

<<人生就像焖地瓜>>

图书基本信息

书名：<<人生就像焖地瓜>>

13位ISBN编号：9787504362933

10位ISBN编号：750436293X

出版时间：2011-1

出版时间：中国广播电视出版社

作者：刘克升

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生就像焖地瓜>>

内容概要

说不尽的青春，因为青春一直在路上，道不完的成长，因为百转千回的梦想青春宛若分路一样绵长《读者》《青年文摘》超人气作家倾心力作品味心灵，激扬青春

<<人生就像焖地瓜>>

作者简介

刘克升

山东人，生于七十年代。

文笔质朴、自由洒脱，曾在《风流一代》、《生活日报》《郑州晚报》等多家报刊辟有专栏。青春哲理励志作品被《读者》、《青年文摘》、《意林》、《格言》等刊物广泛刊载，入选《名刊卷首语》等五十余种选本，多篇被选为阅读试题、写作导。

<<人生就像焖地瓜>>

书籍目录

不做“垃圾”收藏者 向下走的境界 登录的人生 快乐的真谛 转身就是方向 感谢别人的懒惰 身份所限 挫折管理 审恐疲劳 比满意更高的境界 做好人生“附加题”
开一窗阳光 “强势鱼”牵引之爱 打20分的作文 不要老等闹钟催 人生就像焖地瓜
身后的光束 用切口证明自己 谎花也美丽 母爱总会赢 用好你的“漏勺” 别伤害树叶 冬瓜也要面子 不完美的父爱水涨树矮 无私的帮助最清澈 多留些挑剔给自己 老师想要的礼物 天上飞过流星 我的中考 只有瓜田，没有瓜棚 卧面朝下 未竟之美 做你自己的禅师自从以来心之故乡

<<人生就像焖地瓜>>

章节摘录

不做“垃圾”收藏者 以《恰似你的温柔》一曲成名，20世纪80年代初便红极大江南北的著名女歌手蔡琴在接受记者采访时说：“我觉得人不要做一个垃圾收藏者，总是记着哪些是不好的，哪些是不愉快的，哪些人是对不起我的，等等。

要反过来想，尽量看到你得到了些什么……” 不做“垃圾”收藏者，其实反映的是一种积极、乐观的心态，它提醒我们，凡事要善于向前看，只要勇于抛弃生活中困扰自己前进的那些“垃圾”，轻装前进，就完全有可能塑造出一个崭新的自我。

生活中的“垃圾”，可以是那些令自己不愉快的事情。

比如，一次堵车，一次吵架，一次误会，一次尴尬，或者是一次失败，一次失意……当生活中发生诸如此类的事情后，我们不要一味地抱怨，更不要一味地沉溺于它们的阴影笼罩之下。

要尽快地将这种影响带来的坏情绪迅速从自己的心中摒除掉，以阳光、灿烂的心情做好接踵而来的每一件事情。

生活中的“垃圾”，可以是那些令自己失望的人。

比如。

老是要占你便宜的朋友，总是想方设法排挤你的同事，看碟下菜的亲戚，给你脸色的邻居……

…

<<人生就像焖地瓜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>