第一图书网, tushu007.com

<<家庭幸福经济学>>

图书基本信息

书名：<<家庭幸福经济学>>

13位ISBN编号：9787504360212

10位ISBN编号：750436021X

出版时间：2010-1

出版时间：中国广播电视

作者：凌文

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

对于“什么是幸福”，喜剧明星范伟曾在电影中有过这样的解释：“我饿了看见别人手里拿个热肉包子，那他就比我幸福；我冷了，看见别人穿了一件厚棉袄，他就比我幸福；我想上茅房，就一个坑，你蹲那儿，你就比我幸福。
”范伟的这段话通俗易懂，却有着丰富的经济学内涵。
幸福的感觉能在比较中获得，经济学中便有比较优势的理论。

作者简介

凌文，拥有深厚的理论功底和丰富的咨询实践经验，在杂志媒体上发表文章50余篇。
多年来用经济学的视角观察生活，清新、温和、儒雅的咨询风格深受大众喜欢。
策划出版《游戏江湖》、《马到功成》等中国标杆人物系列丛书等畅销作品。

<<家庭幸福经济学>>

书籍目录

第一章 幸福水立方，可以被量化　心理学专家的幸福箴言／2你的幸福观其实由更深层次的价值观决定／4幸福抑或痛苦，效用是天平./7幸福的程度就是对需求的不同满足／10从柏拉图开始，幸福终于可以被量化／12第二章 构筑你的幸福模型　激励是幸福之始／16付出是幸福的必要条件／18选择影响幸福程度／21互利是幸福的源泉／23比较优势是幸福的养料／26第三章 寻求属于自己的“不抱怨世界”　“优秀的总统”能让我们的幸福更加牢靠／32一个国度对经济学的态度是幸福的来源／34安定是幸福生活的底色／37从宏观大势中汲取个人创富的机会／39第四章 赋予自己积极思考的力量　生活的赤裸真相：一切皆是交易／44生活态度排行榜，理性是NO.1／46你完全可以拥有经济学家的思考方式／49给自己找个“刻度”，凡事都应适可而止／5P平衡智慧配置最优生活／53博弈思维成就智慧人生／56第五章 追求选择的效益最大化　乔布斯的健康，奥巴马的竞选，同样的智慧／60我们天生偏爱名牌吗／62比尔·盖茨一个弯腰值几何／65农夫也有让国王羡慕的地方／67你什么时候结束租房／69第六章 把握信息中渗透的幸福　单身宅女不可承受选择之重／74寻寻觅觅好工作／76稀缺信息本身就是商机／78中介天生受欢迎／8、诚实的收益总是要大于不诚实的收益／83上当受骗的根源／86第七章 平衡艺术的真谛　劳动力成本账，大学生的难言之痛／90你的健康价值百万／92一升米养个恩人，一斗米养个仇人，你如何抉择／95工作与家庭，孰轻孰重／98恰到好处的“秘密”／100第八章 推开智慧博弈那扇虚掩的幸福之门　陪周瑜看球赛，还是独自看韩剧，小乔如何实现双赢选择／104化解囚徒困境，赢得天长地久／106训练自己的变身术，大猪小猪轮流当／108与老板周旋，斗鸡博弈帮你忙／110第九章 消费本身是一种幸福　悄悄地，网购改变了我们的生活／114谁在争夺你的注意力经济／116你的购买力在决定着男女模特收入的差别／118谁在为奢侈品税收埋单／121房价上涨何时休／123第十章 工作并快乐着　不管就业，还是考研，快乐地选择它／1288000与800的工资差异／130工作幸福程度取决于你的稀缺程度／P32你认为“脸蛋能产大米吗”／135不因贪小利使自己的职业染上污点／137第十一章 人品创造效益　精明人的实惠不“实惠”／142口碑传播的力量／144雪中送炭还是锦上添花／147高价卖货与落架凤凰／150第十二章 幸福爱情要懂经济学　恋爱是个函数／154幸福婚姻没有秘诀／156婚姻中的买卖市场／159爱上对方，还是换来对方／161为什么说爱情是短暂的／164第十三章 经济学家的理财叮咛　理财：如何搭建你的金三角／168债务只会使我们越来越穷／171神奇的财富增值工具——复利／173经济低迷，股票和债券如何获利／175在告诉孩子怎么花钱的同时告诉他该怎么挣钱／178第十四章 保养心灵，幸福人生　攀比别人，你的理性哪里去了／184谁比谁聪明，博傻的股市／186可以有欲望但不可贪婪／189妒忌是个囚徒困境，找出自己的最优策略／191做人成本越低，幸福收益越大／195心态到达幸福口岸，有没有经过金钱这条道／197后记

章节摘录

心理学家对幸福的考察不像我们这么单一，他们从三个方面进行测评：生活质量意义上的幸福、心理健康意义上的幸福、自我价值感的认定。
心理学家眼里的生活质量意义上的車福和我们对幸福的理解没什么区别——人们依据自己对生活物质水平的渴求标准来对幸福进行评定。
在他们看来，一个人是否幸福，关键在于他对自己的生活是否满意以及满意的程度。
这种观点其实是受了经济学家提出的“生活质量”的概念，强调无形的精神生活水平对人们生活的影响。
20世纪50年代以来，以美国为代表的西方发达国家的经济得到了迅猛发展，人们的物质需求得到了极大满足。
然而，在人们享受丰富物质的同时，心理体验的负面问题却突显出来。
心理学研究者在此基础上提出了采用幸福感作为反映生活质量的指标。
生活质量意义上的幸福感研究取向于生活满意度，认为人们获得幸福的关键在于物质的满足程度。
就如同故事中的富翁随着物质水平的下降幸福感逐渐下降一样。
心理学自诞生之日起，它在社会生活中产生影响的最重要方面，莫过于心理诊断与心理治疗。
这也是很多人对心理学产生了偏见的原因，认为心理学所关注的重点是非正常人的心理与行为和正常人不健康的心理与行为，而对正常人如何适应和应付生活、如何获得人生幸福关注不够。
积极心理学的发展正是弥补了这一点，使心理学能够在人们正常生活的基础上帮助人们更好地适应与应对生活。
积极心理学这种努力，被称为心理健康意义上的幸福感。
这项研究有一个重要假定：一个人是否幸福首先在于其是否拥有心理健康，而心理健康的重要标志之一是能否获得情感上的平衡。
因此，如果一个人所体验的正向情绪（比如快乐）比负向情绪（比如痛苦）多，那他就会感到更幸福。
也就是说，幸福感在很大程度上取决于人们在特定条件下所体验到的正向情绪。
故事中的富翁，无形中他的心理幸福度是随着物质的水平而起伏的，没有建立起一种波澜不惊的内心定力，所以当财富数量发生变化，心理就会失衡。
心理学对幸福研究的第三个方面是人们自我价值感的认定。
这种研究取向的确立，有着极其浓重的哲学意味。
心理学研究者在生活质量意义上的幸福感研究基础上，创造性地吸收了哲学成果，对幸福的含义进行了新的阐释。
他们认为，幸福不仅仅意味着因物质条件的满足而获得快乐，还包含了通过充分发挥自身潜能而达到的完美体验。

后记

一本著作的完成需要许多人的默默贡献，闪耀的是集体的智慧。
其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。
本书在策划和编写过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师和作者的大力支持，在此向以下参与本书编写的人员致以诚挚的谢意：王杰、齐艳杰、李惠、李伟军、齐红霞、张艳芬、陈艳、何瑞欣、周珊、曹徐学、常娟、朱夏楠、姚晓维、王艳、史慧莉、上官紫薇、李娜、聂小晴、闫晗、杨青、李良婷、黄亚男、姜波、王鹏、曹博、李倩、李静、罗婷婷、王光波、李伟楠、杨英、武敬敏、王艳明、杜慧、李猛、杨秉慧、于海英、焦亮、黄薇、廖春红、蔡亚兰、赵广娜、赵一、魏清素、李文静、李佳、李彦岐、罗语、慈艳丽、张晓静、梁素娟、刘艳军、黄梦溪、黄克琼、崔会娜、徐娜、程仕才、黄晓林、欧俊、付欣欣、张保文、曹慧莉、闫瑞娟、淡佳庆、陈小婵等。
本书在编写过程中，借鉴和参考了大量的文献和作品，从中得到了不少启悟，也汲取了其中的智慧精华，谨向各位专家、学者表示崇高的敬意——因为有了大家的努力，才有了本书的诞生。
凡被本书选用的材料，我们都将按出版法有关规定向原作者支付稿酬，但因为有的作者通信地址不详，尚未取得联系。
敬请您见到本书后及时函告您的详细信息，我们会尽快办理相关事宜。

媒体关注与评论

经济学家的想法，无论正确与否，其作用比我们想象的还要重要。
——英国著名的经济学家约翰·梅纳德凯恩斯经济学真是一门使人幸福的学问! ——英国大文豪萧伯纳

编辑推荐

《家庭幸福经济学》：愚者以为幸福在遥远的彼岸聪明者懂得将周遭的事物培育成幸福如果我们都能掌握一定的经济学知识，社会进步会加快，生活效率会提高，我们的幸福也就不远了。
经济学之于幸福，是组成部分，是手段，是工具，是途径，是力量，更是智慧。
透析幸福DNA，财富、梦想、健康经济学帮你架起一座通往幸福的梯子：构筑你的幸福模型寻求属于自己的“不抱怨世界”赋予自己积极思考的力量追求选择的效益最大化把握信息中渗透的幸福平衡艺术的真谛推开智慧博弈那扇虚掩的幸福之门工作并快乐着人品创造效益幸福爱情要懂经济学保养心灵，幸福人生

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com