

<<孩子,你的情绪我最懂>>

图书基本信息

书名：<<孩子,你的情绪我最懂>>

13位ISBN编号：9787504218131

10位ISBN编号：7504218138

出版时间：2013-3

出版时间：新时代出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子,你的情绪我最懂>>

### 内容概要

这里所提到的“情绪管理”，是时下最流行的教育方式之一。即通过情绪管理教育，让孩子学会倾诉和表达快乐、悲伤、紧张、胆怯等各种情绪。

同时，教育孩子学会聆听别人谈话、欣赏别人优点、对待生活中得失等。

这不但有利于孩子的身心健康发展，还有助于提高孩子的人际关系与解决问题的能力，帮助孩子形成良好的心理品质，而这一切也是奠定孩子成功人生的基础。

<<孩子,你的情绪我最懂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>