目光、表情和肢体动作上

.....

第5章 爱孩子就要磨炼孩子

第6章 爱孩子，请把孩子推出门

第7章 让孩子做真正的自己

第8章 教会孩子如何爱

<<别让爱阻挡了孩子的成长>>

章节摘录

10.特殊待遇会让孩子变得唯我独尊 你爱孩子，但不能因为爱，就把好吃的让孩子一个人独享，长此以往，孩子会变得自私、唯我独尊，不知道心疼别人，将来也不会孝顺，这样不但苦了自己，也会害了孩子。

少数要服从多数 小松七八岁的时候，像所有孩子一样，特别喜欢看动画片。

每天只要他在家里，就会手拿着遥控器，专看少儿频道。

有一段时间，老公和婆婆每天都看《哑巴新娘》这个电视剧，每晚看两集。

我虽然不太喜欢看，偶尔瞄上几眼，但经常听婆婆和老公说一些剧情，也逐渐对这个电视剧有了兴趣，跟着他俩看了起来。

这天晚上，我们正看得高兴，小松从姐姐屋里走进客厅，拿起遥控器，换到了少儿频道，目中无人地开始看起了动画片。

我们三个人正被剧情吸引，看小松这样，不免着急，却不知道说什么才好，至此才意识到孩子太以自我为中心了。

以前，我们没有连续地看过电视剧，所以对电视没有那么热衷，再加上每个人都让着孩子，所以小松要看什么，就随他去了。

这一次，我们决定不再让小松继续享受特殊待遇。

我和老公、婆婆对视了一眼，他们心领神会。

接着，我站起身问小松：“儿子，咱家就一台电视，现在，我和你爸、你奶奶，都要看《哑巴新娘》，而只有你一个人愿意看动画片，你说怎么办？”

小松以前没有碰到这种情况，他瞪着眼看着我，不知道应该如何回答。

突然，他想到了姐姐，知道她也喜欢动画片，便急忙跑进屋把小语拉了出来，问她要看什么频道。

小语刚才正在画画，她这时对看什么都没有兴趣，所以什么话都没有说，扭头就要回屋。

小松硬拉着姐姐，让她说想看动画片。

无奈之下，小语只好说：“我和小松一样，喜欢看少儿频道的动画片。”

我清楚小语即便和小松一派，也没有我们三个人占的比例大，所以安然地等待着结果，看小语表了态。

我接过话说：“好，三比二，我们占三，你们占二，还是应该少数服从多数，继续看《哑巴新娘》。”

说着，我已经把频道换了。

小松自知理亏，也不再强求，就走到奶奶身边去游说。

婆婆装做没看见，眼睛一直盯着电视。

小松磨蹭了一会，知道没戏了，只好又跑屋里找姐姐玩去了。

我和老公、婆婆相视而笑，为这次“斗争”取得胜利而开心，更为让小松知道了不能以自己为中心高兴。

因为这样，孩子以后再做事情，就知道了应该少数服从多数，为他将来与别人更好地合作打下良好的基础。

好吃的大家分享 小语从小就爱吃鸡爪，我像所有的妈妈一样，因为孩子喜欢，所以就经常买。

有一次，我买了十个鸡爪，家中总共五个人，每人应该吃两个。

除此之外，我做了几样其他的菜，可是小语对它们都视而不见，吃饭的时候，直奔鸡爪而下，夹起一个就啃了起来。

很快，属于小语的两个鸡爪就被她吃完了。

盘里还有五个鸡爪，那是婆婆的两个，我的一个，小松的一个，老公的一个。

我示意婆婆、老公和小松赶快吃鸡爪，老公和小松，分别把一个鸡爪夹进碗里，我也夹起了一个，津津有味地吃了起来。

婆婆知道小语爱吃这口，就笑着装做没看见，继续吃其他的菜。

小语看着我们吃嘴馋，伸手去夹剩下的鸡爪。

“这是奶奶那份，你不能吃。”

<<别让爱阻挡了孩子的成长>>

”我看见了，还没有等小语得手，眼疾手快地敲了一下她的筷子说。

小语停住手，把乞求的眼光投向奶奶。

“芷怡，那两个鸡爪让小语吃吧，我也啃不动了。”

”说着话，婆婆主动把剩下的两个鸡爪都放到了小语的碗里。

这一下，小语乐坏了，眉开眼笑地拿起一个鸡爪就准备吃。

“小语，不能吃，还给奶奶去。”

”我知道婆婆心疼孩子，但为了避免女儿形成吃独食的不良习惯，我坚决制止了。

最终，小语可怜巴巴地把鸡爪送还给了奶奶，婆婆见我动起了真格，只好无奈地拿起来吃了。

此后，小语接受了这次的教训，以后不管自己多么嘴馋，也只吃属于自己的那份食物。

她偶尔买回家的糕点，也会平均分配给我们。

你爱孩子，但不能因为爱，就把好吃的让孩子一个人独享；长此以往，孩子会变得自私、唯我独尊，不知道心疼别人，将来也不会孝顺，这样不但苦了自己，也会害了孩子。

自己的事情自己做 星期天吃过早饭，家里大扫除。

我吩咐小语和小松把自己的房间打扫干净，同时还要帮助爸妈清理公共的房间，比如客厅、厨房、卫生间等，婆婆年纪大了，不参加劳动。

听我安排完，小语本来就爱干净，所以很快就去整理自己的房间去了。

婆婆则开心地走回屋休息。

小松磨蹭着走向自己的房间，路上摸摸这，看看那，心思一点都不在打扫卫生上。

我和老公穿上旧衣服，开始抹、洗、扫、拖。

小松这孩子平时比较懒惰，我对他不太放心，所以随时观察着他的动静。

大概过了一刻钟左右，我看见小松悄悄地走进了婆婆的房间，然后又蹑手蹑脚地走了回来。

我正觉得奇怪，就见婆婆装做若无其事的样子，朝小松的房间走去，我预感到情况有变，也随后跟了上去。

“奶奶，你帮我把房间收拾好，一定不要让我妈知道，我玩一会电脑。”

”小松轻声对奶奶说。

“哎！”

”婆婆答应着，开始收拾小松的房间。

“不要玩电脑，自己的事情，自己做！”

”我听到他们的对话，急忙推开门说。

小松没想到我会站在外边，他慌忙站起身，用询问的目光去看奶奶，婆婆不安地搓着手，她也没有料到我此时会出现，只好移步回到了自己的房间。

“快点打扫，限你半小时收拾完毕，过会我来检查，不合格的话，卫生间也留给你一个人清理。”

”小松没办法了，又怕受到惩罚多干活，只好认真地收拾房间。

孩子自己的事情，或者分给他的任务，一定要让他自己独立完成，不给他搞特殊的机会。

这样会让孩子养成勤劳的好习惯，他会因此而受益终生。

亲子感悟 现在的孩子，基本上都是独生子，你视为掌上明珠，孩子的爷爷奶奶、外公外婆，更是娇宠有加。

有什么好吃的他一个人独享，家里的电视孩子一人掌控，不让孩子做事情等等，处处优待孩子，这看似爱孩子，却不自觉地让孩子变得自私、任性，缺少爱心。

这样的孩子会受其害，你将来也会跟着受累。

只有让孩子从小就知道自己是家庭中平等的一员，引导孩子与人分享，拒绝孩子的无理要求，才能培养出一个知道关心他人，善于同人合作的孩子。

P39-42

<<别让爱阻挡了孩子的成长>>

编辑推荐

有没有想过，你给予孩子的爱，可能不是他所需要的。
结果，你的爱不仅没有促进孩子的发展，反而阻碍了他的成长。
好家长要“智爱”，不要“溺爱”。

蒙谨编著的《别让爱阻挡了孩子成长》是一本告诉父母如何爱孩子的书。
书中告诉读者：对孩子的溺爱称为“甜毒品”，虽然表面上香甜可口，但其实就像毒品一样，会对孩子的成长造成不良影响。
所以，好的家长要智爱而不要溺爱。

我们究竟该怎样爱孩子呢？
让我们打开这本书，一起寻找答案吧！

<<别让爱阻挡了孩子的成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>