

<<心理医生>>

图书基本信息

书名：<<心理医生>>

13位ISBN编号：9787504444219

10位ISBN编号：7504444219

出版时间：2001-10

出版时间：中国商业出版社

作者：汪道之

页数：466

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理医生>>

内容概要

本书介绍了心理健康的知识、咨询、心理治疗的方法、异常心理治疗、心理过程障碍、应激状态下心理保健等。

<<心理医生>>

书籍目录

第一章心理健康知识

第一节心理与健康

一、心理健康的含义

二、心理健康的标准

第二节心理卫生常识

一、心理卫生的定义

二、心理卫生的原则

三、不同年龄段的心理卫生

第三节心理因素对健康的作用

一、心理因素的内容

二、需要与人的身心健康的关系

三、心理因素与疾病的关系

第四节心理分类

一、人生发展心理

二、常见心理

第二章心理咨询

第一节心理咨询概述

一、现代心理咨询的兴起与发展

二、如何进行心理咨询

三、心理咨询师

第二节心理咨询的原则、范围

一、心理咨询的原则

二、心理咨询的范围

第三节心理咨询的形式、误区和目标

一、心理咨询的形式

二、心理咨询的误区

三、心理咨询追求的目标

第三章心理治疗的方法

第一节心理治疗概述

一、什么是心理治疗

二、心理治疗的理论基础

二、心理治疗的形式

四、心理治疗的作用

第二节心理治疗的方法

一、行为疗法

二、生物反馈疗法

三、认知疗法

四、认知领悟疗法

五、心理分析疗法

六、精神支持疗法

七、森田疗法

八、咨客中心疗法

九、悟践心理疗法

十、疏导疗法

十一、催眠疗法

<<心理医生>>

- 十二、暗示疗法
- 十三、娱乐疗法
- 十四、婚姻疗法
- 十五、家庭疗法
- 十六、漂浮疗法
- 十七、眼动心理疗法
- 十八、电休克疗法
- 十九、期望疗法
- 二十、非我疗法
- 二十一、依赖疗法
- 二十二、崇拜疗法
- 第四章异常心理治疗
- 第一节异常心理概述
 - 一、异常心理
 - 二、心身疾病
 - 三、越轨行为
 - 四、不适应
- 第二节判断异常心理的标准及分类
 - 一、判断异常心理的标准
 - 二、异常心理分类
- 第三节人格障碍及治疗
 - 一、人格障碍的概念
 - 二、人格障碍的基本特征
 - 三、人格障碍的形成原因
 - 四、人格障碍的类型与治疗
- 第四节性心理障碍的治疗
 - 一、性心理障碍概述
 - 二、性功能障碍与治疗
 - 三、性变态及治疗
- 第五节病态心理及治疗
 - 一、病态心理的定义
 - 二、病态心理的根源
 - 三、病态心理与病态人格的关系
 - 四、病态心理的特征
 - 五、调治病态心理的原则
 - 六、病态心理及自我调适
- 第六节生理心理疾病治疗
 - 一、躯体形式障碍
 - 二、疑病症
 - 三、心脏神经症
 - 四、胃肠神经症
 - 五、肥胖症
 - 六、神经性厌食症
 - 七、经前综合症
- 第五章心理过程障碍
- 第一节意识障碍
 - 一、以意识水平障碍为主意识障碍

<<心理医生>>

二、以意识范围缩小为主意识障碍

三、以意识内容改变为主意识障碍

四、自我意识障碍

五、定向障碍

六、自知为障碍

第二节感知障碍

一、错觉

二、感觉迟钝

三、感觉过敏

四、幻觉

五、空间知觉综合障碍

六、时间知觉综合障碍

七、体形知觉综合障碍

八、运动知觉综合障碍

第三节记忆障碍

一、错构症和虚构症

二、潜隐记忆、重演性记忆错误

三、柯萨可夫综合症

第四节思维障碍

一、思维障碍定义及特征

二、思维障碍的分类

第五节情感障碍

一、情感障碍的定义及特征

二、情感障碍的分类

第六节意识障碍

一、意识障碍的定义及特征

二、意识障碍的分类

第七节意志行为障碍

一、意志行为障碍的定义及特征

二、意志行为障碍的分类

第八节情绪障碍

一、情绪障碍的定义及特征

二、情绪障碍的分类

第六章应激状态下心理保健

第一节应激与心身疾病

一、什么是应激

二、心身疾病的致病条件

第二节生理突变期人的心理护理和保健

一、性成熟期

二、更年期

三、残疾人

四、妊娠期护褥期

五、结扎后

第三节生活突变期人的心理护理与保健

一、恋爱中人

二、失恋者

二、离婚后

<<心理医生>>

四、退休者

五、逆境中

六、监禁中人

第四节特殊环境中人的心理护理与保健

一、退位者和被迫退位者

二、长期独处异地者

三、作学问者

四、独生子女

五、离异子女

第七章儿童心理问题防治

第一节儿童心理特征及心理卫生

一、儿童时期年龄阶段的划分

二、儿童时期心理卫生

三、婴儿期心理卫生

第二节儿童心理问题与调治

一、儿童心理问题

二、儿童心理问题的调治

第八章青少年心理问题与防治

第一节青少年心理概述

一、青少年心理特征

二、青少年心理形成的原因

三、青少年常见心理问题

第二节青少年异常心理类型与治疗

一、青少年挫折心理

二、青少年逆反心理

三、青少年孤独心理

四、青少年自卑心理

五、青少年嫉妒心理

六、青春期焦虑症

七、恋爱失败心理

八、青春期性心理

第九章中年期心理问题与治疗

第一节中年期心理与保健

一、中年期心理

二、中年期心理保健

三、更年期心理卫生

四、灰色心理的预防

五、心理紧张的消除

第二节中年期心理危机与调适

一、中年期危机现象

二、中年期身心变化

三、中年期人际关系变化

四、中年期心理危机调适

第三节中年期心理问题及调治

一、心理疲劳

二、更年期神经症

三、更年期忧郁症

<<心理医生>>

四、疑病症

五、中年期婚姻适应不良

六、中年期病态固恋

七、中年期固定观念

八、中年期职业适应问题

第十章老年心理问题与治疗

第一节老年期性格特点与心理老化特征

一、老年期性格特征

二、老年期心理老化特征

三、老年期心理活动类型

第二节老年期心理健康标准与保健

一、老年期心理健康标准

二、老年期心理保健

第三节老年期心理问题调治

一、老年性痴呆症

二、退休综合症

三、老年丧偶的心理调适

四、老年期恐怖症

五、老年期抑郁症

六、老年期失眠症

七、老年期躯体化障碍

八、老年期焦虑症

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>