

<<自我管理的17堂必修课>>

图书基本信息

书名：<<自我管理的17堂必修课>>

13位ISBN编号：9787504446442

10位ISBN编号：7504446440

出版时间：2002-8

出版时间：中国商业

作者：(雷宇编著)

页数：391页

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我管理的17堂必修课>>

### 内容概要

本书包括：立足自我、修身为本、塑造成功个性、管好自己的情绪、笑对压力、保持积极的心态等。

## <<自我管理的17堂必修课>>

### 书籍目录

- 第一堂课 立足自我
- 第二堂课 修身为本
- 第三堂课 塑造成功个性
- 第四堂课 管好自己的情绪
- 第五堂课 笑对压力
- 第六堂课 保持保极的心态
- 第七堂课 锁定生命的坐标
- 第八堂课 学会做计划
- 第九堂课 付诸行动
- 第十堂课 养成一个好习惯
- 第十一堂课 把时间花在刀刃上
- 第十二堂课 理财有道
- 第十三堂课 忙要忙得有意义
- 第十四堂课 保持和谐的人际关系
- 第十五堂课 本领制胜
- 第十六堂课 注意自我形象
- 第十七堂课 身体是事业的本钱

## <<自我管理的17堂必修课>>

### 编辑推荐

越来越多在工作职场上的人，需要学习“经营、管理自己”，他们要懂得将自己放在最能有所贡献的地方，并学习发挥自己所长。

为了有效管理自我，还要再问自己：“你适合与人共事，还是一个人单打独斗？”

”如果你与别人共事顺利，那么你必须再问“在什么关系下共事？”

”除了少数的伟大的艺术家，科学学与运动家，很少有人可以单打独斗获得成效。无论组织的成员或自由工作者，大多数人都与他人共事，因此，管理自己的必要条件之一，就是要为你的关系负责。

大多数企业主管到了45岁，早已攀上事业的高峰。

20多年的反复磨练，让他们在工作上驾轻就熟，但是同样的工作已不再意味着学习、贡献、挑战与满足，而以后却还有20多年的路要走。

所以，重视自我管理的人，会逐渐走上开创第二事业之路。

<<自我管理的17堂必修课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>