第一图书网, tushu007.com

<<青年人成大事的七种心态>>

图书基本信息

书名：<<青年人成大事的七种心态>>

13位ISBN编号：9787504450432

10位ISBN编号：750445043X

出版时间：2004-9

出版时间：中国商业出版社

作者：徐光耀

页数：346

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

影响我们人生的绝不仅仅是环境，心态控制了个人的行动的思想。
同时，心态也决定了自己的视野、事业和成就。
　一个人能否成功，就看他的心态。
成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验来控制自己的人生。
失败者则刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的。

<<青年人成大事的七种心态>>

书籍目录

一、做大始于敢于行动的心态 相信自己能做大事 自信的人能出人头地 成大事者善靠谋略取天下 敢于激发自己的进取精神 用信心支撑行动 在读书中得到升华 追求对自己最重要的价值 把精力投入到自己的强项上 做生活的攀登者 每天都超越自己一点点 成大事者面对环境的心态 为自己创造新起点 成就大事业属于打不垮的人二、好心态能够赢得更多的朋友 爱自己才能爱别人 为感情开个“ 账户 ” 对一切都充满爱心 有理也要让三分 帮助别人等于帮助自己 从容才能尽快到达彼岸 做一个友谊上的大富翁 打破尴尬的局面 处世不要太认真 千万不要“ 不好意思 ” 找个理由干杯 不在意别人的看法 在批评中加点糖 换个观点看待周围的人和事 把快乐传递给朋友三、善于优化每天的“ 工作心态 ” 人生的乐趣在于工作 热爱每一项工作 热情是工作的灵魂 激发工作的热情 淡化自己的优点 把工作与兴趣结合起来 学会为自己颁奖 将个人进取心应用到工作上 工作是美丽的 乐观主义是工作的力量 乐在工作创造业绩 别把工作当成苦役 以老板的心态对待公司 在绝望中抓住快乐 在勤奋中创造奇迹 希望是前进的动力 打开心中的结 与人分享你的财富 从工作中获得愉悦四、缺乏积极心态，人生随时会背上重负 人的面貌是最美的景物 幸福和快乐就在心中 做人应有好心态 调整渴望完美的心态 用积极的心态发挥最大的潜能 每天给自己与个希望 保持一颗年轻的心 保持一种有益的兴趣爱好 给情绪装个“ 安全阀 ” 给心灵放个假 快乐总是在放弃之后 寻找最好最新的观念 每天都乐趣无穷 描绘心中美丽的图景 永远快乐的8大秘诀五、找到自己健康心态等于找到快乐的捷径 健康是人一生的财富 心理健康的秘诀 潇洒对待鑫钱就能延长生命 人生健康的要诀 良好的爱好使人健康长寿 消除病态的恐惧 保持青春的6个秘诀 想像养生的健康新技法 超越人生的痛苦 走出抑郁的阴影 消除愤怒的情绪 放弃自我的偏见 唤醒沉睡的生命激情 适度释放怒气 减轻压力的10种简单方法六、调整婚恋心态才是享受真正幸福 初恋时要把握美好的人生 鼓起勇气面对暗恋 爱是相互欣赏 夫妻共处的艺术 唠叨为婚姻挖掘坟墓 婚姻不能接受批评 金钱买不来幸福的婚姻 让配偶保持好心情 给家人多些爱 把快乐带回家 舒适才是家的灵魂 家和才能万事兴七、最愉快的生活就是一种最轻松的心态 用微笑面对人生 和自己开个玩笑 点燃热情的火焰 用积极的心态对待得失 打开心窗 对自己说“ OK ” 学会对自己说“ 没关系 ” 依自己的风格办事无限快乐 笑对逆境和挫折 找到自己喜欢的生活方式 懂得感激每一次喜悦 让自己彻底轻松一下 挣脱心灵的枷锁 清扫心灵的垃圾 走出虚荣的死胡同 用乐观驾驭悲观 学会感受生活的幸福 悉心享受生活中的喜悦

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com