

## <<别跟自己气不过>>

### 图书基本信息

书名：<<别跟自己气不过>>

13位ISBN编号：9787504455925

10位ISBN编号：750445592X

出版时间：2006-4

出版时间：中国商业出版社

作者：清平

页数：216

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别跟自己气不过>>

### 内容概要

别跟自己气不过，不是退让和软弱，实质上是要求我们回归到自己的内心，需要我们有一种非凡的气度、宽广的胸怀，有对人对事的包容和接纳，有一种柔而不弱、韧而不绝的决心和力量。在豁达、顿悟之后，生命会更加从容而美丽。

## <<别跟自己气不过>>

### 书籍目录

1.气的是自己2.生气的人一定是不快乐的人3.生气的误区4.脾气是匕首5.别让怒气毁了自己6.生气就是惩罚自己7.不要拿自己的错误惩罚自己8.气是什么9.学会制怒10.控制好自己的情绪11.除却心头火12.把泥点晾干13.牢骚太盛防肠断14.把烦恼写在沙滩上15.改变自己的心态16.开创自己的世界17.积极心态的力量18.换个角度看问题19.打开你的心锁20.知足者常乐21.快乐地活在当下22.每个人都是上帝咬过的一只苹果23.别跟自己气不过24.不必忧虑25.没有什么受不了的26.烦恼都是自找的27.不要后悔28.正确面对嘲笑29.不要赌气30.世界本就是不公平的31.不要肩扛仇恨袋32.养成放松的习惯33.跳出内疚的死胡同34.控制嫉妒35.别人的态度仅供参考36.不要期望得到每一个人的赞许37.学会宽容38.宽容可以超越一切39.宽容的光芒40.学会宽恕他人41.不要长久地仇恨42.善于忍让43.学会感恩44.给心灵洗个澡45.不要让雨水下到自己的灵魂里46.保持一颗平静宁和的心47.上帝就在我们的身边48.清风明月不需悲49.覆水难收50.不要为打翻的牛奶哭泣51.绝不放弃52.上帝给谁的都不会太多53.没有完美的人生54.日子总是一天天过去55.找到自己的位置56.最珍贵的礼物57.不要拿别人做镜子58.过度情感有害健康59.能吃亏的人是有福的60.懂得舍得

<<别跟自己气不过>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>