

<<找回心灵的宁静>>

图书基本信息

书名：<<找回心灵的宁静>>

13位ISBN编号：9787504448057

10位ISBN编号：7504448052

出版时间：2003-9-1

出版时间：中国商业出版社

作者：一萍,唐汶

页数：394

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<找回心灵的宁静>>

### 内容概要

宁静的心能够使你明辨是非，认清方向；更是你敏锐又有效率的学习动力，使你脱颖而出；宁静的心能够使生活充满新鲜感、洞察力、创造力，使我们获得超时工作的能量；它还能使你和自然社会建立更深厚，更广泛的连接。

## <<找回心灵的宁静>>

### 作者简介

唐汶，资深心理咨询专家，曾就读于北京大学心理学系，美国芝加哥大学心理学博士，启亚跨国咨询公司执行著事。

一萍，心理学硕士，国内自由撰稿人。

## <<找回心灵的宁静>>

### 书籍目录

序言：宁静的失落我的昨天、今天和明天 无限的“过去”都以“现在”为归宿，无限的“未来”都以“现在”为渊源。

“过去”、“未来”的中间全仗着有“现在”以成其连续，以成其永远，以成其无始无终的大实在。

撕掉过去的标签 向旧习惯说再见 求人不如求己 珍爱自己 改写人生脚本 唤醒心中的巨人 心动不如行动 活在当下 明天会更好 父母兄妹及孩子 我之所以为我，是因为我站在前人的肩上，而后来者将要站在我的肩上。

父亲的拐杖 母亲不信佛 常回家看看 平分生命 倾听婴儿的第一声啼哭 为人父母 “爸爸，我可否买你一个小时” 和谐家庭 爱的百宝箱 爱情及“围城” 人、社会、自然我的职业生涯 心灵的安顿 跨越情绪的藩篱 生死之间闯不过去的关爱是一种信仰 写在最后

<<找回心灵的宁静>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>