

<<哈佛职业生涯设计>>

图书基本信息

## <<哈佛职业生涯设计>>

### 内容概要

身为职为人士的你，心中可能不断出现如下念头：“我怎么知道这是不是我惟一的机会？

”、“如果下个机会不比这个更好怎么办？

”、“亲朋好友都看好我接受这份工作”、“一开始当然要痛苦一番，可是我应该能熬过来才对”、

“我现在这家公司的情况越来越不稳家，总不能等到事到临头才仓促换工作吧？

”过去15年不，许多职来人士带着上述种种问题，前往哈佛商学院MBA职业生涯发展中心拜访本书的两位作者，希望他们为各自的职业生涯指点迷津。

这让两位作者有机会实际研究人人都会面监的重要问题：“我该何去何从，才能找到适合自己且真正满意的工作？

”在此期间，他们接触过数千位来访者，涵盖不同年龄层，分属不同生涯阶段和性别——从刚出校门的大学毕业生，到历练丰富的职场老手。

他们当中有些人是企业总裁和CEO，也有基层员工与中级主管。

本书及书中的“职业生涯兴趣测验”（BCII），就是两位作者超过15年研究650位以上职业人士的成果。

这是一套精致、新颖的职业生涯咨询工具，描绘了细腻的自我评估轮廓与方向，具体指出让你在事业上满足和成功的工作环境 with 活动。

书中的真实案例，将帮助你了解人们当初是如何做出人生抉择的，以及在不同的生涯阶段如何决定下一步该怎么做。

从众多雪求咨询的案例中，本书两位作者对人、人性、影响人们生涯抉择的力量，以及促成一个人与某项工作美好“姻缘”促成一个人与某项工作美好“姻缘”的因素，不但有更多的了解，更为读者提供了有关工作与职业生涯抉择过程种种深入的观察，反省与实效建议。

## <<哈佛职业生涯设计>>

### 作者简介

巴特勒博士和沃德鲁普博士先后担任哈佛商学院MBA职业生涯发展中心主任，曾合作撰写过轰动一时的畅销书《别和成功擦肩而过》。

20世纪90年代中期，两人共同创办了全球最大的职业生涯顾问公司：沃德鲁普—巴特勒联合公司。该公司坐落于马萨诸塞州布鲁克林市，专门从事职

## <<哈佛职业生涯设计>>

### 书籍目录

前言 与工作结下美好“姻缘” 第一章 找出方向 在职业生涯发展中，“我应该做什么”绝对没有“我想做什么”更重要；“我是否有能力做好……”的重要性，也比不上“我是否对……有兴趣”。

一个人最大的竞争优势，往往来自于自己以最大的热情和渴望所做的一切努力。

第二章 走出职业的迷航 如果一个人心中有召唤的力量，提醒他追求某个目标，为什么他还会偏离目标呢？

这些优秀的人才又是怎样踏上错误的职业道路的呢？

很显然，现实中存在无数因素，容易导致人们在职业生涯中失去自己的方向。

第三章 想象中的工作 一旦回想起最令你羡慕的某个人的工作情况，你应该昼鲜明地回忆这个人，以及他的生活环境给你的印象。

接下来，看看在你的“想象”中，他在普通的工作中可能做了些什么，然后把它们具体明确地记录下来。

第四章 解开成功的280道题 职业生涯兴趣测验的目的，在于检测个人的深层兴趣模式与职业生涯核心功能的适合程度。

测验总共有280道题，答案没有对与错，它检测的是人格特质，而非知识或才能。

在回答问题时，你必须用心，但速度要快，最好能以第一直觉反应作答，其结果将最准确。

第五章 职业生涯的基本层面 职业模式涵盖了三大基本层面，细分为八大核心功能：运用科技、量化分析、理论发展与概念性思考、创意性生产、咨询与辅导、人员管理、企业控制、语言与思想影响。

当你认识这8种职业核心功能时，必须记住，任何一种功能都不能独立于其他功能之外。

第六章 积极想象练习的评分与分析 积极想象练习做得越多、分析得越多，那么你得到的资料也就越丰富、越敏锐、越准确。

通过分析积极想象练习所得到的整体评分，可以推测出你对8类职业核心功能的兴趣是在高、中、低哪个程度范围内。

第七章 分析你的职业生涯轮廓第八章 心理炼金术：冲突、疑惑和选择第九章 职业生涯轮廓：相关案例第十章 评估你的工作机会

## <<哈佛职业生涯设计>>

### 媒体关注与评论

书评本书探讨的不是在未来十年中最看好什么工作，而是帮助你进行自我剖析，从页找到最能带给你满足感和成就感的工作。

我们把探索的焦点放在职业领域，以求看得更深入，更准确。

事实上，我们设计“职业生涯兴趣测验”，是希望以更高倍数的显微镜，仔细审视职业环境中的各种工作，让你从中受益。

这套职业生涯决策过程的模式，也同样适用于在其他领域中面临抉择的人们。

只要你认真阅读本书，并利用“职业生涯兴趣测验”探索自己的核心兴趣，那么，无论你的职业生涯是才刚起步，或是已经到中途转业的时期，你都能够找到“合适的工作”。

《哈佛职业生涯设计》BCII测验版使用说明：一 本测验版为全英文，有英文基础的均可直接填写并得出您的BCII得分概要；没有英文基础的可参考《哈佛职业生涯设计》书中的附录一，其内容和BCII测验版中的内容是一致的，对照书中的测试项目和题目，也可以得到你所需要的BCII得分。

二 你从网上下载的是一个自动释放的文件包，在你的电脑任一位置将其安装，你可以看到由六个文件 Autorun. bcii. bcii.ovl. DESCRIPTION. run. VBRUN300.DLL.组成的DCII测试版 三 双击 run文件,会出现一个小黑屏,并按任意键继续. 四 按任意键继续后会出现Business Career interest inventory(职业生涯兴趣测验)小屏,请按“ok”继续. 五 出现Please Note 请按“ok”继续. 六 出现“个人资料”栏姓名： (键入姓名) 出生年月日： (键入你的出生年、月、日 如1970-01-01) 性别 女 男现工作领域 (通过下拉选择) 是否做管理工作？

不是 是是否是经理？

不是 是任职年数？

喜欢目前工作的程度：不喜欢，一般，喜欢，很喜欢教育程度： 高中/大学/硕士/博士得到MBA学位与否？

没有 有 七 出现答案清除栏，“你上次作答的BCII测验已存档，你想把以前的存档清除重新作答吗？

” 八 出现“职业”栏，共90道题，请您作答。

九 出现“个人特质栏，共46道题，请您作答。

十 出现“学习主体”栏，共44道题，请您作答。

十一 出现“活动”栏，共100道题，请您作答。

十二 出现“BCII得分概要”您就能得到测试结果了。

## <<哈佛职业生涯设计>>

### 编辑推荐

本书探讨的不是在未来十年中最看好什么工作，而是帮助你进行自我剖析，从页找到最能带给你满足感和成就感的工作。

我们把探索的焦点放在职业领域，以求看得更深入，更准确。

事实上，我们设计"职业生涯兴趣测验"，是希望以更高倍数的显微镜，仔细审视职业环境中的各种工作，让你从中受益。

这套职业生涯决策过程的模式，也同样适用于在其他领域中面临抉择的人们。

只要你认真阅读本书，并利用"职业生涯兴趣测验"探索自己的核心兴趣，那么，无论你的职业生涯是才刚起步，或是已经到中途转业的时期，你都能够找到"合适的工作"。

<<哈佛职业生涯设计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>