

<<丢掉你躯体内可怜的想法>>

图书基本信息

书名：<<丢掉你躯体内可怜的想法>>

13位ISBN编号：9787504448835

10位ISBN编号：7504448834

出版时间：2003-9-1

出版时间：中国商业出版社

作者：麦迪

页数：122

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<丢掉你躯体内可怜的想法>>

### 内容概要

如果对10个人说：“你们都是有价值的人，都有能力创造美好的未来。

”大部分人肯定会苦笑一下，说：“成功不可能属于我，我生来是一个苦命的人，注定一生一事无成。

”而只有少数人会记住这句话，并用它来不断地鼓励自己，最终获得了成功。

其实，你与成功者之间并没有不可逾越的鸿沟。

你离成功只有一颗心的距离——只要你把存于心中的那些卑微的、可怜的想法清除掉，你就会成为一个了不起的人物。

本书像一名心理医生，对你的心灵进行深入细致的剖析，找出那些有碍你成功的消极想法，并提出相应的解决办法，使你的心灵变得健康而有活力，帮助你最终获得成功。

## <<丢掉你躯体内可怜的想法>>

### 书籍目录

1 打消自卑的念头2 不要轻易否定自己3 认定自己曾是个失败者4 轻视自己的工作会阻碍你成功5 永远不要说“没有机会”6 沮丧时不可轻易放弃7 不要让拖沓埋葬自己8 不要甘于贫穷9 抛弃犹豫不决的生活态度10 不要让恐惧左右你的思想11 摹仿他人永远不可能成功12 只为薪水而工作注定不会成功13 打消依赖心理，让自己独立起来14 不要用欺骗换取成功15 不要生活在嫉妨里16 “负面思考”是成功的大敌17 苛求公正让你苦恼让你忧18 赶快医治你的“借口症”19 不要回避未知事物20 告别完美21 不要让多疑左右你的生活22 永远不要说“为时已晚”23 自以为是会让你失去别人的好感24 内疚情绪是心灵的蛛网

<<丢掉你躯体内可怜的想法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>