

<<情商决定成败>>

图书基本信息

书名：<<情商决定成败>>

13位ISBN编号：9787504457936

10位ISBN编号：7504457930

出版时间：2007-1

出版时间：中国商业

作者：宿春礼，胡宝林 编著

页数：414

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<情商决定成败>>

内容概要

《情商决定成败》中所指的情商（Emotional Quotient），简称EQ。是指一种发掘情感潜能，运用情感能力影响生活各个层面和人生未来的品质。该概念的提出被称为人类智能的第二次革命。

《情商决定成败》从阐述情商概念的内涵出发，通过生动的事例系统展示了情商在自我认识、情绪管理、自我激励、了解他人和社会交往等方面的巨大影响力，揭示出情商决定人生成败的深刻生活哲理。同时《情商决定成败》对如何测试和提高情商也提出了一整套科学有效的方法，帮助读者迅速提高情商，在人生旅途中左右逢源，顺利走向成功。

<<情商决定成败>>

书籍目录

第1章 情商是什么第1节 发现情商第2节 情商的内容第3节 情商的价值第2章 认识自我：打造品质生活的基础第1节 主动自我认知第2节 自我认知的途径第3章 自信人生：从平凡走向卓越第1节 自信的注解第2节 怀有自信的心态第3节 构筑自信的方法第4章 超越忧虑：迈向辉煌的大门第1节 忧虑为何物第2节 甩掉忧虑这个包袱第5章 管理自我：掌握自己的命运之舵第1节 控制自我的必要第2节 管理自我情绪的方法第6章 逆境情商：通向光明的指示灯第1节 你必须具备的逆商第2节 走出逆境的荒漠第7章 自我激励：把握人生机遇的关键点第1节 自我激励的作用第2节 为自己的人生绘上夺目的色彩第8章 自我解压：轻松上阵会走得更快第1节 压力从何而来第2节 化解压力之道第9章 识别他人：利用他人情绪管理他人第1节 识别他人情绪的意义第2节 识人有术第10章 人际关系：用情商拓展人脉第1节 人际关系决定你的成功指数第2节 营造和谐人际关系的策略第11章 沟通技能：占领成功的制高点第1节 沟通是重要的能力第2节 有效沟通的技巧第12章 团队情商：在和谐中共赢第1节 生存必需的团队情商第2节 智慧情商带来高效团队.....第13章 情商与影响力第14章 情商修炼：成功人生的必修课第15章 测测你的情商：看看你的情商有多高

<<情商决定成败>>

编辑推荐

《情商决定成败》让你发现情商，认识情商，提高情商。

100%的成功=80%的EQ（情商）+20%的IQ（智商），情商是开启心智的钥匙，是影响个人命运最强大的力量。

情商主宰人生。

你能调动情绪，就能调动一切。

——美国总统 布什 情商比智商在更大程度上决定着一个人的爱情、婚姻、学习、工作、人际关系以及整个事业。

——《情商启蒙》作者 柯云路 情商意味着：有足够的勇气面对可以克服的挑战、有足够的度量接受不可克服的挑战、有足够的智慧来分辨两者的不同。

——GOOGLE中国总裁 李开复 情商（Emotional Quotient），简称EQ。

是指一种发掘情感潜能，运用情感能力影响生活各个层面和人生未来的品质。

该概念的提出被称为人类智能的第二次革命。

本书从阐述情商概念的内涵出发，通过生动的事例系统展示了情商在自我认识、情绪管理、自我激励、了解他人和社会交往等方面的巨大影响力，揭示出情商决定人生成败的深刻生活哲理。

同时本书对如何测试和提高情商也提出了一整套科学有效的方法，帮助读者迅速提高情商，在人生旅途中左右逢源，顺利走向成功。

<<情商决定成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>