

<<朗诵训练指导>>

图书基本信息

书名：<<朗诵训练指导>>

13位ISBN编号：9787504350787

10位ISBN编号：7504350788

出版时间：2006-9

出版时间：中国广播电视出版社

作者：伍振国

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<朗诵训练指导>>

### 内容概要

朗诵是一门群众性的高雅艺术。

朗诵的历史源远流长。

朗诵是表达情感的文艺形式，朗诵既要求吐字清晰、气息充足。

也要求心口合一、表意准确。

《朗诵训练指导》以吐字发声的基本功训练为主，从朗诵的节奏感、韵律感入手。

分别讲解了不同文学体裁的朗诵方法。

《朗诵训练指导》对朗诵爱好者有普遍的指导意义。

尤其对报考艺术院校表演系的考生更有正确的引导作用。

## <<朗诵训练指导>>

### 作者简介

表演专业副教授、中国电影表演学会会员、中国广播电影电视经济管理研究会会员。

80年代毕业于北电影学院表演系，曾当过演员、制片、编剧、导演。

著有《实用影视制片》（1999年1月中国广播电视出版社）、《影视表演语言技巧》（2000年1月国际文化出版公司）。

《实用影视制片》是我国制片界第一部专著。

曾在电影《沙鸥》、《邻居》、《少林俗家弟子》、《目标》、《公民从这里诞生》、《成吉思汗》、《雪狼》、《行窃大师》、《奇婚怪事》、《兵临绝境》、《血笛天狮号》、《冲出死亡营》

。电视剧《市长的个人情感》、《结婚》、《千里跃进大别山》、《特殊战场》，以及话剧《骆驼祥子》、《雷雨》、《暗恋·桃花源》、《哈姆雷特》中担任制片主任和重要角色。

曾担任中央直属机关首届艺术节文艺汇演总导演。

## &lt;&lt;朗诵训练指导&gt;&gt;

## 书籍目录

朗诵的气、声、字训练一、朗诵的气息二、朗诵的发声三、朗诵的吐字朗诵的音变规律一、轻声的变化二、声调的变化三、“啊”与“哟”的音变四、“这”与“那”的音变五、儿化音专论纠正语音一、讷音与勒音(nl)的分辨二、平舌音与翘舌音(zcszhchshi)的分辨三、喔鹅音(oe)的分辨四、衣音与日音(ir)的分辨五、前鼻音与后鼻音(an en ang eng)的分辨六、舌面音与舌根音的分辨七、喝音与佛音(hf)的分辨八、衣迂音(iu)的分辨九、日勒音(rl)的分辨十、舌面音与翘舌音的分辨十一、舌面音与平舌音的混淆十二、俄儿音与儿化音的分辨十三、熬欧音(ao ou)的分辨十四、哀歛音(ai、ei)的分辨十五、衣歛音(i、ei)的分辨十六、衣耶音(i、ie)的分辨十七、诗佛音(sh、f)的分辨十八、耶熬音(ie、ao)的分辨十九、喔鹅哀音(oe ai)的分辨语言表达思想的规律一、语调是表达思想的形式二、构成语调的六个要素三、决定语调的心理因素朗诵的语言技巧一、关于语速的掌握二、语言基调的定位三、语势的造型四、朗诵节奏的控制各种文体的朗诵一、朗诵韵律诗歌二、关于十五韵辙的说明三、朗诵旧体诗词四、朗诵古文五、朗诵小说六、朗诵散文七、朗诵寓言故事八、朗诵笑话小品九、朗诵报告文体后记

## &lt;&lt;朗诵训练指导&gt;&gt;

## 章节摘录

或者只听说过丹田气这个名词，并不明白它的内涵；或者是一知半解而未能掌握真正的操作要领。

。不然的话为什么有的人学了很长时间还是感到气短声飘，说话没有底气呢？可见呼吸与用气的技巧也绝非一朝一夕所能奏效的。当然一旦掌握了它，找到了窍门，将会使你在朗诵的艺术空间展翅飞翔。

为什么空气在宇宙间流动会产生风声？

是由于它流动时与山与树与楼房与地面与水面相摩擦的缘故。

人的声音，是靠肺部呼出的气流振动声带而发出的。

语言技巧如同声乐技巧，都离不开气息的支撑和流动。

有人说：“气是音之帅，发声离不开。”这个比喻是很恰当的。

为什么很多朋友朗诵或唱歌时总觉得气不够用，声音不仅传不远，而且还发飘、发虚？

因为平常说话音量较小，所用的气息较浅，表现为呼吸平稳。

在朗诵或唱歌时音量要扩大，音强要增加；又有语句或诗句的延伸与展开，均需要用控制的声音来表现作品丰富的内涵。

这些都要靠气息的支持来获得，所以演员要掌握艺术的呼吸方法，科学地运用气息。

为了保证朗诵时演员的肺部有足够的气息，光靠胸部起伏的运动是不够的，甚至片面地强调肺部扩张就使劲地挺胸收腹，缩脖端肩，感觉把气都吸到嗓子眼儿了，为什么还不够用呢？

因为你这一收腹，就把五脏六腑往上托起，压得肺部无法舒展。

气息悬浮于胸口，而无法支撑长句子，即是俗语所言：“说话没有底气。”所谓底气就是丹田气。

我们在练习丹田气的时候，要让小腹、两肋、后腰那一圈充足了气息，只有让横膈膜下沉，使两肋和小腹撑起来，让后背、后腰全部撑开，才能实现加大肺活量，底气充足的目的。

……

<<朗诵训练指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>