

<<0-3岁超级奶爸早教手记>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁超级奶爸早教手记>>

13位ISBN编号：9787504217400

10位ISBN编号：7504217409

出版时间：2012-12

出版时间：新时代出版社

作者：紫幕山

页数：188

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁超级奶爸早教手记>>

前言

当您翻开本书时，请先接受我的祝贺：恭喜您当了爸爸，妈妈！

当您准备阅读本书时，我将再次地祝贺您：您选择了要做一个负责任的父母！

当您阅读完本书，并且在实际中考察、借鉴了本书所提到的若干建议，哪怕仅仅是一条，我将第三次祝贺您：您是一位受人尊敬的父母！

因为您不但在用心爱着您的宝宝，更是在用智慧、用实际行动表达您的父爱、母爱！

在正式阅读本书之前，我建议各位爸爸妈妈先树立以下几个新观念：首先，我建议你不要对本书等闲视之，大略读过便束之高阁。

当然，您不妨从头到尾浏览一遍，以了解全书梗概。

不过，我希望您在努力修炼自己成为优秀的爸父母妈过程中，不妨随时翻看本书，就像翻字典一样，以便有一个指引作用，直到您已对书中的原则观念得心应手。

其次，我建议您可以将本书每小节后面附的《父母实操手册》当作说明书来阅读，并且进行实际操作。

它将使您在最短的时间内掌握本书的精华，并迅速成为一个出色的父母。

再次，我建议您用一种批判的眼光来看待本书所提供的若干描述。

因为每一个宝宝都有其与众不同的特殊之处，当您遇到本书未曾提到，或书中所建议的方法并不完全适用于自家宝宝时，请多方咨询，以求良方。

为了更好地让这本书能够帮到您，特别提示如下：本书根据宝宝0~3岁年龄共分为三篇，每一篇的标题都标明您在宝宝的这个年龄段里需要格外加强的方面。

但是，这并不表明，宝宝的其他项可以忽略。

实际上，正如您所认为的那样，宝宝作为一个完整的自然人，他们的每一天都在全方位地成长。

智商，情商，体商……缺一不可。

因此，每一篇的内容在宝宝的任何年龄段里都可以灵活运用。

之所以在每一个年龄段里标注出重点，是因为：第一，有了重点，能使父母更好地有的放矢，使有限的精力发挥得最好！

第二，这是笔者在实际中总结出的经验，实际证实，效果良好！

<<0-3岁超级奶爸早教手记>>

内容概要

0-3岁是宝宝一生中最重要的时期。

本书根据宝宝的不同月龄、宝宝成长过程中特别需要关注的方面，力图通过以点带面的方式，着重表达：家长在宝宝3岁之前就做好他（她）的智商、体商、德商、情商等综合的人格发展基础，这就要求必须父母要懂得如何用对心、使对力。

养育宝宝是否省力，日后是否省心，完全取决于父母----取决于你们现在的思想和教育行为！

现在，紫幕山把陪伴女儿3年来的新鲜经历及最终优秀的成果集结成书，奉送给每一位初为父母的读者朋友。

希望看完这本书，能和作者一样，坚信这样一个理念：只要方法得当，所有宝宝都可以成为优秀人才

<<0-3岁超级奶爸早教手记>>

书籍目录

作者手记

前言

第一篇 0~1岁，体能训练关键期

第一季（1~3个月）二人世界到三口之家的华丽转身
改变，思想的转身更重要
抚触。

让宝宝感受你的爱

平衡能力，要从小锻炼
五感训练，一个都不能少
翻滚，宝宝最初的身体控制
拥抱带给宝宝的好处
哭闹，并非无理取闹
模仿，宝宝的天性

第二季（4~6个月）宝宝需要锻炼的项目

趴睡，其实更舒服
认生，宝宝迈向成熟的一步
坐起，解放双手加强神经发育
平视，让宝宝双眼更灵活
耳朵，大脑的第二条通道
宝宝的词汇储备
自我意识的初建立

第三季（7~9个月）锻炼体能的妙招

爬行，影响宝宝的一生
动作均衡训练
直立，智人的巨大飞跃
吃手，宝宝的口欲期到了
手的进一步发展
动作训练宜早不宜晚

第四季（10~12个月）善用道具让宝宝快速成长

爸爸的手，宝宝最好的学步工具
楼梯，进阶锻炼的完美设施
探索，请给予充分的肯定
鼓励宝宝去探“险”
球，最好的玩具
巨变，每天都在发生

第二篇 1~2岁，习惯养成关键期

第一季（13~15个月）确立习惯的地位

在三餐中养成好习惯
好习惯全赖于坚持
守规则的宝宝能远离意外
一磅行动胜过一吨说教
宝宝哭吧、哭吧，不是错
安全，成长的必修课
电视，科技对大脑的摧残
归位，终生受用的习惯

<<0-3岁超级奶爸早教手记>>

第二季（16—21个月）父母的良好心态

父母言行不一，宝宝难服气
父母不统一，宝宝很混乱
给宝宝纠错要及时
夸奖宝宝，一定要大声
改造环境or改变宝宝
请多等宝宝一分钟
适当的挑战很必要
不同气质，不同养育法
专属于宝宝的“小人国”

第三季（22—24个月）养成好习惯的必备条件

两岁，第一个叛逆期
自理能力，成长的加速器
引导加实战，让宝宝更快成长
家务，当作一种亲子游戏
奖励，千万别用物质刺激
运动，性价比最高的营养品

第三篇 2~3岁，德智性格培养关键期

第一季（25~27个月）宝宝智商的开启

成为“构建型”父母
好奇心，智慧的种子
识字，最完美的启蒙益智游戏
阅读，最好的心灵体验
重复，最好的记忆方法
虚拟游戏，想象力的摇篮

第二季（28~30个月）宝宝情商的培养

自信，成功的动力
宝宝其实并不喜欢说谎
让宝宝自己解决争端
乐观的宝宝更成功
坚韧，战胜困难的利剑
同理心，让宝宝成为受欢迎的人
宝宝是这样独立的
耐性，优秀宝宝的共同特质
宝宝也要有自控力

第三季（31~33个月）宝宝的德商教育

孝心，一切教育的前提
做个有教养的宝宝
节俭，一生用不完的美筵
感恩，让宝宝更幸福
善良，让世界更美好
培养有责任心的宝宝
是非观，做人的准绳

后记

<<0-3岁超级奶爸早教手记>>

章节摘录

版权页：宝宝可称的上是个天才，从一出生即有对声音的定向力。

宝宝在醒着的状态下，父母用个小塑料盒，里面装上少量玉米粒，在距宝宝耳旁10~15厘米处轻轻摇动，发出很柔和的声音，这时即会发现宝宝先是变得警觉起来，转动双眼，然后将头转向声音发出的方向，有时他还会用眼睛寻找小盒，好像还在想：是这个玩具发出的好听的声音吗？

如果你换个方向，在宝宝的另一侧重复上边的动作，他的头就会跟着声音的方向转，所以也有人称宝宝的头是天线，能自动调适方向，以便更好地接收外界的声音。

如果他们不但听，而且还会看声源物，说明眼和耳两种感受器已经有一定的协调性了，这种连接使宝宝能最大程度地感受外来的刺激，更好地适应环境。

有的家长担心：既然宝宝刚一出生就能听到声音，那么新生儿是不是怕声音？

所以，有的人总是把坐月子的母亲和新生儿的房间搞得静悄悄的，连走路也要小心翼翼，生怕弄出一点声音吓着新生儿。

其实，这种老旧的观念应该摒弃了。

为了宝宝的智力发展，我们应该尽早训练宝宝的感觉、知觉，听力是其中一个方面，那么如何训练宝宝的听力呢？

首先要给宝宝一个有声的环境，家人的正常活动会产生各种声音，如：走路声、关开门声、水声、刷洗声、扫地声、说话声等等，只要是正常的分贝，这些声音会给宝宝适宜的听觉刺激，促进宝宝听觉的发育。

除自然存在的声音外，我们还可以给宝宝买些有声响的玩具——拨浪鼓、八音盒等等。

还有一种更好的办法是让宝宝多听音乐，有节奏的优美的乐曲能够给宝宝带来安全感。

他们会听得很高兴，当然，放音乐的时间要有节制，不能从早放到晚，另外也不宜选择过于吵闹的爵士乐等等。

而最好的办法是爸爸妈妈能和宝宝多说话，父母亲柔和亲切的声音在宝宝听来是世界最美好的声音。

宝宝的词汇储备“瑶瑶今天吃奶吃得可好了！”

早上10点一顿200毫升，下午4点一顿又吃了200毫升呢……”当我回家时，奶奶和我聊着女儿一天的饮食，这时候，瑶瑶将头转向了我们，好像在问：“你们说我什么呢……”宝宝从4个半月起就能够识别自己的名字了，因此，也就是从那时起，当大人的谈话中涉及到他的名字时，小家伙就会“侧耳倾听”，更加关注大人人们的谈话。

<<0-3岁超级奶爸早教手记>>

后记

在编写此书时，正是我在家陪伴女儿——子璇——从两岁半到三岁成长的过程。所以，书中有大量的经验可以说是刚刚出炉、十分新鲜的。

正在此时，我有机会到朋友开的一个有上千会员的早教中心做义务教师。在半年中，我接触到了很多0~3岁的宝宝，尤其是1.5岁~3岁的宝宝，可以说，我一边学习总结经验，一边把理论的东西套用或反推到现实中宝宝的培养上，因此书中有大量的案例来自于这些宝宝正面的，反面的。

相信这一段特殊的经历，能使我的书更经得起时间的考验。

此外，毕竟是初为人父，作为新手爸爸的我不会有太多的经验。因此，遇到困难的时候，我就去翻书，求教于网络，向一些有经验的爸爸妈妈咨询。所以，书中有大量的知识来自于专业网站的编辑，论坛中爸爸妈妈的经验，还有专业的育儿书籍及育儿经验丰富的老师。

在这里我一并向这些朋友表示我最衷心的感谢。感谢你们给予我的帮助，使我在困惑时得以解惑，使我在彷徨时能够找到方向。随着宝宝的成长，有些家长可能感到宝宝越来越难带，但是我却恰恰相反，我是愈加享受育儿带来的快乐，反而变得越来越轻松。

我认为最关键的原因在于：感觉宝宝越来越难带的父母们没有真正解决一个问题：养育孩子是为了什么？

现在做父母的很少想过宝宝的未来，我们多半已经被手边的问题弄得焦头烂额。

但是，为人父母一定不要只是关心现在，更要为宝宝的未来及早谋划！

从某种角度说，宝宝的未来直接掌握在父母的手中。

是授之以鱼，还是授之以渔全在我们的一念间。

爱是一个生命喜欢另一个生命的感情，是一种平等的关系，是无条件的，是一种整体接纳的，是要让对方感受到的，要真正做一个好家长并不难，要教育好一个好宝宝也不难。

请记住下面几句话： 1.绝对禁止居高临下打骂宝宝的做法，建立平等的亲子关系。

2.真正地无条件爱宝宝，给予宝宝精神上的爱。

3.一定要尊重宝宝的独立人格。

4.用正面的方法教育宝宝，时常鼓励表扬。

5.调正亲子关系，明确自己的角色与职责所在。

6.要注意宝宝的人格精神。

养育子女是为了成就他们，还是为了成就家长自己，这二者是对立的，还是能够和谐的统一在一起的？

这是我一直在思考的问题。

紫幕山 2012年2月6日

<<0-3岁超级奶爸早教手记>>

编辑推荐

《0-3岁超级奶爸早教手记》让父母懂得如何用对心、使对力。
养育宝宝是否省力，日后是否省心，完全取决于父母——取决于你们现在的思想和教育行为！

<<0-3岁超级奶爸早教手记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>