

<<常见食物相克>>

图书基本信息

书名：<<常见食物相克>>

13位ISBN编号：9787504454263

10位ISBN编号：7504454265

出版时间：2005年07月

出版时间：中国商业出版社

作者：文君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见食物相克>>

### 内容概要

好身体从吃开始！

而食物与食物间的“相克”，则是影响我们身体健康的一个重要因素。

本书把许多我们习以为常的饮食习惯，重以科学的角度作出分析，并告诉我们相克的主要原因。

让大家在吃东西时，既能吃得色，香，味俱全，同时又吃得科学。

<<常见食物相克>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>