

<<宋慧乔私家画传>>

图书基本信息

书名：<<宋慧乔私家画传>>

13位ISBN编号：9787504346834

10位ISBN编号：7504346837

出版时间：2005-7

出版时间：中国广播电视出版社

作者：刘亚征

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宋慧乔私家画传>>

### 内容概要

本书图文并茂,详细介绍韩国演员宋慧乔的生平事迹,叙述了在演艺圈中的经历和身在其中的发展等。

<<宋慧乔私家画传>>

书籍目录

第一章:玉女清纯13第二章:打开幸运之门39第三章:星路辉煌79第四章:一场真爱赌注117第五章:一段痛153第六章:第二次高潮来临203第七章:粉色故事225附录:宋慧乔小档案253

## <<宋慧乔私家画传>>

### 章节摘录

书摘宋慧乔的皮肤属于混合性皮肤，偶尔会长痘痘。

宋慧乔的秘诀是远离所有对皮肤不利的食品。

比如巧克力、可乐、红茶等刺激性的食品，宋慧乔是坚决不吃的。

她的另一个秘诀是每天用牛奶洗脸，并经常使用牛奶面膜，使自己的皮肤像丝绒般嫩滑。

在片场忙着拍戏时，为了缓解皮肤的疲劳，使皮肤保持弹性，宋慧乔会采取应急措施——采用黄瓜面膜。

宋慧乔坦言，即便是天生皮肤好，也不能不认真呵护。

所以，她每次拍完一部戏后，拍另一部戏之前，都会在家好好护理肌肤。

能去除瑕疵、皱纹的眼霜和防晒露一定要每天擦，她说，很奇怪，有戏的时候青春痘绝对不会长出来，而且皮肤也变得特别有光泽，自己化妆也能化得很好。

宋慧乔说，她大部分都是自己化妆。

不是不信任别人，而是觉得自己的皮肤自己最清楚。

拍《真爱赌注》时因为有卡西诺赌场戏，所以要化眼线，化彩妆，要用一个小时。

如果是透明装，半个小时就能搞定。

但是拍广告时要由专业化妆师化妆。

((《阳光照耀》中演员们的化妆很华丽，在谈这样的特别的化妆技巧时，宋慧乔说：其实不难。

先选与肤色相近的液体粉底，平铺脸上，然后用透明粉底轻轻拍打就可以。

然后擦粉色眼影，然后用化眼线。

擦粉色口红，然后只在嘴唇中央擦透明唇膏。

因为嘴唇比较厚，所以整个嘴唇都擦透明唇膏会显得嘴唇过于明显。

在中央擦也足以使嘴唇看起来很光润。

最后在颧骨处轻轻擦一点杏色腮红，但是擦腮红前一定要先在化妆纸或手掌上弹弹后再擦。

看来还真的要自己护理自己的皮肤才是解决基础问题的正确之道。

P21-22

## <<宋慧乔私家画传>>

### 编辑推荐

韩国小天后宋慧乔，因出演《蓝色生死恋》而走红，一向有收视灵丹的美誉，是各大电视台力邀的红人。

22岁的青春年龄、富有魅力的容貌、日益精进的演技，更是男性观众心目中“最想被拥抱”的韩剧女星。

尽管《顺风妇产科》里她只是配角，但不妨碍我们喜欢上这个娇憨美眉！

<<宋慧乔私家画传>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>