

<<大学>>

图书基本信息

书名：<<大学>>

13位ISBN编号：9787504356680

10位ISBN编号：7504356689

出版时间：2008-11

出版时间：中国广播电视出版社

作者：李一冉

页数：191

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

中国传统文化博大精深，孔孟之道对人类文明产生了深远影响。

1998年1月，75位来自世界各国的诺贝尔奖获得者在巴黎开会并发表宣言，指出：如果人类要想在21世纪生存下来。

必须回头两千五百年去汲取孔子的智慧。

由此可见，儒家文化早已成为世界的文化，所以要了解中华文化，必须学习儒家文化，研究儒家著作。

“四书五经”是其代表，四书有《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》，五经指《诗》、《书》、《礼》、《易》、《春秋》。

《大学》系礼记中的第四十二篇，由南宋大儒朱熹呕心沥血四十载编写而成。

该书共分经一章、传十章，前者乃孔子之言而曾子所述，后者是曾子之意而门人所记。

凡传十章：前四章统论纲领指趣，后六章细论条目功夫。

其第五章乃明善之要，第六章乃诚身之本，在初学尤为当务之急，读者不可以其近而忽之也。

## <<大学>>

### 内容概要

本书以《大学》原文结合注释和今译，并加以点评。

力求以通俗易懂的语言阐释对生命的体悟，启人心智，发人深省。

书中生动的故事和质朴的哲理将影响无数人的思想。

改变无数人的命运轨迹。

请静下心来细细品读，也许你会因为其中的某个故事或者是某句话而受到启发，改变人生，完善自我

。

## 作者简介

李一冉，新西兰中国文化交流协会会长。

二十多年来，潜心研究《易学》，有独到见解。  
从小酷爱国学，从事过文学创作、外文翻译等工作。  
曾先后在国家级、省级、地市级刊物发表过大量文学及翻译作品并获奖。  
编译《大学》、《金刚经》、《心经》、《道德经》、《开悟一。  
八

书籍目录

前言解读大学经一章 大学之道传十章 第一章 释明明德 第二章 释新民 第三章 释止于至善 第四章 释本末 第五章 释格物 第六章 释诚意 第七章 释正心修身 第八章 释修身齐家 第九章 释齐家治国 第十章 释治国平天下附录

## 章节摘录

第二章 释新民 汤之盘铭曰：“苟日新，日日新，又日新。”

”康诰曰：“作新民。”

”诗曰：“周虽旧邦，其命唯新。”

”是故，君子无所不用其极。

注释 汤：即成汤，商朝的开国君主。

生于夏朝末年，因夏桀无道，汤王顺天应人，兴兵伐之，放夏桀于南巢，遂有天下，国号商，在位三十三年。

盘：指盛水的容器，可用来洗澡。

铭：是写在器具上的字，可用来铭志。

苟：真实不虚，果然如此的意思。

作：奋发振作，自我激励之意。

新民：又有“亲明”之意，是指革新自己，觉悟自性，朝气蓬勃。

同样一个人，何谓新民与旧民呢？色身虽是原旧，但是经过格物致知之后，本性光明，改变气质，将过去不良之思想、行为全部革除，改头换面，好像换了一个新人一样。

君子：是有道德、有学问的人。

这里是指进德修业的君子，而非成德的君子。

极：是极致。

这里是指发挥至善之德的意思。

汤之盘铭曰：“苟日新，日日新，又日新。”

”一位学生向老师请教：“什么叫新民？”老师说：“过去迟到，现在早到；过去爱热闹，现在爱清静；过去好赌，现在爱学；过去说是非，现在讲真理。

这就叫新民。

”外在的举止、言谈、气质发生了巨大变化，这说明我们已步入了新进行列，真是士别三日，当刮目相看！

商汤虽然是一代明君，可他还时时刻刻地警惕自己，并在他使用的盥洗盆上刻上了自我告诫的九个醒目大字：苟日新，日日新，又日新。

为什么不刻在墙壁上，不刻在他的书桌上，而特地刻在他每天要沐浴的铜器上呢？这个意义相当深。

因为我们天天需要沐浴，沐浴分两种，一种是沐身，一种是沐心，当然洗身容易洗心难。

所以圣人留下的经典，含义很深，我们若从字面上解释只能了解一半，必须要去追寻，圣人为什么要以这一段来做“新民”的开头？主要是借着洗掉身上的污垢来暗示世人要洗涤心灵上的一切七情、六欲、三毒，让我们由身心回归于自己的自性，去其本无，复我本颜。

使性、心、身合一，这才是天天要沐浴的本意。

颜回说：“我有进步了。”

”孔子说：“什么进步？”颜回说：“我忘去了礼乐了。”

”孔子说：“很好，但是还不够。”

”过了几天，颜回又去见孔子说：“我又进步了，我忘掉仁义了。”

”孔子说：“很好，但是还不够。”

”又过了些日子，颜回去见孔子说：“老师，我达到‘坐忘’了。”

”孔子吃惊道：“什么叫‘坐忘’呢？”颜回答道：“不用耳目的聪明，忘却形体，忘却心智，使心中空明，万象坐灭任它来去，这叫‘坐忘’。”

”颜回经过勤修苦练，终于恢复了自己本来的容颜，能从有为造作到无为率性，完全达到了忘我之地步，此乃新民之至高无上的境界。

康诰曰：“作新民。”

”诗曰：“周虽旧邦，其命唯新。”

## &lt;&lt;大学&gt;&gt;

” 《诗经·大雅》上说，周朝虽然已是一个千余年的古老邦国，到了文王之时，却能日新其德，其德又能泽及天下百姓，最后终能承受天赋的使命。

“ 早上洗脚水与晚上洗脚水不同。

” ——这是西方哲人对新民的理解。

“ 昨日种种譬如昨日死，今日种种譬如今日生。

” ——这是佛家对新民的解读。

宇宙万物分分秒秒都在变化，但万变不离其宗，不离其道。

常言道：“ 人心善变。

” 这个“ 善变 ” 就是不离道的变。

人越变越好，品德日趋高尚，心之境界也不断提升，这种心灵道德、智慧不断提升的过程就是新民。

做一新民要时时刻刻提醒自己：“ 生于忧患，死于安乐。

” 佛曰：“ 修行必带三分病。

” 苦难易唤醒世人的良知，引起对人生的反省。

人由于贪、嗔、痴不知造了多少罪，可以说在不知不觉中造罪，在不知不觉中受罪。

观音菩萨曰：“ 若不回头，谁为你救苦救难，如能转念，无须我大慈大悲。

” 俗云：“ 山不转，水转；水不转，路转；路不转，人转；人不转，受苦转；受苦不转，受劫转；受劫不转，轮回转。

直到你回头为止。

” 老子曰：“ 吾所以有大患者，为吾有身也，及吾无身，有何患。

” 人很容易执著肉体的欲望，一旦得到名利、财富、感情就害怕失去，患得患失，如果没有这个身体，就不会再担心造罪了。

圣人每天活在当下，用这个身体来利益苍生，借假修真，他们所忧患的是自己的德性不高，智慧不高，有远大的抱负不能实现，时时战战兢兢，如履薄冰，慎心物于隐微，生怕一不小心掉下万丈深渊。

圣人和凡夫忧患真是有天壤之别。

人有生，必有死，这是自然规律，但真正有几人能识透生从何来。

死往何去？顺治皇帝曰：“ 未曾生我谁是我，生我之后我是谁？长大成人方知我，合眼朦胧又是谁？不回来亦不去，亦无烦恼亦无悲。

” 他提醒世人要找寻人生的答案，居安思危，思身后之身。

我们每个人都活在自己的梦幻当中，每天追名逐利，只为“ 三餐一卧倒 ” 活着，就像行尸走肉，虽然活着，但已经死了，只留下一具空壳，不知道享福享过了头，也会乐极生悲，要明白福尽人亡这个道理。

所以说拥有越多，放下越少。

富贵难修行，逆境出人才，如颜回出身虽然贫苦，但能乐在其中，抱道奉行。

反而顺境容易让人堕落。

修道人，在逆境中能够接受磨炼，在顺境中经得起考验，这些都是成圣成贤的阶梯，我们感恩有这样的机会，不要口是心非，嘴上说不怕苦不怕累，不怕逆境，让暴风雨来得更猛烈些，内心却一直求上天慈悲，拨转因缘，让顺境早日到来。

升官高兴，降级烦恼；升学快乐，落榜苦，世人都喜升怕降，那么对我们的生命的境界是否也喜升怕降呢？顺境为增上缘，逆境为逆增上缘，顺逆皆是老师，内心平和，如如不动。

君子谋道不谋食，君子忧道不忧贫，在道德和智慧上不断提升自我之境界，成就生命才是真正的安乐啊！

是故，君子无所不用其极 世人为了追求梦想，总会尽自己最大可能想尽一切办法去实现。

同样，菩萨为了度化众生上岸，也会用各种方法。

曾经有一位菩萨为了度化一个顽固不化的人，动之以情，晓之以理，先后接引了八十一次，仍未成功。

但这位菩萨并没有因此放弃，在她成道的前一个晚上，还给他写了封信，他终于被感动而流着泪说：“ 您活着的时候度了我八十多次，我都未听您的，今天您走了，我才觉悟。

## &lt;&lt;大学&gt;&gt;

我对不起您，从今以后我要追随您……” 菩萨为了度化众生。

真是无所不用其极，苦口婆心，毫无厌倦，就连死后还慈悲成全众生。

在逆境中能够接受磨炼，在顺境中经得起考验，这些都是成圣成贤的阶梯。

同理，一个修道的君子，为了要明德亲民，共党圆满，尽毕生的努力，拿出全部的力量，来完成这神圣的使命。

有的通过感恩来离苦，有的通过忏悔来消罪，有的通过听道来明理，有的通过修持来悟道，有的通过慈悲来度众，有的通过行善来培德，有的通过讲法来启迷，有的通过了愿来提升，历经千魔万考而道心不退，以真善美付出，用智仁勇超越，将情理法折中，最终达到人人身心、灵健康，社会和谐。

译文 汤王刻在洗澡盆上的箴言说：“天天保持自我革新，力求达疆尽善尽美。

”《康诰》说：“除旧布新，重做新人。

”《诗经》说：“周朝虽然是一个古老的国家，但文王日新又新其德，而恩泽百姓，终能秉承上天之天命。

”所以，一个学道的君子，会拿出全部的勇气，尽最大的努力来完成内圣、外王的使命。

点评 本段是曾子举出《尚书》中三篇的实例解释新民的要义，目的在勉励有道的君子，要时时刻刻省察自己坚毅的勇气与耐力，改过迁善，除旧布新，己立立人，已达达人。

第三章 释止于至善 诗云：“邦畿千里，唯民所止。

”诗云：“缙蛮黄鸟，止于丘隅。

”子曰：“于止，知其所止，可以人而不如鸟乎！”

” 注释 邦：指国家。

畿：指首都。

以国家而言，君王所居住的地方叫做邦畿，占地有千里之大，位于天下之中央。

缙蛮：黄鸟的叫声。

止：安息或达于至善之意。

丘隅：山里之弯角，树木最茂盛、最安全的地方。

诗云：“邦畿千里，唯民所止。

” 《诗经·商颂·玄鸟》里面写道：“邦畿千里，唯民所止。

”这是本章的头一段，我们知道，一切生灵的本源与其所追求的归宿都是至善。

生灵从何处来，回何处去，老子也曾讲过，我们的自性由宇宙的正体，通过天地再到人身，将来使命完成之后，再由人身透过天地，回至宇宙。

孟子的学生请教于他，说：“为什么孔子数次赞美水？水啊！

水啊！

水究竟有何好处呢？”孟子说：“从源泉流出来的水，水势汹涌，浪涛滚滚，是因为有无数条大江、大河源源不断地汇入它的怀抱。

而陆地坑洼之处，当大雨倾盆之时也会蓄满水，但时日不多，便会枯竭干涸。

” 朱熹的诗句写道：“问渠哪得清如许，为有源头活水来。

”千百年来这句诗为人称颂，原因是由于它揭示了人世间一个最本质的问题，那就是万事万物都要有本有源，才不致枯竭。

所以，老子曰：“知止不怠。

”知道生命的源头是第一义谛，而回到生命的本源是人生的真谛。

人只要不离开大道即生命之源，就不会有任何危险了。

人与动物皆有灵性，安生乐死是共同的愿望。

他们所追求的，就是要居住在最安全的地方，死在最安乐的地方。

这是《诗经》里面所隐藏的一个玄机。

以国家而言，君王所居住的地方叫做邦畿，即所谓的国都，占地有千里之大，位居中央，是政治、经济、文化的中心，也是人民安居乐业，追求向往的最佳住所。

邦畿治理的好坏可直接影响到全国的政治、经济、文化发展的强弱。

以人身而论，也有一个邦畿，此邦畿居住的是至善良明，俗称“灵性”、“明德”。

<<大学>>

灵性如果能安居其位，邦畿则必可安，邦畿若安，则身、心、性自然圆明，德高而民从。

人身中的邦畿也是千里，我们把“千”字拆开，一个“十”字，上面一点。

“邦畿千里”意思是：人的自性，隐藏在十字架中，十字架里面，是一点灵性所居之处，又曰：“方寸宝田。”

”耶稣云：“你若不背起自己的十字架，跟随我者，不能得永生。”

”  
.....

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>