

<<胎教做得好宝宝智商高>>

图书基本信息

书名：<<胎教做得好宝宝智商高>>

13位ISBN编号：9787504454003

10位ISBN编号：7504454001

出版时间：2005-1

出版时间：中国商业出版社

作者：陈素先

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教做得好宝宝智商高>>

内容概要

胎教，一方面是胎，另一方面是教，它是胎与教相结合的学问。所谓胎就是指人及哺乳动物孕而未出生的幼体，它是精卵结合的产物。所谓教当然不同于直接对孩子进行教育，它自有特定的含义，简单地说就是给胎儿创造良好的母体内环境，通过母亲与胎儿正常的信息交换，使胎儿受到良好的母体内教育，从而促进胎儿的身心得到健康的生长发育。

为了告诉准妈妈们怎样做好胎教，本书深入浅出地讲述了几个方面的知识，即：准妈妈怎样做好孕前准备，准妈妈孕期怎样安胎和养胎，孕期准妈妈怎样安排营养有谱，准妈妈怎样做好孕期保健，准妈妈怎样理解胎儿的感知，科学胎教的内容及训练方法是什么，怎样做好胎教时间的安排，孕期胎教有什么禁忌等等，围绕这些知识本书提出了准妈妈必知的108个问题，并作了详细的解答。通过对本书的阅读，我们相信即将成为母亲的你会更进一步了解科学胎教的细节，真正实现优生优育，使自己的家庭更加完美幸福，给孩子一个健康美好的未来。

<<胎教做得好宝宝智商高>>

书籍目录

第一章 准妈妈怎样做好孕前准备 1、准妈妈怎样提高个人的素质修养？

- 2、健康宝宝的出生也需要准妈妈做好受孕计划吗？
- 3、准妈妈如何把握受孕的最佳时间？
- 4、准妈妈应了解胎儿的成长过程吗？
- 5、受孕前准妈妈应注意克服哪些不良的生活习惯？
- 6、良好的受孕环境对胎教有什么重要意义？
- 7、准妈妈的受孕心理对胎教有什么影响？

第二章 准妈妈孕期怎样安胎和养胎 8、受孕肖月为何更要注意安胎养胎？

- 9、孕期准妈妈怎样注意饮食和营养均衡？
- 10、不同的孕期有什么不同的营养要求？
- 11、十月养胎有什么方法？
- 12、促进胎儿智力发育的食物有哪些？
- 13、多喝牛奶对养胎有什么好处？
- 14、多吃鱼对养胎有什么好处？

第三章 准妈妈孕期的营养菜谱 15、准妈妈怎样安排孕1月的营养菜谱？

- 16、准妈妈怎样安排孕2月的营养菜谱？
- 17、准妈妈怎样安排孕3月的营养菜谱？
- 18、准妈妈怎样安排孕4月的营养菜谱？
- 19、准妈妈怎样安排孕5月的营养菜谱？
- 20、准妈妈怎样安排孕6月的营养菜谱？
- 21、准妈妈怎样安排孕7月的营养菜谱？
- 22、准妈妈怎样安排孕8月的营养菜谱？
- 23、准妈妈怎样安排孕9月的营养菜谱？
- 24、准妈妈怎样安排孕10月的营养菜谱？

第四章 准妈妈怎样做好孕期保健 25、孕期准妈妈怎样注意体重变化？

- 26、孕期准妈妈应怎样注意体形变化？
- 27、怎样提前设计孕期居室？
- 28、孕期准妈妈户外晒太阳和呼吸新鲜空气对胎教有什么意义？
- 29、孕期运动应注意哪些问题以有利于胎教？
- 30、孕期准妈妈最适宜的活动是什么？
- 31、准妈妈孕期怎样讲究穿着打扮？
- 32、准妈妈怎样保持良好的睡眠？
- 33、准妈妈睡觉的最佳卧姿是什么？
- 34、准妈妈怎样保持正确的姿势？
- 35、准妈妈怎样做好乳房保健？
- 36、孕期准妈妈怎样过性生活？
- 37、怎样消除怀孕的不适感觉？

第五章 准妈妈怎样理解胎儿的感知第六章 孕期胎教的内容及训练方法第七章 孕期胎教时间的安排第

第八章 孕期胎教有什么禁忌

<<胎教做得好宝宝智商高>>

媒体关注与评论

书评准妈妈胎教的好帮手，全方面为你解答科学胎教必知的问题，全过程陪伴你走过怀胎十月的孕程，与你一起迎接“优质宝宝”的到来。

胎教做得好 宝福智商高 内容丰富的胎教知识 全方位地呵护你及你腹中的胎儿 准妈妈应怎样做好孕前准备 准妈妈孕期应怎样安胎和养胎 准妈妈孕期的营养菜谱 准妈妈应怎样做好孕期保健 准妈妈应怎样理解胎儿的感知 准妈妈胎教的内容及训练方法 准妈妈胎教时间的安排 准妈妈孕期胎教有什么禁忌

<<胎教做得好宝宝智商高>>

编辑推荐

准妈妈胎教的好帮手，全方位为你解答科学胎教必知的问题，全过程陪伴你走过怀胎十月的孕程，与你一起迎接“优质宝宝”的到来。

通过对本书的阅读，相信即将成为母亲的你会更进一步了解科学胎教的细节，真正实现优生优育，使自己的家庭更加完美幸福，给孩子一个健康美好的未来。

<<胎教做得好宝宝智商高>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>