

<<幸福就这么简单>>

图书基本信息

书名：<<幸福就这么简单>>

13位ISBN编号：9787504365484

10位ISBN编号：7504365483

出版时间：2012-2

出版时间：中国广播电视

作者：袁岳

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福就这么简单>>

### 内容概要

现在，好好问问你自己：你的幸福，是什么样的？你想要的幸福生活，又是什么样的？真的，停下来，好好想一想，你幸福了吗？

你为了谁幸福？

正视自己的内心，如果你懂得珍惜现在，你呈幸福的：如果你拥有梦想，你呈幸福的：如果你不吝惜微笑，你也呈幸福的……只要肯轻松地生活，你就是幸福的。

幸福是停留在你肩上的蝴蝶，当你停止追逐的时候，它就会时时刻刻环绕在你身边，给你满心的幸福佈验。

幸福是一种感觉，你感觉到了，便是拥有。

珍惜全部的拥有。

就是最幸福的人。

幸福是挂在猫尾巴上的铃铛，每个追求幸福的人都是尾巴上挂着铃铛的猫。可事实上，铃铛是属于我们自己的，只是我们不知道而已。

<<幸福就这么简单>>

作者简介

袁岳，80后新锐作家，生于北京，留学加拿大，从小爱好文学，涉猎广泛，著作颇丰。著有《告诉你我的秘密》《做有钱途的女人》《2050超级大国》等十多部作品。

## <<幸福就这么简单>>

### 书籍目录

- 第一部分 你幸福了吗，
  - 幸福是你的还是别人的
  - 你想要什么样的幸福生活
  - 不平静就无法幸福
  - 你为什么要追求幸福
  - 幸福不是幸福感
  - 谁欠了你的幸福
  - 幸福其实是一个秘密
- 第二部分 幸福离你有多远
  - 被误解的幸福
  - 金钱买不来的幸福
  - 成功不一定是幸福
  - 金钱左转，幸福右达
  - 无法透支的幸福
  - 无才女子无幸福
  - 有期待才会有幸福
  - 平平淡淡也是一种幸福
  - “俗”也是一种幸福
  - 被忽视的幸福
  - 完美是根伤人的刺
  - 在变化中感受幸福
  - 不要让过去缠绕现在
  - 幸福是得到还是得不到
  - 让遗憾变成你的幸福
  - 身体健康是不换的幸福
  - 温柔的女人不愁幸福
  - 没有目标就没有幸福
  - 生命中无法忽视的美好
  - 被剥夺的幸福
  - 没有主见的女人不幸福
  - 擦亮眼睛看到你的幸福
  - 不要让嫉妒“杀死”你的幸福
  - 自卑的人永远不幸福
  - 抱怨会埋藏你的幸福
  - 不要让烦恼霸占幸福
  - 工作不会抢走你的幸福
- 第三部分 幸福在哪里
- 第四部分 幸福其很简单

## <<幸福就这么简单>>

### 章节摘录

有期待才会有幸福 有人说，快乐是一种感觉，而幸福是一种境界。快乐的产生有很多种，仅仅是因为看见一幅我喜欢的画，我都会觉得很快乐，并且因为看见这幅画而快乐一整天。

但是幸福却不一样，我看到那幅画会觉得很快乐，可是却不会觉得幸福。

如果那幅画归我所有，或许我就会觉得很幸福。

这并不是因为我得到了这幅画本身而幸福，更多的，我想只是因为“得到”这个动词而感到满足，感到快乐。

幸福是有条件的：第一，对幸福的渴求；第二，渴求被满足或部分被满足。

因此，我想，我会因为得到画而感到满足，应该就是因为我对画的渴望得到了满足，并不是因为这幅画而产生了幸福感。

有朋友问我，什么是渴求？

我想，渴求就是人们希望实现某个不太容易实现的事情的愿望。

仔细想一下其实不难理解，在我们的生活中，在所阅读到的报刊文章里，还有电影电视中，每一个幸福的故事都是主人公在有渴求的状态下，并且在渴求被满足或部分被满足的时候才获得幸福的。

所以我说，任何人任何一个幸福的获得都来自于渴求。

没有渴求，就不会有幸福，而且可以说，幸福感与渴求度是成正比的。

当一个人对某事物没有渴求时，那么，这个事物也就不会给这个人带来幸福感。

因为有渴求才能有幸福，所以，很多人会对幸福有误解，觉得有钱了就能幸福，其实这是不对的，从“渴求才能带来幸福”这个论点出发，我们可以总结出三个关于幸福的观点： 第一，幸福与金钱没有直接关系，这个或许是老生常谈了，但是却很少有人真的能明白。

许多女人将金钱等同于幸福，为了追求金钱不择手段，出卖肉体，出卖自己，可到最后往往还是得不到自己想要的幸福。

.....

<<幸福就这么简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>