

<<婚姻的烦恼>>

图书基本信息

书名：<<婚姻的烦恼>>

13位ISBN编号：9787504350183

10位ISBN编号：7504350184

出版时间：2006-6

出版时间：中国广播电视出版社

作者：李子勋

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婚姻的烦恼>>

### 内容概要

婚姻是谁也说不清的东西，这本书试图用男女两个人的角度去解读婚姻，这样比较容易避免一种观念给读者带来的视觉狭隘。

婚姻和爱情一样是谁也说不清的东西，书中的一些说法也只是众多婚姻观念中的一种，既不是全部，也不是最好的。

书中把婚姻男女一律以东东、西西来指代名字，省得花很多心思去为角色取名。

他们到底是谁不重要，重要的是他们表达的婚姻关系情景。

希望读者可以提前给自己一个提醒，不要用连续的感受去把握故事中的主人翁。

作者也把自己化身为子子木木夫妻，简称子木先生、子木夫人，或子木夫妻。

写这本书常常要求自己分裂，尽可能一个用男性视觉，一个用女性视觉，把一样的东西作不一样的解读，以这种形式增加读者对婚姻多样化的理解。

书中的书信材料和一语中的的问题都来自深圳版《女友》，原文刊登的专栏为《布鲁夫妻》，成书的时候，为了尊重杂志社的劳动，原文故事有了很大的改写，变成一种更易读、通俗的散文诗体。

杂志的原主编易虹是我多年的朋友，我们的配合从1995年开始，直到如今。

在此我要表达对她和对《女友》杂志的感谢！网上的朋友曾问我：“为什么总是为女性写东西？”我的回答是：“因为只有女性杂志跟我约稿。

”所以，在此要请男性读者原谅。

书中的男性角度也是一种很温和的男性视觉，可能让男性读者感觉不那么过瘾。

在此致歉！

## <<婚姻的烦恼>>

### 作者简介

李子勋，毕业于华西医科大学，中日友好医院专职心理医生，首届中德高级，心理治疗师培训项目学员，心理协会北京心理咨询与治疗专业委员会成员。

《父母必读》、《女友》、《时尚健康》等健康与时尚杂志的专栏作家。

中央电视台《新闻会客厅》、《实话实说》、《心

## <<婚姻的烦恼>>

### 书籍目录

自序：婚姻是谁也说不清的东西  
新闻会客厅：破解婚姻心理密码  
开篇的讨论：爱情与婚姻  
1 相爱容易相处难 为什么在婚前烦恼 如何让婚姻成长 如何对付坏脾气男人 如何搞定挑拨交谈的女夫 如何制造婚姻的感动 他为什么就不袒护我 一个过不去 两人行难见我师  
2 家长里短烦心事 爱翻旧账的丈夫 沉默寡言的老公 给没给我买礼物 家务琐事如何公平 如何与婆家相处 兄弟姐妹与老公哪边更亲 该去谁家团圆 家庭地盘属哪边  
3 婚姻触礁的苦恼 他背着我存私房钱 我的烦恼他不理解 装修是一场战争吗 乳白色的谎言 突如其来的女性电话 夫妻只能同甘不能共苦吗 爱是控制的理由吗 什么是相濡以沫  
4 另类婚姻诉求 年龄的鸿沟 劳燕分飞家不成家 怀孕永远是准备不足的吗 为什么不对暧昧说“不” 婚姻的底线在哪里 残缺的身体能否留住爱情 不和谐的性爱 即将漂逝的婚姻结语的讨论：如何完善你的婚姻

## &lt;&lt;婚姻的烦恼&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘 主持人：欢迎走进《新闻会客厅》。

一上来我要问一个问题，您觉得婚姻是什么？我想这是一个问十个人就有十个不同答案的问题，不管是未婚、已婚还是打不打算结婚，婚姻都是我们不得不去思考和面对的问题，如果婚姻出现了一些状况，我们该怎么办呢？我们今天请到了心理医生李子勋。

主持人：您好，您是从1990年开始关注婚姻当中的心理问题的？

李子勋：因为前来接受咨询的人婚姻方面的问题比较多。

主持人：所以您的注意力会更多地放在这个范畴？

李子勋：的确做了一些思考。

主持人：您对婚姻家庭问题思考得多，研究得多。

是不是可以假设一个人对婚姻家庭问题这么了解，跟他结婚肯定会幸福？

李子勋：那倒不一定！

对婚姻了解太多，他对婚姻就没有太多的期待，彼此和谐的生活容易达成，但是婚姻中那种愉悦感、激情与享受的东西相应就少。

主持人：婚姻究竟是应该追求激情，追求这种强烈的愉悦感，还是应该追求平稳的安全感？

李子勋：其实，婚姻从心理深层讲是一个归属需求。

婚姻不等于爱情，爱情是种子撒到地里，互相辛勤浇灌，种子发芽了，结出来的果实就是婚姻。但果实(婚姻)不等于种子，它比种子(爱情)要多。

因此，只有爱情是不够的，婚姻更是一个生存的方式。

主持人：那就是说爱情仅仅是一个起点。

人们对于婚姻的种种表现，跟人们对婚姻本身的理解正确与否，关系大不大？

李子勋：相当大！

在不同的文化构架下，我们对婚姻的解读不一样。

对婚姻的感觉来源于我们头脑里对婚姻的观念，如果按照心理学家的解释，爱情不是两个人的，是自己的。

主持人：自己的？

李子勋：比如徐静蕾的电影《一个陌生女人的来信》。

主持人：我爱你关你什么事？ 李子勋：对。

假设你内心没有爱的能力，不管你跟谁在一块，不管对方多么在意你，你都感觉不到爱。

主持人：如果有爱的能力，你不理我，我也可以去爱？

李子勋：这很简单。

你看那些“粉丝”，喜欢周杰伦或者喜欢谁，他们只要知道他在唱歌，活着，看到他的相片，听他的歌，自己就是幸福的。

“粉丝”只是在关注，这种关注与被关注者没有关系。

爱别人时，我们内心洋溢着愉悦感，觉得我们的生命得到了价值，觉得活着有意义。

所以婚姻也是这样，假如一个女人、一个男人，他去爱，爱对方，他得到的是一个幸福感，假设他怀疑对方，不爱他，或者认为对方爱着别人，这个感觉就没有了，他就失去了。

主持人：您对婚姻的定义一直以来就是这样的定义，婚姻是没有好坏的，只有彼此适应不适应？还是说，时代发展到今天，各种各样的婚姻状况出现了。

找到这样一个解释，让人们更容易接受自己的婚姻？

李子勋：应该是1990年的时候，我研究美国加利福尼亚关于婚姻幸福度的调查表，发现它提出十几条婚姻幸福度的测查标准，恰恰没有爱情这项，没有问你爱不爱你先生，或你先生爱不爱你。

主持人：爱不算是一个指标？

李子勋：它不算一个指标，因为它很难有一致性的描述。

爱是一个内心的东西，你觉得这个男人爱着你，你就能从他的行为里看出他在爱你，当你觉得他不爱你，你又会从所有行为上都读出他不爱你，这是自我内心世界的重现。

<<婚姻的烦恼>>

主持人：婚姻当中，像您刚才说的一些评定指标，没有爱情，有些什么呢？

P3-4

## <<婚姻的烦恼>>

### 媒体关注与评论

书评 从1990年进入心理医生领域，李子勋就开始研究关于婚姻中的心理健康问题，十五年的时间里，他从心理学的角度，针对婚姻中出现的问题，写了大量的文章，并多次担任杂志社婚姻栏目的主持人。

李子勋在多年的实践经验中，也成为中国10年来心理学发展领域的一个重要人物。

——中央电视台《新闻会客厅》 子勋的修炼不在一日

之功。

每当朋友请我推荐家庭治疗师时，我都是第一个想到子勋，因为，他是中国最出色的家庭治疗师之一

。

——北京大学心理学士 清华大学心理咨询中心主任 刘丹

李子勋大夫用心理医生独特的视角，帮你打开一扇扇家庭的窗口，让你从另一个角度看到家庭的形态，看到其中的因果互动、矛盾纠结。

在不经意间，你会被他带到一个新鲜、奇妙的境界里，轻松、开放、坦然地面对自己的内心和周围的一切。

——《父母必读》杂志

## <<婚姻的烦恼>>

### 编辑推荐

CCTV《心理访谈》特约婚姻问题专家李子勋解读婚姻心理密码，换个视角给你看不一样的生活，《婚姻的烦恼》是一本实用的婚姻生活心理指导书。

用心理医生独特的视角，帮你打开一扇扇家庭的窗口，让你从另一个角度看到家庭的形态，看到其中的因果互动、矛盾纠结。

在不经意间，你会被他带到一个新鲜、奇妙的境界里，轻松、开放、坦然地面对自己的内心和周围的一切。

<<婚姻的烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>