

<<青年性格与命运指引>>

图书基本信息

书名：<<青年性格与命运指引>>

13位ISBN编号：9787504456229

10位ISBN编号：7504456225

出版时间：2006-6

出版时间：中国商业出版

作者：张振学

页数：262

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青年性格与命运指引>>

内容概要

根据人的性格特点，可以看出其日后的命运走向。

性格决定、掣肘、左右和影响人的命运。

青年正处于性格的形成时期，何种性格在一定程度上也预示着日后可能具有何种命运。

所以，青年人的性格与命运也需要专家的理性指引。

人的性格是千差万别的，每个人都有自己独特的性格，可以说性格是人与人差异的重要标志。

心理学家认为，性格会影响人的一生。

只要培养优良的性格，才能成就自己，因为没有人能在孤芳自赏的性格中获得成功。

性格决定命运，命运影响终身。

改变了性格中的缺陷，也就改变了自己背时的命运，同时也就可以改变了你的一生。

因此，请相信性格的力量。

相信性格是可以改变生活和命运的力量。

相信你的性格决定着你的事业前程与生活质量。

相信培养一个良好的性格将使你终身受益。

相信命运掌握在自己的手中。

相信改变性格，改变命运。

本书从认识、改造、修炼三个方面阐述了性格对命运的影响以及自我改造的方式和方法。

这三个方面分别代表了改造性格的三个阶段，三个层次和三种境界。

作为年轻人只要按照以上三个步骤锻造自己的性格，就一定会获得一个天从人愿的好命运和顺风顺水的好人生。

<<青年性格与命运指引>>

书籍目录

第一篇 认篇——认识性格，认知自己 1.每个人的性格各有不同 2.性格的基本特征 3.性格类型划分方法一：按照向性说划分 4.性格类型划分方法二：按照血质说划分 5.性格类型划分方法三：按照体型说划分 6.性格类型划分方法四：按照气质说划分 7.性格类型划分方法五：按照兴趣说划分 8.性格类型划分方法六：按照心态说划分 9.性格类型划分方法七：按照表现说划分 10.性格类型划分方法八：按照缺陷说划分 11.性格类型划分方法九：按照传统说划分 12.性格类型划分方法十：按照特征说划分 13.性格类型划分方法十一：按照二重说划分 14.性格类型划分方法十二：按照病理说划分

第二篇 改篇——改造性格，改变命运 1.改造性格的原则和方法 2.性格缺陷的矫治与纠偏 3.外向型性格的自我改造 4.内向型性格的自我改造 5.一定要换掉那块短板 6.好性格是锤炼出来的 7.让美好的性格光辉灿烂 8.如何从谨小慎微到敢于冒险 9.如何从含而不露到毛遂自荐 10.如何从沉默寡言到能言善辩 11.如何超越心理障碍 12.改变惰性法则：想做的事情就立即行动 13.沉着冷静：绝不自乱脚步 14.变消极为积极：心态决定一切 15.改变自怜的性格：学会调整自己的感觉 16.变被动为主动：逢山开路，遇水搭桥 17.走出自卑法则：突出自己的长处和优点 18.改造害羞性格：世上没有什么好怕的 19.防止自大性格的秘诀：珍视敌人的意见 20.克服嫉妒心理：升华人生的目标 21.气度狭小难成大业 22.庸人自扰，必乱方寸 23.“嘴茬子厉害”就会扎入 24.不做尖刻的人，也不说尖刻的话 25.给自己留点回旋的余地 26.任何时候都不可锋芒太露 27.脸皮厚吃个够：别太好面子 28.急功难近利，欲速则不达 29.改变偏激的性格

第三篇 修篇——修正心态，修养性情 1.优质性格是成功的前提 2.人的一生就是自我塑造的一生 3.自信心是指引人生小舟舵向的罗盘 4.培养开朗的人际交往性格 5.看不顺眼的不要太多 6.与人相交，不愠不火 7.让理智做情感的支配者 8.镇定方能临危不乱 9.用好脾气制服暴脾气 10.承受压力不如把它释放出来 11.别让自己活得太累 12.能屈能伸 13.外去楞角内存方正 14.可得可失 15.最佳性格组合原理：你应该塑造什么样的性格 16.性格的心理法则：美好的性格成就美好的人生 17.学一学禅定：临危不惧，处变不惊 18.打开自我封闭的大门：世上没有常规 19.人生定位法则：你会成为你心目中的自己 20.完善自我定律：用正确的观念演绎正确的人格 21.自己给自己打气：学会自我激励 22.舒畅定律：先肯定对方，而后再寻求被肯定 23.宠辱不惊：看庭前花开花落 24.秉持本色：真实的自我是最美的 25.独立起来，才能展现一个真正的自我

<<青年性格与命运指引>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>