

<<善待失意·活出诗意>>

图书基本信息

书名：<<善待失意·活出诗意>>

13位ISBN编号：9787504359308

10位ISBN编号：7504359300

出版时间：2010-1

出版时间：中国广播电视出版社

作者：于海英 等编著

页数：230

字数：259000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<善待失意·活出诗意>>

### 内容概要

善待失意，十年磨一剑，方成大器！

活出诗意，悠悠人生路，浪漫栖居！

《善待失意，活出诗意》就是一册在失意时寻找人生支点和诗意心情的小书。

它在历史的这一瞬间等待着和所有曾经、正在或可能与失意相遇的人聊天。

也许是千百年才修来的缘分，换得今朝的这一次面对面，教你参透世间的尘与烦，回到心中诗意的“桃花源”……

## &lt;&lt;善待失意·活出诗意&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 失意是岁月奖励给人生的财富 逆境是上帝与魔鬼一起设下的赌局 一个悬崖，就是一片蔚蓝的天空 做一只勇敢的海燕吧，千万别做呻吟的海鸥 掬水月在手，拼搏路在前 失意中的反思，让你发现未来人生的秘密 失意时，不要对他人谈你的“失意事” 从远处看，人生的失意也很有诗意 “黑夜”里也有最美丽的童话 泅渡苦难，人生越磨砺越光芒 第二章 再苦，也要笑一笑 “沙漠”中的“星星”指引你抵达快乐的城堡 滚一身烂泥巴是走向幸福的第一步 忘却“坎坷泥泞”，你的眼中就充满了春花秋月 筛掉记忆中的悲伤，余下快乐吧 人生欢喜多少事，笑看天下几多愁 失败了？

大不了从头再来 重要的是向前走，而不是在歧路上徘徊 第三章 心态让幸运的人总幸运，倒霉的人总倒霉 只有你对了，世界才是对的 一切操之在我 积极的心理暗示，让你的人生到处是奇迹 “IQ决定录用，EQ决定提升” 不可能？

不，可能！

究竟什么样的心态才是我们需要的 第四章 走过患得患失，诗意心灵自放下那一刻开始 去除名利魅惑，绚烂人生慢慢展开 脱下眩惑成功的“红舞鞋”，不做疲惫的舞者 别让“身份”扼杀你的未来 不做固执的蜗牛，那只会名被名誉压断飞翔的翅膀 剔除贪婪，让我们的生活简单而快乐 拥有的，就是最值得你去珍惜的 第五章 学会选择，懂得放弃 抓住属于你的“一半”就好，不必在得失中沉浮 播撒什么样的种子，你就收获什么样的果实 危机时刻，你的选择决定你的命运 放弃，是为了更好地得到 随时提醒自己：我已经够了，我想要的更少 完美只是前行的方向，不是终点 君子当有所为，有所不为 学学狐狸哲学：放弃一条腿，保全一条命 第六章 享受不抱怨的世界，你的天空一片蔚蓝 重要的是在你心中戴上一个紫手环 给你一个不能抱怨的理由 脚踏实地的行动让抱怨的心渐行渐远 从现在起，做一个改变现状、驾驭命运的人 人生不需要任何借口 有自知之明的人才接近完美 第七章 敞开心灵，阳光如期而至 用生命中的“乐器”，奏出心底自由与和谐乐章 生命的本质在于追求快乐 你就是你，是上帝独一无二的 拥有热情，你就会成为充满魔力的火焰 要无畏、无畏、无畏 乐观者的心中永远装着一颗“启明星” 让心灵像弹簧一样自由伸展，从容快乐 经常清扫心灵的垃圾是必要的 第八章 用感恩的心欣赏每一个日落日出 一颗感恩的心，让生活处处都有温暖的的味道 原谅生活，你才能更好地生活 付出，就是在生命中栽种奇迹 感恩让你坦然面对被上帝“咬过”的“伤口” 感恩生命，珍爱自我 有一个美丽的词你要记住：谢谢 第九章 开放你自己，不在失意的毛毛雨中踌躇不前 有一种失败叫封闭，有一种成功叫开放 开放的时代，人生之花也需要肆意绽放 可在尝试中失败，也不在保守中成功 开放你的心灵，就会遇见整个世界 开放式人生的六大关键因素 有什么样的人生格局，就有什么样的人生结局 第十章 把握当下的力量，成功人生从行动开始 把握当下，在时间的大钟上只有“现在”两个字 珍惜每一刻，每一刻都是新生 在行动中激发自己的潜能 永远可以依赖的人只有自己 “始终坚持不懈的人，最终必然能够成功” 第十一章 别让生命贬值，你是最大的“王牌” 生命都从不卑微，它拒绝贬值 你就是大宝藏，那里有90%的潜能等待开发 总得有一张可以拿出手的好牌 志当存高远，不做漫无目的的游荡 走自己的路，它是你成功的方向 即使无人喝彩，也要给自己加油 第十二章 思路带你从山重水复走向柳暗花明 看到别人看不见的事物，就能做到别人做不到的事情 换一种思路，体会别有洞天的惊喜 别按常理出牌，思路也要“无厘头” 挣脱“自我设限”，唤醒心中的“阿拉丁神灯” 穷人缺什么——思路 人生随时都可以重新开始 第十三章 危机中蕴藏着机遇 敞命运的西绪弗，把困难当成机遇 化腐朽为神奇，化危机为良机 信念是一切奇迹的萌发点 压力也是扭转人生牌局的动力 别停下，再试一次吧 只要心灵不荒芜，人生就有出头路 第十四章 感谢折磨你的人 折磨你就是给你的生活带来清新氧气 尊重上司，你才能成为事业舞台上的主角 顾客的磨练让你成为“上帝”的“天使” 爱情的痛，是走向新世界的助推力 没有对手，人生将无限“孤独” 从现在起，感谢折磨你的人吧 第十五章 不能选择高起点，那就赢一个漂亮的终点 玩好你手中的坏牌，让一切皆有可能 机遇不为你搭桥，你就自己铺路 成功必杀技：兔子学跑步，鸭子练游泳 把简单招数练到极致，就是你的绝招 用生气惩罚自己，不如用争气赢得世界 借成功者的棉袄，安然走过寒冬 第十六章 从习惯中寻找成功突破的力量 习惯可以成就一个人，也能毁灭一个人 跳出习惯的思维定式，开拓一片新天地 把握积极思考的力量 没有耐心等待成功，只能用一生的耐心面对失败 告别“工作狂”状态，不为工作而工作 整洁好习惯，从整理办公桌开始 第十七章 沉住气，才能成大器 要做就做沉得住气的

<<善待失意·活出诗意>>

“傻子”许三多 在平凡处筑梦，在寂寞处成王 向它们学习：凶狠的狼，专注的鹰，踏实的牛 “钝感力”助你走向非凡人生境界 从基层做起，累积你的成功 投机成功，不如投资成功 第十八章 生命的圆满在于厚度而非长度 读懂生命 生命很偶然，它值得众生善待 生或者死，都是人生的里程碑 大成就，大幸福，都无法绕开“孤独”二字 人活着要做有意义的事 谁的流年在暗中偷换 人生就是一次有计划的旅行 人生如无解棋局，学会享受“下棋”的乐趣 第十九章 时时知足，让幸福像花儿一样绽放 “哇！

我原来是这么富有的人” 让幸福的溪流滋润每一块流经的土地 幸福在此，春暖花开 简单，让灵魂散发出幸福的香味 习惯幸福，生活将成为一连串的欢宴 今天，你幸福了吗 第二十章 辟一方心灵的“桃花源” 随它吧，淡泊人生永远芳香四溢 万般心事付瑶琴，弦断还有自己听 生活可以简陋，但绝不能粗糙 偷得浮生半日闲，妙哉 掬一捧自然芳香，抚慰心灵 享受“琴棋书画诗酒花”的情趣人生 斜月倚小窗，闲品字字如珠玑 留一点童心，于简单的快乐中漫游 后记

<<善待失意·活出诗意>>

章节摘录

挫折让我们更能体会到成功的喜悦，没有挫折我们不懂得珍惜，没有挫折的人生是不完美的。  
世事常变化，人生多艰辛。

在漫长的人生之旅中，尽管人们期盼能一帆风顺，但在现实生活中，却往往令人不期然地遭遇逆境。

逆境是理想的幻灭、事业的挫败，是人生的暗夜、征程的低谷。

就像寒潮往往伴随着大风一样，逆境往往是通过名誉与地位的下降、金钱与物资的损失、身体与家庭的变故而表现出来的。

逆境是人们的理想与现实的严重背离，是人们的过去与现在的巨大反差。

每个人都会遇到逆境，以为逆境是人生不可承受的打击的人，必不能挺过这一关，可能会因此而颓废下去；而以为逆境只不过是人生的一个小坎儿的人，就会想尽一切办法去找到一条可迈过去的路

。这种人，多迈过几个小坎儿的，就不会怕大坎儿，就能成大事。

传说上帝造物之初，本打算让猫与老虎两师徒一道做万兽之王。

上帝为考察它们的才能，放出了几只老鼠，老虎全力以赴，很干脆地就将老鼠捉住吃掉了；猫却认为这是人材小用，上帝小看了自己，心中不平，于是很不用心，捉住了老鼠再放开。

玩弄了半天才把老鼠杀死。

考察的结果是上帝认为猫太无能，不可做兽王，就让它身躯变小，专捉老鼠。

而虎能全力以赴，做事认真，因此可以去统治山林，做百兽之王。

这则寓言告诉我们：世事艰辛，不如意者十有八九，不必因不平而泄气，也不必因逆境而烦恼，只要付出努力，机会总是有的。

面对逆境。

不同的人有着不同的观点和态度。

对悲观者而言，逆境是生存的炼狱，是前途的深渊；对乐观者人而言，逆境是人生的良师，是前进的阶梯。

逆境如霜雪，它既可以凋叶摧草，也可使菊香梅艳；逆境似激流，它既可以溺人殒命，也能够济舟远航。

逆境具有双重性，就看人怎样正确地去认识和把握。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>