

<<跟我学做家常菜800样>>

图书基本信息

书名：<<跟我学做家常菜800样>>

13位ISBN编号：9787504454843

10位ISBN编号：7504454842

出版时间：2005-9

出版时间：中国商业出版社

作者：文君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟我学做家常菜800样>>

内容概要

“吃”作为人们生活的首要问题，备受关注。

如何才能使自己的饭菜色、香、味俱全，而又营养丰富呢？

如何才能使自己在厨事中享受到成功的乐趣呢？

这些已经成为人们普遍关心的问题。

本书按照菜肴的烹调技法分为溜炒、焖烧、炖煮、蒸烤、煎炸、炆拌、煲汤等九大类，共800款美味菜肴。

本书面向大众，选用常见的原材料，采用常用的烹调技法，方便读者做出不平常的美味菜肴。

为了照顾不同口味的读者，书中所列出的800款美味菜肴，包含了大江南北和不同民族的传统菜肴及风味小吃。

同时，本书在编写过程中也对菜肴的营养价值给予了充分的关注，以便符合新世纪“健康、营养”的饮食观念。

让读者借助本书，吃出健康，吃出营养，吃出乐趣，是我们的写作初衷。

原本书的出版，带给您口福无限，健康无限，快乐无限。

<<跟我学做家常菜800样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>