第一图书网, tushu007.com

<<心态左右你的一切>>

图书基本信息

书名：<<心态左右你的一切>>

13位ISBN编号：9787504449962

10位ISBN编号：7504449962

出版时间：2004-3

出版时间：中国商业出版社

作者：朱小林

页数：355

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<心态左右你的一切>>

内容概要

微笑是征服困境的利器，也是改变心态的良种；满足心灵的最好办法就是减少心欲！
容貌可以直接影响你的收入，切勿闷闷不乐；吃不到葡萄把它想成是酸的，有利于调节你的心态！
有什么样的心态，就会有什么样的人生；如果你想改变自己的世界，你首先就应该改变自己的心态！

心态左右你的一切，无论情况好坏，都要抱着积极的心态，莫让沮丧取代担心。
生命可以价值极高，也可以一无是处，关键是你的心态如何。

第一图书网, tushu007.com

<<心态左右你的一切>>

书籍目录

第一章 快乐的心态 想得越远烦恼越多“ 不知 ”是福“ 有钱，那是你的事 ”拥有现在，享受快乐 幸运往往青睐乐观者 平衡心态，做真实的你 你为什么当不成冠军 做快乐的主人 别致的浪漫 快乐秘方 我要笑遍世界 111岁老人的秘诀 调整好心态你就是个幸福的人 心态秘方：永远快乐的秘诀第二章 悲观的心态 悲观挡住了你的阳光 极度悲观会导致死亡 保持本色，拒绝悲观 暴牙并不是罪过 忧虑的皱纹 一句话改变人的一生 不要从不幸的角度看待不幸 告别悲观，潇洒地挥挥手 告别忧郁 莫把忧虑藏在心中 笑对失败，赶走悲观 心态秘方：克服悲观的方法第三章 自信的心态 自信是成功的第一秘诀 自信有神奇的力量 相信自己 世界上就没有什么不可能的事 在心里撒一颗自信的种子 千万别怀疑自己 自信是催化剂 依靠自信成为你希望成为的那样的人 你是独一无二的 逼出来的信心 担子 永不退缩 自己羡慕自己 不要怕自己有缺点 自信是一种魅力 ……第四章 自卑的心态第五章 积极的心态第六章 消极的心态第七章 知足的心态第八章 贪婪的心态第九章 坚持的心态第十章 舍弃的心态

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com