

<<约会指南>>

图书基本信息

书名：<<约会指南>>

13位ISBN编号：9787504363497

10位ISBN编号：7504363499

出版时间：2011-3

出版时间：中国广播电视出版社

作者：侯世菊

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<约会指南>>

### 内容概要

第一次见面应该去哪里？

第一次吃饭应该怎么点菜？

第一次约会穿什么衣服？

怎样含蓄的向对方表达好感？

怎么有礼貌的拒绝对方.....当你面临选择无所适从的时候，侯世菊编著的这本《约会指南》将会教给你很多关于相亲的知识，让你将自己美好的一面恰当展现出来，并且成功地抓住你身边的白马。

一本书，把握你的婚姻，把握你的幸福。

## <<约会指南>>

### 书籍目录

#### 第一章 约会前的准备

- 1.为爱向前冲
- 2.女为悦己者容夕
- 3.约会的最佳心态
- 4.约会装扮你的声音
- 5.增强自己对异性的吸引力
- 6.约会穿什么最合适
- 7.约会场所不能忽视
- 8.约会中的经典零食
- 9.完美约会热身
- 10.约会必备道具

#### 第二章 约会大攻略

- 1.第一句话怎么说
- 2.约会吃饭有讲究
- 3.约会冷场怎么办
- 4.初次约会的忌讳
- 5.约会要学会留意对方
- 6.约会避免常见的糗事儿
- 7.以不变应万变
- 8.约会中浪漫情调必不可少
- 9.向对方表白
- 10.爱情三部曲：牵手，接吻，做爱
- 11.如何提升在他心目中的地位
- 12.如何与心仪的他和谐相处
- 13.如何不留痕迹地拒绝对方
- 14.让感情升温的十个方法
- 15.借物传情，送礼物的技巧
- 16.如何不留痕迹地吸引对方的注意
- 17.优雅结束约会
- 18.约会的后续

#### 第三章 约会潜规则

- 1.不要太看重“第一面”
- 2.第一次约会到底如何付账？
- 3.开口，不提过往
- 4.初次约会常犯的错误
- 5.约会交往时女生忽视的问题
- 6.不要苛求“心有灵犀”
- 7.若即若离，保持你的神秘感
- 8.别因为熟悉而忽略了礼仪
- 9.偶尔撒娇一下
- 10.不要过分矜持，切忌做作
- 11.切勿患上“关怀强迫症”
- 12.如何结束不愉快的约会？

## <<约会指南>>

13.一起分享的快乐

14.女生不能干涉对方哪些自由？

15.约会中的“沉没成本”

### 第四章 约会学点读心术

1.相亲时男人关注女生的地方

2.从男人的色彩喜好判断其性格

3.男人面相透露出来的秘密

4.怎样判断他是不是真的爱你？

5.从细节试探他的本色

6.治疗恐婚症：给他5个自由

7.感情出现问题的征兆

8.他对你感兴趣的肢体语言

9.对方为什么不回电话

10.他为何一副很忙的样子

11.九个原则判断他是否是你的终身伴侣

12.男人真心喜欢你的特征

### 第五章 约会懂点厚黑学

1.含蓄地自夸，妙不可言]

2.“说谎”也需要技巧

3.不要表现得太强势

4.故意“冷落”的技巧

5.不要试图“调教”他

6.“冷战”之后，不要先低头

7.被误解后，不要急着解释

8.男人吃醋，自己未必吃香

9.不要做祥林嫂，口下留情

10.拒绝披露更多

11.照顾他的情绪需求

12.切勿时常自设苦恼陷阱

13.女方主动约会更易成功

14.适当展示性感，让他更动心

15.初见男友父母

16.不能回避的问题：“钱”

17.七招跟男友轻松谈钱不伤情

18.女人要会“慢性诱惑”

19.第一次约会后，谁能猎获男人的心

20.巧妙“逼婚”

21.如何自然地挂掉电话

22.在他开口说分手之前分手

### 第六章 约会禁区

1.交往中要有自己的底线

2.小心，色狼就在你身边

3.别让“‘媒人’骗了你

4.经常被误解的一些事实

5.需要“敬而远之”的男人

## <<约会指南>>

6. 遇人不淑时
7. 需要提高警惕的网恋
8. 鱼和熊掌不可兼得
9. 不要看轻爱你的人
10. 男人也需要安全感
11. 不要被“暧昧”伤害
12. 一夜能有多少情？
  
13. 远离可怕的“约会强暴”
14. 不要怕分手

## &lt;&lt;约会指南&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：倘若一个男人在节假日里手机一天都没响，他会觉得自己的人生很失败，他自然会想尽办法掩饰这些。

因此，当你和男友在和朋友一起吃饭时，他的手机铃声响起，明明是无关紧要的电话，他也要神情凝重地跑去一旁接听，给人造成日理万机的印象。

你即使明白也很讨厌他这些华而不实的小虚荣，也睁一只眼闭一只眼吧，仔细观察周围的异性朋友，似乎每个人都是如此虚荣地把自己装扮成社交高手。

这个时候，你笑笑就好，何必揭穿他呢？

其二，男人的面子和自尊黎青是知名公司的高级主管，薪水颇丰，她的男朋友只是一个普通的公司白领。

可是黎青每次和男朋友约会时，总是故意在他面前说自己单位的效益不好，自己可能随时面临裁员失业，以后得靠他养着种种，而每当她的男朋友听到这么“不乐观”的话，却从来没有一丝一毫的不高兴。

因为男人的面子和自尊会因此而空前高涨，于是他总是安慰她：“这不是还有我嘛，就算你失业了也有我养着你呢，怕什么？”

接着，他便会对黎青大谈他的工作前景……实际上男生总喜欢对女生炫耀自己，即便是不善于表达自己的男生，内心也总会是有这种需求的，这时你只要聆听就好了。

因为他只是想让你“崇拜”他一下，记得还要时常给他一个肯定的眼、神。

如果男生在你面前吹牛，往往不过是一种缺乏自信的一种表现。

倾听比诉说更重要，很多时候我们往往缺乏一个良好的倾听者，而让很多心事都压抑在心底，没有办法释放出来，久而久之就变成了抱怨。

男人们总是看起来心事重重，当你关心地问候时，换来的却是沉默。

往往此时女孩们应该坐下来陪着他，而不是妄自猜测甚至抱怨他对你隐瞒了什么。

## <<约会指南>>

### 编辑推荐

勇敢找爱情，相亲才会赢。  
千万千万不要错过你身边的白马。  
《约会指南》可以让你的魅力提升50%。

<<约会指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>