

## <<人生审计>>

### 图书基本信息

书名：<<人生审计>>

13位ISBN编号：9787504349750

10位ISBN编号：7504349755

出版时间：2006-5

出版时间：中国广电

作者：莱顿

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人生审计&gt;&gt;

## 内容概要

不管你是想赢取更多的时间，还是从头计划自己的生活，《人生审计》一书都会令你获益匪浅。它会引导你对自己的生活方向提出疑问，帮助你找到当前生活的重点，继而向既定的目标勇往直前——一直到梦想的彼岸。

在人生的每一个十字路口，不管是学生时代还是人生中年或是退休岁月，你都能用到本书的方法。

《人生审计》是目前欧美十分流行的人生发展评估指导体系，这些方法简单而实用。

有效的建议，翔实的故事，《人生审计》将会使你的生活焕然一新。

《人生审计》一书为读者们鼓舞志气，让读者们相信自己有智慧，有能力解决生活中的种种问题，这本书就像是在心灵的黑暗阁楼里点亮了一盏灯……这本书教那些鄙视流俗的人们自立自强。

《人生审计》重在探究审视，而不是泛泛而谈。

书中没有一蹴而就的万金油，也没有华而不实的建议。

卡罗琳·莱顿的新书《人生审计》正在火爆热销，其畅销程度可与酷暑时的雪糕冰点媲美。

而此书尤为可喜的一点是丝毫没有让人摸不着头脑的心理学术语。

作者莱顿关注人的内心世界，但她也同样关心你装袜子的抽屉是否整洁。

莱顿审计生活的方式也适用于生活的各个方面。

本书为读者们鼓舞志气，让读者们相信自己有智慧、有能力解决生活中的种种问题。

这本书就像是在心灵的黑暗阁楼里点亮了一盏灯……本书教那些鄙视流俗的人们自立自强。

你能否左右自己的生活？

是否觉得时光飞逝，不知去向何处？

是否从事着自己喜欢的工作？

## <<人生审计>>

### 作者简介

吕晓冉，合译有《最美丽的肌肤 不必整容也可以轻松展现你的美丽》一书。  
胡激，译有《魅力无限：魅力女孩礼仪指南》等。

## <<人生审计>>

### 书籍目录

前言什么是审计？

为什么要对你的人生做审计？

三步曲：人生审计规则概述第一阶段填写你的人生审计表——你是谁？

个人信息——事实与数据真正的个人信息——梦想与挫折你的时间数据表——充分利用每一分钟你的

时间平衡单——附加值和投资为你的生活制定库存——日常时间和库存表审计第一阶段总结第二阶段

化整为零——认识真我盈亏平衡——做我应做，便可过活你的最佳平衡点——写在第二部分结尾的话

第三阶段增加利润——发现你的潜能机会的投资——计划一个更好的未来交易金额理算——对已知变

化作出调整核查——面对现实成为生活的创业者——现在你得到实际的东西了，勇敢些得失评估——

适当定位，发挥优势确定目标——按照你的节奏生活，不要被打扰利润和亏损——评价新生活和新自

我表格

## <<人生审计>>

### 媒体关注与评论

问问自己这些重要的问题：你是否左右自己的生活？

是否觉得时光飞逝，不知去向何处？

是否从事着自己喜欢的工作？

卡罗琳·莱顿的新书《人生审计》正在火爆热销，其畅销程度可与酷暑时的雪粒冰点媲美。

而此书尤为可喜的一点是丝毫没有让人摸不着头脑的心理学术语。

作者莱顿关注人的内心世界，但她也同样关心你装袜子的抽屉是否整洁。

莱顿审计生活的方式也适用于生活的各个方面。

“要找一个鼓舞自己的专业人士，热情乐观、魅力无穷的卡罗琳·莱顿可谓上佳人选。

她在不惑之年，却没有自以为是；她的婚姻幸福美满，处世积极向上。

” 《苏格兰人》 卡罗琳·莱顿可称得上数一数二的励志人士；她的新作《人生审计》频繁出现在各大图书畅销榜上。

该书文笔洗练简洁，如同行云流水，文风平易近人，毫无不知其然的心理学术语。

《星期天独立报》 《人生审计》一书为读者们鼓舞志气，让读者们相信自己有智慧、有能力解决生活中的种种问题。

这本书就像是在心灵的黑暗阁要里点亮了一盏灯……这本书教那些鄙视流俗的人们自立自强。

《人生审计》重在探究审视，而不是泛泛而谈。

书中没有一蹴而就的万金油，也没有华而不实的建议。

《泰晤士报》

<<人生审计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>