

<<给中国家长的27个提醒>>

图书基本信息

书名：<<给中国家长的27个提醒>>

13位ISBN编号：9787504214799

10位ISBN编号：7504214795

出版时间：2011-11

出版时间：新时代

作者：常春藤亲子教育研究中心 编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给中国家长的27个提醒>>

### 前言

好的教育，让孩子和家长“零”压力 好的教育是有规律可循的。

在好的教育当中，孩子是主角。

无论是家长还是老师，他们都相信孩子具有自我学习的能力。

孩子就像一棵生命力旺盛的树苗，只要雨水充沛，土壤适宜，他就能健康茁壮地成长。

而老师和家长只是孩子的陪伴者，环境的创造者、提供者，学习样板的树立者。

心存这样的理念，家长和老师就会很放松，不会轻易对孩子的成长作过多的干涉和干扰，而是顺应孩子生理和意识发展的自然规律，因势利导，引领孩子进入符合他们发展需要的领域，为孩子营造祥和、宽松、愉悦的成长环境，让他们在一种接近于“零”压力的状态下接受教育，最终成为身心健康、人格健全的自由人。

正如一位母亲所说的那样：“在她们成长的每一步，我都根据孩子的具体情况，采取尽可能合理、科学、符合孩子天性的教育方式，给孩子最大的发展空间，充分调动孩子的主动性。

在孩子上高中之前，我对她们的考试成绩毫不在意，而是着重培养她们全面均衡的发展，并积聚发展的潜力。

我经常带孩子到大自然中，让她们置身于山川自然之中，与花草鱼虫为伴，通过感悟自然、热爱自然而学会了热爱生活。

我鼓励孩子发展多样的爱好，钢琴、美术、集邮、体育等，通过玩耍嬉戏和多种爱好开启了智慧的大门。

“在这种方式的教育下，我的两个孩子从未感到学习的压力和痛苦。

她们得到了一个真正幸福快乐的童年。

她们的成长经历完全印证了我当初所说的话：我的孩子‘小学轻松，中学比小学更轻松，到了大学还要轻松。

’她们在中小学阶段所养成的良好的整体素质和潜能，在后来的成长过程中得到了充分发挥。

两个女儿不仅在学业上取得很好的成绩，而且身体健康、人格完善，并且很会享受生活。

”也许每个家长都在向往这样的境界——让孩子“在学业上取得很好的成绩，而且身体健康、人格完善，并且很会享受生活”。

但是，并不是每个家长都能在身体力行中为孩子提供“好的教育”。

相反，很多家长往往因为自身的原因，或者被周围环境所左右，在教育孩子的问题上犯“近视眼”的毛病——让孩子成为“成绩单”的奴隶，或者为了“有更好的未来”而透支孩子当下的快乐与幸福。

到头来却往往事与愿违，赔了夫人又折兵——孩子以失去快乐童年为代价，换来“高分低能”的状态，心胸狭隘的性格……所以，我们觉得，有责任给身陷误区的家长们以善意的提醒。

请家长们放松一点，丢弃急功近利的攀比心和恐惧感，相信自己，信任孩子，以从容的心态去发现孩子的特长和兴趣，并让这些可贵的特长和兴趣在孩子身上生根发芽、开花结果。

而不要自以为是按照成人的观念去强制孩子、压迫孩子。

最后，家长们将会发现：这种看似散漫的、毫无竞争力的培养方式却可以给孩子受益一生的优质生存能力、让孩子成为“尊重生命、热爱生活、积极生存”的生活强者。

而这才是教育真正的成功。

## <<给中国家长的27个提醒>>

### 内容概要

每一个父母都是爱孩子的，但并不是每个父母都知道怎样正确地爱孩子。不懂正确的爱，有的父母就会好心办坏事，用自以为正确的爱去伤害孩子，甚至毁了孩子。

研究中心对照多个成功和失败的家庭教育案例，发现一些教子有方的家长往往在无形当中遵循了一些非常有价值的教育理念或原则，比如：他们认为，要想让孩子在未来的社会中更具有生存能力，那么家长就要从小培养孩子的主动性、自觉性，而不是无时无刻地为孩子提供扶持和援助；另外，这些家长也会有意或无意地引导孩子独立思考的能力和习惯；让孩子学会承担力所能及的责任……而那些在家庭教育中失败的父母，却恰好忽视了对孩子进行上述几方面的培养和教育。

作为提醒，同时也是出于一个教育工作者的责任心，我们将这些方面总结为27个问题，它们将从正反两个方面给中国的父母以善意的劝诫和提醒。帮家长们更科学、更清醒地教育孩子。

## <<给中国家长的27个提醒>>

### 作者简介

常春藤亲子教育研究中心：儿童教育方面的心理咨询以及儿童教育指导工作研究机构，对家庭教育以及儿童心理学有很独到的研究。

机构成员都是从业多年的心理咨询、亲子顾问等专业人士。

## <<给中国家长的27个提醒>>

### 书籍目录

#### 生存能力 孩子优质生存，家长要做好7个功课

- 独立思考比获得知识更重要
- 让孩子主动、自觉地爱上学习
- 和孩子谈谈责任
- 每个孩子都是宝藏，蕴含无限潜能
- 会反省的孩子才能不断进步
- 让“小磨蹭”变身效率达人
- 人生最大的功课——自我管理

#### 品格培养 好品格好未来，培养孩子情商的7个提醒

- 交不到朋友比考试不及格还糟糕
- 教育最大的成功——让孩子拥有阳光性格
- 引导孩子做情绪管理高手
- 最大的教育——帮助孩子确立目标
- 在行动中训练孩子的耐心
- 让孩子学会爱自己
- 自信的孩子可以创造奇迹

#### 财商启蒙 经济独立才有自由，提高孩子财商的4件事

- 教孩子理财，就是教孩子学会生存
- 父母是最好的财商教练
- 零用钱，学理财的最佳道具
- 家长不要用金钱弥补愧疚感

#### 身体素质 孩子健康成长，家长要关注的4个方面

- 让孩子爱上运动
- 良好的卫生习惯作息规律是健康的盾牌
- 孩子营养均衡，妈妈责无旁贷
- 培养孩子爱劳动的好习惯

#### 亲子关系 良好亲子关系的5个心理学常识

- 禁果效应——“禁”错了，孩子就会“对着干”
- 罗森塔尔效应——家长的期待决定孩子的未来
- 超限效应——批评越多，孩子越不听话
- 模仿效应——好榜样胜过百万说教
- “刺猬法则”——保持适度距离的教育更有效

## <<给中国家长的27个提醒>>

### 章节摘录

独立思考比获得知识更重要 学会独立思考和独立判断比获得知识更重要。  
不下决心培养思考习惯的人，便失去了生活的最大乐趣。

发展独立思考和独立判断的一般能力，应当始终放在首位，而不应当把获得专业知识放在首位。

——[美]爱因斯坦 无论是在生活中，还是在职场上，我们都会发现，那种遇到事情能够积极思考，能“拿主意”解决问题的人多半比那些只知道埋头做事、死用功的人更成功，更能为社会创造价值。

所以，是否具有“独立思考的能力”已然成了一个人有没有竞争力的标志之一。

它也被家长和老师们视为教育是否成功的标准之一。

在现实生活中，常常有父母抱怨自己的孩子不爱动脑筋，懒得思考。

而这些家长却不知道，每一个依赖性很重的孩子身后，都有一对“不愿放手”“包办代替”的家长。

正是父母这种“事必躬亲”的态度一手养成了“懒得思考”的孩子。

有的父母常常以孩子小为由，替孩子把一切事情都安排得十分妥帖周到，从来就没有想到要让孩子自己去面对问题、想办法解决问题。

长此以往，孩子的思考能力、判断能力、实践能力当然就被抑制了。

所以，家长们不妨先好好审视一下自己，然后多给孩子独立面对问题，独立处理事情的机会。

.....

## <<给中国家长的27个提醒>>

### 编辑推荐

每一个提醒都与孩子息息相关，27个提醒就是27个方法与经验，这些方法和经验已经被无数家长所使用和验证。

一个个教育实例，一句句教子警言，会带您走出家庭教育的迷途，给孩子真正的成功。

<<给中国家长的27个提醒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>