

<<唤醒自己>>

图书基本信息

书名：<<唤醒自己>>

13位ISBN编号：9787504444813

10位ISBN编号：7504444812

出版时间：2002-01

出版时间：中国商业出版社

作者：李怀乾

页数：320

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<唤醒自己>>

### 内容概要

唤醒自己、接受自己、像个自己。

如果你背对着自己，对自己觉得羞耻、拒绝看清自己，那么你就没法发挥你自己所拥有的潜力和可能性了。

当生活宛若一首美妙的歌时，人们自然容易觉得幸福、快乐。

但惟有诸事不顺仍然笑容满面的人，才是真正值得大写特写的人。

每个人都有“人性”本身的缺陷以及因“个性差异”造成的人际漏洞。

我们只能作出这样的选择——了解自己，然后毫不回避地改变自己。

人生成功的资本并非金钱，而是你自身的潜能，唤醒自己，全面造就自己。

<<唤醒自己>>

书籍目录

引言 发现创造的潜力第一章 动荡世界中的安全保障第二章 生命的活力第三章 立即开始积极的生活第四章 你的成功岁月第五章 创造性生活的成功目标第六章 战胜消极情绪第七章 接纳快乐第八章 内在的创造力第九章 内在的破坏力第十章 与情感创伤共存第十一章 品尝友情的醇酒第十二章 征服孤独的痛苦第十三章 65岁后的创造性生活第十四章 怎样过创造性的一天第十五章 第一个小时

<<唤醒自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>