

<<读者文摘全集>>

图书基本信息

书名：<<读者文摘全集>>

13位ISBN编号：9787504352309

10位ISBN编号：7504352306

出版时间：2008-10

出版时间：中国广播电视出版社

作者：萨文 编

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

毫无疑问，本书会成为你的终生益友！

在缓缓流淌的岁月长河中，有许多人，许多事会让你心生感动。

感动是平日里一句简单却真诚的问候和祝愿，是你迷惘无助、悲观沮丧时朋友的热情鼓励和开导支持，是智者点点石成金，令你茅塞顿开、振作鼓舞的话语，是你遇到困难时别人毫不犹豫地伸出援助之手，是默默挥洒汗水后的点点收获……一篇文章、一首诗、一段音乐、一部电影中的一个片段、生活中一个情景，都可以让人深深感动。

许许多多的事物让我们激动不已，心潮起伏，让我们感念感恩，让我们陷入沉思，让我们怀念逝去的时光，让我们畅想未来。

感动的时候，外面的世界是无声的，你能听到的只有自己血液流动的声音，只有在内心回荡的感人的旋律；感动唤醒你麻木的神经，激活你全身的细胞；感动给人温暖，给人力量，涤荡心灵；感动让你真实地感受时空的浩渺与亲切，把你带进一片纯净、明朗的天空，让我们的心灵受到深深的震撼！

所有的假、恶、丑被真、善、美驱逐出境，卑劣的嘴脸被高尚的灵魂唾弃，抛得老远…… 当一个人静静地回首那些感动时，你会觉得自己的生命因这些感动而变得更加丰厚、更加美丽，就像一条源源不断的河流，清澈荡漾的水面泛着金色的波光，永远向着前方流去。

有感动的生命是温馨的，活跃的，色彩斑斓的；没有感动的生命是苍白的，单调的，暗淡无光的。

试想，如果不将自身融入社会，如果老是以自我为中心，如果只是太看重自己的成败，如果太过计较个人得失，如果太过在意他人目光。

而拒绝与外界的交流与沟通，不去用心感受世界、关怀别人，更不去为他人付出，任何人不会感动你，你也不会感动任何人，那么，我们会像漂浮在半空中的一片孤云，欠去根基，一直寂寞空虚，这样的人生将会是怎样的乏味、怎样的悲哀呢？

<<读者文摘全集>>

内容概要

世界上最感人的文字震撼亿万读者的心灵 在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态。

生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。

幸福并非来自物质的充盈，它是一种用心奉献牺牲所获取的愉悦和满足感。

畅销全球的《读者文摘》的创始人华莱士曾说过：“只有人性的东西才能征服人心，即使在一个物欲横流的社会里，人们还是会敬畏些什么，那就是看似简单朴素的真善美，是真善美在拯救和平衡人的内心。

” 《读者文摘全集》精选了一百多个最具感染力的故事，这些故事汇集了生活中最鲜活的点滴，展现了世人追求未来的希望和勇气，曾经打动过亿万读者的心灵。

通过阅读《读者文摘全集》，将会使你活得激情满怀，爱得深沉博大；会使你更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。

当感到痛苦、惶惑和失落时，它将给你以慰藉；在遭到打击、挫折时，它将给你以力量和智慧。

毫无疑问，《读者文摘》会成为你的终生益友！

书籍目录

第一辑 生命中的那些感动 尊严 红木钢琴 铭心的记忆 难忘的体罚 小提琴的力量 善良的心 数字文身 良心与生命 最后的名画 灾难与人性 困陷在冰川 最灿烂的笑容 千万分之一的可能 每一次感动都让我们热泪盈眶

第二辑 活着就是幸福 怎么生活才幸福 享受生命的滋味 集中营里的日记 本欢唱的山姆 敞开的白栅栏 当生活抛弃了你 坚持到底 玛丽和西蒙 最棘手的问题 冷静应对不幸的遭遇 自由的滋味 生命与自由 点亮自己的“心烛” 以笑声面对残酷的命运 一个女孩和一棵树 犹豫不决的命运之神

第三辑 那些人，那些事 老鞋匠 小城故事 忠于职守 电梯工 布鲁斯 尼泊尔的啤酒 诚实的赫拉特商人 君子交易 天知地知 丢失的戒指 那些不属于自己的 东两蓝色的连衣裙 非同寻常的出租车 弯腰的哲学 罗丹的启示 极小的事，温暖的心 自然之道 复活的老狼 终生记忆 魔术的秘密 计程车上的乘客

第四辑 以爱的名义 报酬 幸福感言 爱的教育 掀起帷幔 善有善报 海上救难 生命的养料 四个字的奇迹 一个祝福的价值 父亲最后的礼物 爱心创造的奇迹 不可缺少的沟通 告诉他们你爱他 大海中的救命之恩 失去的都会得到补偿 站在需要你的人的身边 夏日里的最后一朵玫瑰

第五辑 让心灵去旅行 等待生活 学会欣赏 驶向阿拉斯加 让心灵先到达那个地方 归途迢迢 真正的生活 完美的零点 海鸥之死 花钱买欢乐 荒岛上的兰花 清风流水 圣诞梦想 荒芜的花园 心灵美容 费除去心灵的伤疤 上帝经营着美容院 笑是两人间最短的距离

第六辑 成功的关键 闪光的一课 成功的关键 晨光的翅膀 把梦想交给自己 我是傻瓜的儿子 从丑小鸭到白天鹅 你们都是最优秀的 天赐良机 迈向成功的一步 想成功的人 请举手 命运打不垮的 执著那一团不起眼的污迹 专注一件事 陪阿拉伯公子读书 我的面前没有高山了 从咖啡馆跑到奥运会 通向广场的路不止一条

第七辑 做最好的自己 无价的珍珠 什么是最重要的“钻石” 就在你身上 信心不倒 挑战极限 乐在奋斗中 一生要做的50件事 爵士传奇 花店广告 最好的忠告 格里芬的反击 不要害怕被嘲笑 扮演角色 直面选择 态度决定一切

章节摘录

第一辑 生命中的那些感动 尊严 我14岁那年，父亲因为生意失败破产了，我们家陷入了最悲惨的境地。

我们不得不从富人区的复式楼搬到小公寓，而一直在家做家庭主妇的母亲也不得不第一次拿着打印出来的履历在外四处求职。

“当然，我们可以申请社会福利救济，但我不想让我们的孩子因此失去了他们的尊严。

”我还记得当时母亲在房间和父亲争执时说的这句话，那是我第一次看到母亲在父亲面前如此严肃地表达自己的意愿。

为了能赚取一些零用钱，我央求同学在寒假帮我找了一份在一家快餐店打工的兼职。

以前这样寒冷的冬天，我通常是坐在家里生着炉火的房间，惬意地喝下一杯滚烫的热咖啡，而现在，我却不得不面对这个现实，我只能给别人端咖啡喝。

有一天，我发现淘气的弟弟竟然把我心爱的棒球棍给弄坏了，我非常恼火。

要知道，一开学我就要参加学校的棒球比赛了，而以我现在每天所赚的辛苦钱，至少要苦做一周，才能再买下一根这样的好棍子。

我生气地责骂着弟弟：“嘿，你这个坏家伙，你知道我得在店里受多少委屈，才能买回这个吗？”

”当时母亲恰好从房间门口经过，她听到我的抱怨，吃惊地进门来对我说：“约瑟夫，你在店里很受委屈吗？”

有什么事你就告诉我们，我们会帮助你的。

如果你在那里确实很受委屈，那么，你应该辞职回家。

” “回家？”

”我一阵冷笑地看着母亲手里刚刚打印出来的履历，脱口嚷道，“那么我就会连最廉价的棒球棍都买不起了！”

你们会帮助我，你们要怎么来帮助我，你甚至都找不到一份能赚钱的工作！”

”天知道，我这些一时的气话有多么伤人，因为我已经看到母亲的脸色变得惨白。

是的，我不该埋怨和挖苦他们。

父亲自从生意失败后很长时间不能从内疚的情绪里解脱出来，而母亲呢，长时间地离开社会，我们又怎么能强求她一下子就能找到一个足以养家糊口的好工作呢！

但我不明白，此时家里的状况，母亲为何还要死守住那些所谓的尊严，不愿意向社会福利机构求助呢？”

能保住尊严当然是最好，可最重要的是合理的生存呀！”

“对不起！”

”我跑向母亲，抱住她孱弱的肩膀，泪水一下子涌了出来。

我想，我们都已经快经受不住上帝给我们的这种考验了。

一天中午，一个打扮夸张的年轻人到店里吃午餐，我为他做点餐服务，他要了一块牛扒和一杯咖啡。

几分钟后，我把厨房送出来的热咖啡端到他面前。

正当我想要放到桌子上时，他突然一扬手碰翻了我端咖啡的托盘，滚烫的咖啡一下子洒了出来，烫得我直龇牙咧嘴，而他的身上也溅满了咖啡。

可那人见状，都没问一下我烫伤的情况，就立刻站起来大声地指责我的过失，还要求店里赔偿他洗衣费用。

老板闻讯从后台赶来，他不愿意承担这样的损失，可又不想得罪顾客，便对我说，我的工作失误要由我来负责。

无奈之下，我只好跟客人据理力争，说因为他突然扬手才弄洒了咖啡。

他一听我不仅不肯赔偿，还说责任在他身上，当即大怒，在店里大发脾气。

当时正是店里营业的高峰期，老板见事情越闹越大，只好向对方妥协说，我们店里愿意赔偿他的洗衣费用。

<<读者文摘全集>>

没想到，那个客人此时已经不满足于这样的赔偿了，他说我的傲慢态度激怒了他，不仅要求我向 he 道歉，还提出一个非常无理的要求，要我跪下向他认错。

尽管他的要求是如此令人瞠目，但老板为了尽快了结此事，减少对店面营业的影响，还是建议我照客人的要求做，同时还暗示我说，如果我不肯妥协的话，就会立刻开除我，并且扣发我所有的工资。

我当时真的想立刻掉头就走，但脚却是那么的不听使唤。

算下来我已经有59美元的工资了，而我也早就算好了这些钱的用途。

我要买蒙特森的毛衫，还有新的棒球棍，去参加学校的春季棒球比赛。

天知道，到时班上会有多少姑娘对我尖叫。

但如果我离开的话，这一切梦想可就都泡汤了。

就在我忍着眼里的泪水不知所措时，一个女人突然冲了进来，拉着我的手说：“孩子，不要跪，男儿膝下有黄金。

这件事不是你的错，就算他1分钱不给你，也不能承认你没有犯过的错误。

”我一抬头，看到的正是我那瘦弱的母亲。

我不知道自己是怎么跟着母亲走出了喧闹的快餐厅回到家的，一想到辛辛苦苦工作赚的59美元全都没了，我真是太伤心了。

突然，我没来由地怨恨起母亲来，要不是她的出现，也许我就能保住快餐店的工作了。

这些话，虽然我没对母亲说，但我想，她一定都感觉到了，因为那段日子里，我天天把自己关在房间里，哪儿都不去，就算是吃饭时面对母亲，也是一副冷冰冰的脸孔，我甚至都没有正视她一眼。

直到有一天，母亲突然敲门进来，递给我59美元，我才惊讶地抬头看她。

母亲说，她到店里找到老板理论了，还讨回了我的工钱。

捏着这些钱，我破涕为笑地抱住了母亲。

很快，寒假就过完了。

我用这来之不易的59美元买了漂亮的毛衫，还有坚固的棒球棍，学校棒球队已经邮寄给我春季的赛事时间安排表了。

路上，我碰到了和我一起到快餐店打工的同学，他对我竖起大拇指说：“好样的，约瑟夫，我真没想到，你连那么多钱都可以不要了。

”我得意地告诉他，后来我母亲已经帮我到店里去拿到钱了，可同学一愣，对我说：“这不可能，你母亲是去过店里了，可老板并没给她钱，因为老板已经把你的工钱赔给了那个小混混。

”这下，我愣住了，我不知道母亲给我的这59美元，到底是从何而来的。

在父亲的帮助下，我辗转找到了母亲工作的地方，那是个阴冷潮湿的地下停车场，一进去就闻到一股霉臭的味道，母亲在那里做清洁工人。

我无法想象，当初坐在咖啡厅里喝高级咖啡的高贵母亲，如今竟然在这样的地方做清洁工。

我走了进去，正看到一辆小车从停车场里飞驰而去，溅起的脏水洒在母亲的脸上，母亲追了上去，车厢里甩出一张钞票，母亲没有说什么，弯下腰捡起钞票，然后毫无尊严地将脏水轻轻抹去。

我能感觉到自己的泪水正一滴滴地落下来，原来，母亲一直是用自己的尊严买回了我的尊严，用59美元买回了我的膝下的黄金。

多少年过去，我从一个不谙世事的少年成长为今天在商界驰骋的成功商人，而在这个路途中，每当我的尊严受到挑战时，母亲在停车场抹去脸上脏水的那一幕就会出现在我的眼前。

而事实也证明，母亲也是对的，一个没有尊严的男人，不可能拥有成功的事业。

我的很多客户正是基于对我个人的钦佩和敬意，而选择了和我合作。

红木钢琴 很多年以前，当我还是二十多岁的小伙子时，我在路易斯街的一家钢琴公司当销售员，我们通过在全州各小城镇的报上登广告的方式销售钢琴。

当我们收到足够的回函时，就驾着装满钢琴的小货车到顾客指定的地方去销售。

每一次我们在棉花镇刊登广告时，就会收到一张写着“请为我的孙女送来一架新的钢琴，必须是红木的。

我会用我的蛋钱按月付给你们10块钱”的明信片。

可是，我们不可能卖钢琴给每个月只能付10块钱的人，也没有一家银行愿意和收入这么少的人家接触

<<读者文摘全集>>

，所以，我们并没有把她寄来的明信片当一回事。

直到有一天，我恰巧到那个寄明信片的老妇人住家附近，我决定到她们家去看看。我发现很多始料未及的事：她住的那间岌岌可危的小木屋位于一片棉花田的中央。木屋的地板很脏，鸡舍也在屋里面，看起来她显然不会有申请信用卡的可能性，既没有车、电话，也没有工作。

她所拥有的只是她头顶上稍显破烂的屋顶。

然而在白天，我可以穿过它看到很多地方。

她的孙女大约10岁左右，打赤脚，穿着麻布做的洋装。

我向老妇人解释我们无法以每个月偿还10块钱的方式卖给她一部全新的钢琴。

但是这似乎没什么用处，她继续每隔6周就寄明信片给我们，一样是订购一部新的红木钢琴，并且发誓她每个月一定会付10块钱给我们。

这一切真是诡异。

几年后，我自己开了一家钢琴公司，当我在棉花镇刊登广告时，我又收到那个老妇人寄来的明信片，一连好几个月，我都没有去理会它，因为除此之外，我别无他法。

有一天，我恰巧前往那个老妇人住的地区，我的小货车上刚好有一架红木钢琴。

尽管我知道自己做了一个很不好的决定，我还是亲临她的小屋，并且告诉她我愿意和她订下契约，她可以以每个月付10块钱、免利息、分52次偿还的方式购得她想要的钢琴。

我把新钢琴搬到房子里，并把它放在不会遭雨淋的地方。

在我的告诫下，小孩把屋里养的鸡赶走一点儿，然后我离开了。

当然，我的心情就像刚刚丢了一部新钢琴一般。

老妇人允诺每个月要付的钱按时寄来，虽然有时候是把3个铜板贴在明信片上付款，可是一如当初所约定52次，一次也不少。

20年后的某一天，我到曼菲斯洽谈生意，在假日饭店用完晚餐后，我便到饭店中的高级酒吧坐坐。

当我坐在吧台上点了一杯餐后酒时，我听到身后传来一阵优美的钢琴声，我转头看到一位可爱的年轻女人，弹着一手非常优美的钢琴。

虽然我也算是一位不错的钢琴手，可是我被她的钢琴声给吸引住了，我拿起酒杯走到她旁边的桌子，坐下仔细聆听，她对着我笑，问我想听什么。

中场休息时，她过来和我坐在一起。

“你是不是很久以前把钢琴卖给我祖母的那个人？”

她问我。

我一时想不起来，请她加以解释。

她开始告诉我，慢慢唤起我的记忆，我的老天啊！

她就是那个当年打着赤脚、穿着破烂麻布衣的小女孩！

她告诉我她的名字是艾莉莎，因为她的祖母没钱让她去上钢琴课，所以她只好听收音机学琴。起初，她是在两公里外的教堂里表演，有时候也到学校表演，并且获得许多奖品和音乐奖学金。

后来她带着美丽的大钢琴嫁到了曼菲斯。

我记起这件事，然后说：“艾莉莎，这里有点儿暗，可以告诉我钢琴是什么颜色的吗？”

她回答我说：“是红木色的。”

并且问我，“为什么这样问？”

我一时说不出话，她知道红木钢琴代表的意义吗？

她是否知道她祖母不选其他的种类，而坚持要买红木钢琴给她的原因吗？

我想她不知道吧！

她是不是理解，为什么那个穿着破烂麻衣的美丽小女孩在未来有这样了不起的才艺？

不，我想她也不晓得吧！

然而我知道。

只不过当时我的喉咙哽咽得讲不出话来。

<<读者文摘全集>>

最后，我才说道：“我只是好奇钢琴的颜色随便问问，我以你为荣，假如你可能体谅我，我要回房去休息了。”

我站起来回房去，因为我不希望我这样一个男人在大庭广众下哭起来。

铭心的记忆 托尼·尤克脸涨得通红，觉得浑身不自在。
为什么老师总是盯着他？
她的嘴唇还似乎不满意地蠕动着。

托尼才10岁，非常崇拜他的老师汉森太太，一个脸上总是挂着宁静微笑的身材修长的女人。有一次当着全班同学的面，她抚摸着他的头，告诉他，他知道这个问题的答案，只需稍微想一想。托尼绞尽脑汁，终于想出了结果。

从那时起，取悦于她成了他生活中重要的事。

现在，出了什么事？

他什么地方做错了？

放学后，托尼心事重重地在街上溜达着。他在一家商店的橱窗前停下来，打量着自己：带补丁的衣服，露脚趾的网球鞋。这不是他的错，这是1932年冬，整个美国都处于大萧条之中。

托尼的父亲生于乌克兰，原来在一家钢铁厂工作，由于大萧条而被暂时解雇了。托尼的母亲为人家糊墙纸，1个房间1美元，这成了六口之家的主要经济来源。第二天中午，托尼正准备回家吃午饭，汉森太太突然出现在他身边。

“跟我来，托尼。”

她命令道。

托尼的心一沉，心想可能是要叫我去校长办公室。

汉森太太走上大学街，街上有一家旧货店。她走了进去，托尼跟在后面。

“坐下。”

她以不容置疑的口吻对托尼说。

托尼坐了下来。

“你能找一双适合这个男孩穿的旧鞋吗？”

她问。

店员让托尼脱下他那双网球鞋，量了量他的脚，然后很抱歉地说他们没有合适的鞋。

“那就要一双黑色的长筒袜。”

汉森太太说着把手伸进了钱包。

托尼忧郁地低下头，看了看伸在鞋外的脚趾。

走出旧货店，托尼本想回学校，可是汉森太太一句话也不说就朝另一个方向走去，托尼不得不跟在后面。

他们进了一家百货店。

这次店员拿出了一双崭新的黑色高帮皮鞋，汉森太太笑着点点头。

托尼瞥了一眼付款单——那是一笔他从未看到过的大数目。

他们拿着鞋盒子进了一家饮食店，汉森太太给自己要了一块三明治，给托尼买了一碗汤。

我永远不会忘记这一切，托尼对自己说。

回到学校，他坐在衣帽室的地板上，换上了他的新袜子和新鞋子。

不久，学校被迫关闭了。

学生和教师们各奔他乡。

托尼还没找到合适的机会向他的老师表示谢意，他敬爱的老师就离开了学校。

后来，托尼以优异的成绩高中毕业，在关岛的海军陆战队服役，获得紫心勋章。

再以后，他成了一名工程师，先在北太平洋铁路公司工作，随后去了柏林村北方公司。

他结了婚，有四个孩子。

他还建立了一个义务献血组织，并连续26年在学校和医院里义务演出。

<<读者文摘全集>>

1970年，托尼患大面积心绞痛。
躺在病床上，他又想起了他的老师。
他想知道他的老师是否还活着，住在哪儿。
他知道他还有一桩心事没办完。

1984年8月，托尼·尤克，已经62岁了，并是三个孩子的祖父，给明尼波里教师退休基金会写了封信。

几天后，汉森太太的女儿给他回了电话。
她说，她就住在附近，她的母亲早在15年前就退休了，现移居南加利福尼亚。

“ Hello !

”他立刻听出了他老师的声音。

“ 汉森太太，我是托尼，托尼·尤克。

”他觉得他声音颤抖，简直说不出话来。

当他解释完他打这个电话的原因之后，汉森太太说：“托尼，很抱歉，我记不得你了。
我接触过的贫困的孩子太多了。

” “ 没关系。

”他安慰她。

他告诉她，说他准备飞往加利福尼亚去与她共进晚餐。

“ 噢，托尼，那开销太大了。

”汉森太太说。

“ 我不在乎。

我想这么做。

”托尼说。

9月28日，托尼飞往圣地哥。

在那里他租了辆小车，买了一束玫瑰花，沿着海岸线行进，最终找到了汉森太太的家。

编辑推荐

《读者文摘全集(20年精华版)》用世界上最感人的文字震撼亿万读者的心灵。在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态。

生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。

幸福并非来自物质的充盈，它是一种用心奉献牺牲所获取的愉悦和满足感。

畅销全球的《读者文摘》的创始人华莱士曾说过：“只有人性的东西才能征服人心，即使在一个物欲横流的社会里，人们还是会敬畏些什么，那就是看似简单朴素的真善美，是真善美在拯救和平衡人的内心。

”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>